

# Struhařovské listy

Informační čtvrtletník pro Babčice, Bořeňovice, Budkov, Býkovice, Dolní Podhájí, Hlíňanky, Horní Podhájí, Jezero, Myslíc, Pecínov, Skalici, Střížkov, Struhařov, Svatý Jan a Věřice.

Na období: čtvrté čtvrtletí roku 2021 a první čtvrtletí roku 2022



MAŠKARNÍ PLES S TJ JISKRA STRUHAŘOV

## Pranostiky

**V** dubnu svrchu hřeje,  
odspodu mrazí.

**O** svatém Duše  
chod' ještě v kožiše.  
(20. května)

**Č**ervnové večerní hřmění -  
ryb a raků nadělení.

## Citát

**H**lavní smysl v tomto životě  
je pomáhat druhým.  
A pokud jim nemůžeme pomoci,  
aspoň jim neublížíme.“  
Dalajláma

## Slovo z obce

**Vážení spoluobčané,**

Znovu Vás po několika měsících zdravím. Konec roku 2021 a začátek roku 2022 se nesl ještě v duchu přetrvávajících opatření proti nemoci COVID-19. Proto se tradiční plesy a jiné veselice opět nemohly uskutečnit. V polovině prosince 2021 byla konečně jmenována nová vláda, která vzešla z říjnových voleb. Ve vztahu k nemoci COVID-19 jsme viděli pozitivní posun ohledně organizace termínů, kdy a jak se budou rozvolňovat opatření při další variantě Omikron. Dny se prodlužovaly a všichni jsme se těšili na jaro a léto, jak si to báječně po dvou letech užijeme.



Po zimních olympijských hrách v Pekingu by z nás nikdo nečekal, čeho se lze v 21. století dožít. Mezi Ruskem a Ukrajinou sice od roku 2000 probíhaly lokální konflikty, které eskalovaly v anexi Krymu v roce 2014. S ohledem na závislosti EU (především Německa) na ruském plynu se však tato akce bagatelizovala. Pod záminkou vojenského cvičení se u hranic Ruska s Ukrajinou shromažďovala ruská vojska. Bohužel, ihned po skončení ZOH 2022 se začaly šířit informace z tajných služeb, že do útoku na ukra-

## Slovo z obce

jinský stát zbývají hodiny. Samozřejmě se našli politici, kteří nejenom, že tomu nevěřili, ale dokonce záměrně šířili pro-ruskou propagandu. Těmto všem, a samozřejmě i ostatním, pak zatrnulo 24. 2. 2022, kdy ruská vojska vstoupila na území suverénního státu Ukrajina pod záminkou denacifikace.

Statečný ukrajinský národ byl však na tuto variantu připraven, a tak na místo vítání se okupantská vojska dočkala tuhého odporu. Celý svět (kromě pěti zemí) tuto agresi odsoudil a poskytuje finanční i materiální pomoc Ukrajině. Celý svět uvalil proti Rusku hospodářské sankce. V různých regionech světa probíhá spousta vojenských konfliktů, ale žádný nebyl tak blízko nás. Výsledky tohoto běsnění pociťujeme nyní v našich životech. Bleskový růst cen surovin a energií je ještě výraznější a uprchlická vlna na nás začíná drtivě dopadat. V době, kdy vzniká tento článek, ještě neznáme řešení válečného konfliktu, ale slovní obraty nejvyšších ruských politiků a armádních činitelů nás rozhodně neponechávají v klidu. Určitě nás válka na Ukrajině všechny bude stát zhoršením životní úrovně, ale tuto agresi je nutné zastavit. Doufáme, že přijatá opatření donutí ruská vojska stáhnout se zpět na své území a spor mírově urovnat. I když se některým z nás zdá, že žijeme ve špatné době, zatím žijeme v relativním klidu a nejsme uprostřed bojové linie a nemusíme opouštět své domovy.

Přeji Vám hodně zdraví, buďte spokojení, užívejte si maličkostí, radujte se ze života a veřte v lepší budoucnost světa.

**Ing. ppor. Libor Matoušek,**  
starosta obce

# Zápis zasedání

**SLOŽENÍ ZASTUPITELSTVA: Ing. Libor Matoušek, Michal Červenka, Radka Eichlerová, Stanislav Komenda, Ludmila Košťáková, Ing. František Nerad, Zdeněk Pessr, Radek Provazník, Josef Strnad, Oldřiška Šimová, Josef Žížala**  
**ZPŮSOB HLASOVÁNÍ: PRO/PROTI/ZDRŽEL**

## ZÁPIS Č. 14, 3. 11. 2021, 18.00 HOD.

OMLUVENI: **PESSR ZDENĚK, ČERVENKA MICHAL, EICHLEROVÁ RADKA, NERAD FRANTIŠEK, STRNAD JOSEF**

1. Zahájení, volba ověřovatelů zápisu.
  2. Kontrola zápisu z posledního zasedání.
- Bez připomínek**
3. Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo rozpočtové opatření obce Struhařov č. 7/2021 ze dne 3. 11. 2021. **Hlasování: 6/0/0**
  4. Zastupitelstvo obce projednalo a pověřuje starostu obce Ing. Libora Matouška podepsáním smlouvy o „Provazování vodovodu pro veřejnou potřebu na území mikroregionu CHOPOS“ mezi obcí Struhařov a DSO CHOPOS. **Hlasování: 6/0/0**
  5. Zastupitelstvo obce Struhařov schvaluje podání dotace na akci „Obnova povrchu a odvodnění místní komunikace ozn. 2c v centru obce Struhařov“ a zavazuje se dofinancováním z rozpočtu obce v daném roce. **Hlasování: 6/0/0**
  6. Zastupitelstvo obce Struhařov schvaluje podání dotace na akci „Dětské hřiště Myslíč“ a zavazuje se dofinancováním z rozpočtu obce v daném roce. **Hlasování: 6/0/0**
  7. Informace pro občany: Předložena informace ČEZ Distribuce a. s. o přerušení dodávky elektřiny dne 11. 11. 2021 od 8 do 10 hodin, místní část Struhařov a dne 24. 11. 2021 od 9 do 14 hodin místní část Býkovice a Svatý Jan.

PODEPSAL: **ING. LIBOR MATOUŠEK, STAROSTA, ZAPSALA: KOŠTÁKOVÁ LUDMILA, OVEŘILI: ŽÍŽALA JOSEF, PROVAZNIK RADEK**

## ZÁPIS č. 15, 1. 12. 2021, 18.00 hod.

OMLUVENI: **EICHLEROVÁ RADKA, ŠIMOVÁ OLDŘIŠKA, ŽÍŽALA JOSEF**

1. Zahájení, volba ověřovatelů zápisu.
  2. Kontrola zápisu z posledního zasedání.
- Bez připomínek**
3. Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo rozpočtové opatření obce Struhařov č. 8/2021 ze dne 1. 12. 2021. **Hlasování: 8/0/0**
  4. Zastupitelstvo obce projednalo a pověřuje starostu obce Ing. Libora Matouška podepsáním smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby

č. IP -12-6020037/VB/1, Býkovice kNN,N – p. č. 1243/1, na pozemku p. č. 917/13 v k. ú. Býkovice u Bořeňovic mezi obcí Struhařov a firmou ČEZ Distribuce a. s. **Hlasování: 8/0/0**

5. Zastupitelstvo obce projednalo a schvaluje směnu částí pozemků p. č. 917/6 a 725/6 (105 m<sup>2</sup>) za část pozemku p. č. 1214 (148 m<sup>2</sup>), v k. ú. Býkovice u Bořeňovic dle geometrického plánu č. 115-41/2021 mezi obcí Struhařov a panem M., Býkovice. Záměr prodeje byl vyvěšen na úřední desce obce od 21. 10. 2021 do 5. 11. 2021. **Hlasování: 7/0/1**

6. Proběhla rozprava nad návrhem rozpočtu obce Struhařov na rok 2022.

**Bereme na vědomí**

7. Předložena žádost RUAH o. p. s., Benešov, o příspěvek na činnost na rok 2022. Schválen příspěvek ve výši 5000 Kč.

**Hlasování: 8/0/0**

8. Předložena žádost RYTMUS Střední Čechy, o. p. s., o příspěvek na činnost na rok 2022. Schválen příspěvek ve výši 5000 Kč.

**Hlasování: 8/0/0**

9. Předložena návrh rozpočtu svazku obcí CHOPOS na rok 2022. **Bereme na vědomí**

10. Zastupitelstvo obce projednalo a schvaluje záměr směny části obecního pozemku p. č. 642/1 (100 m<sup>2</sup>) za pozemek p.č. 1394 (2081 m<sup>2</sup>), v k. ú. Struhařov u Benešova mezi obcí Struhařov a paní E. P. Na Spořilově, Benešov a paní O. S., Čakov 17. **Hlasování: 8/0/0**

PODEPSAL: **ING. LIBOR MATOUŠEK, STAROSTA, ZAPSAL: ČERVENKA MICHAL, OVEŘILI: PESSR ZDENĚK, KOŠTÁKOVÁ LUDMILA**

## ZÁPIS č. 16, 15. 12. 2021, 18.00 hod.

OMLUVENI: **ŠIMOVÁ OLDŘIŠKA, PROVAZNIK RADEK**

1. Zahájení, volba ověřovatelů zápisu.
  2. Kontrola zápisu z posledního zasedání.
- Bez připomínek**
3. Zastupitelstvo obce Struhařov schválilo schodkový rozpočet obce Struhařov na rok 2022, schodek ve výši 7 597 000 Kč bude kryt finančními prostředky z minulých let na běžném účtu, závaznými ukazateli pro tento rozpočet budou paragrafy. Návrh rozpočtu byl vyvěšen na úřední desce obce od 30. 11. 2021

# zastupitelstva

obce Struhařov,  
listopad 2021 – únor 2022

do 15. 12. 2021. **Hlasování: 9/0/0**

**4.** Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo záměr směny částí pozemků p. č. 855 a st.27 za část pozemku p. č. 1935/1 vše v k. ú. Jezero, mezi obcí Struhařov a paní K., Věřice.

**Hlasování: 9/0/0**

**5.** Zastupitelstvo obce Struhařov sjednává cenu za komunální odpad na rok 2022:

Nádoba 80 l – 1x14 dní – 1400 Kč

Nádoba 120 l – 1x 14 dní – 2100 Kč

Nádoba 240 l – 1x 14 dní – 3900 Kč

Nádoba 120 - duben – září, 1 x 14 dní – 1400 Kč

pytel 10 ks – 1000 Kč

**Hlasování: 9/0/0**

**6.** Předložena žádost Ochrana fauny ČR, o. p. s., Hrachov 13, o příspěvek na činnost na rok 2022. Žádost neschválena. **Hlasování: 0/9/0**

**7.** Zastupitelstvo obce projednalo a na základě nákladů na provoz obecního vodovodu sjednává pro rok 2022 s občany cenu vodného v dvousložkové formě: 650 Kč/rok, 34,50 Kč/m<sup>3</sup>.

**Hlasování: 9/0/0**

**8.** Zastupitelstvo obce Struhařov přeje všem občanům příjemné prožití Vánoc a vše nejlepší v novém roce 2022.

PODEPSAL: **ING. LIBOR MATOUŠEK, STAROSTA, ZAPSAL: ČERVENKA MICHAL,**  
Ověřili: **KOMENDA STANISLAV, ING. NERAD FRANTIŠEK**

**ZÁPIS č. 17, 29. 12. 2021, 18.00 hod.**

OMLUVENI: **ŠIMOVÁ OLDŘIŠKA**

**1.** Zahájení, volba ověřovatelů zápisu.

**2.** Kontrola zápisu z posledního zasedání.

**Bez připomínek**

**3.** Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo rozpočtové opatření obce Struhařov č. 9/2021 ze dne 29. 12. 2021. **Hlasování: 10/0/0**

**4.** Zastupitelstvo obce projednalo a schvaluje směnu částí pozemků p. č. 642/1 (100 m<sup>2</sup>) za pozemek p. č. 139/4 (2081 m<sup>2</sup>), v k. ú. Struhařov u Benešova mezi obcí Struhařov a paní E. P. a O. S. Záměr prodeje byl vyvěšen na úřední desce obce od 6. 12. 2021 do 21. 12. 2021.

**Hlasování: 10/0/0**

**5.** Zastupitelstvo obce Struhařov projednalo a schválilo „Dodatek č. 2“ k vnitřní směrnici č. 19/2018. Změna čl. 3 – Zabezpečení stravování. **Hlasování: 10/0/0**

PODEPSAL: **ING. LIBOR MATOUŠEK, STAROSTA, ZAPSAL: ČERVENKA MICHAL,**  
Ověřili: **ŽÍZALA JOSEF, PROVAZNÍK RADEK**

**ZÁPIS Č. 1, 12. 1. 2022, 18.00 HOD.**

OMLUVENI: **STRNAD JOSEF, ŽÍZALA JOSEF**

**1.** Zahájení, volba ověřovatelů zápisu.

**2.** Kontrola zápisu z posledního zasedání.

**Bez připomínek**

**3.** Zastupitelstvo obce Struhařov projednalo a schválilo směnu částí pozemků parc. č. 855 (43 m<sup>2</sup>) a st. 27 (20 m<sup>2</sup> za parc. č. 1935/1 (63 m<sup>2</sup>) v k. ú. Jezero mezi obcí Struhařov a paní K. Věřice. Záměr směny byl vyvěšen na úřední desce od 21. 12. 2021 do 5. 1. 2022 bez připomínek. **Hlasování: 9/0/0**

**4.** Zastupitelstvo obce projednalo a souhlasí s uzavřením dohody o provedení práce mezi obcí Struhařov a Liborem Matouškem na výkon činnosti odpovědné osoby k provozování vodovodu a kanalizace pro veřejnou potřebu.

**Hlasování: 8/0/1**

**5.** Zastupitelstvo obce projednalo a souhlasí s uzavřením dohody o provedení práce mezi obcí Struhařov a Ludmilou Košťákovou na úklid KD.

**Hlasování: 8/0/1**

**6.** Zastupitelstvo obce projednalo a souhlasí s uzavřením dohody o provedení práce mezi obcí Struhařov a Radkem Provažníkem na údržbu veřejné zeleně. **Hlasování: 8/0/1**

**7.** Zastupitelstvo obce projednalo a souhlasí s uzavřením dohody o provedení práce mezi obcí Struhařov a Zdeňkem Pessrem na zajištění topení v KD, lesní práce a údržbu obecního vodovodu a ČOV. **Hlasování: 8/0/1**

**8.** Zastupitelstvo obce projednalo a souhlasí s uzavřením pracovního poměru a dohody o provedení práce mezi obcí Struhařov s panem Michalem Červenkou. **Hlasování: 8/0/1**

**9.** Zastupitelstvo obce Struhařov projednalo a schválilo ceník nájmu KD Struhařov od 1. 1. 2022. **Hlasování: 9/0/0**

**10.** Předložena informace ČEZ Distribuce, a. s., o přerušení dodávky elektřiny dne: 31. 1. 2022 od 8.00 do 16.00 hodin. Jezero č. p. 1, 2, 4 - 13, 16, 17, 18, 20, 21, 22, 24 č. ev. 56 Strážkov č. p. 3, 5 - 9, 11, 15 - 17, 19, 21 č. ev. 51, 60 Struhařov č. p. 105, 108, 116, 130, 132, 134, 137, 144, 146, 153, 154 č. v. 1 - 4, 6 - 16, 21, 22, 25. **Bereme na vědomí**

**11.** Zastupitelstvo obce Struhařov stanovuje termíny jednání finančního a kontrolního výboru obce na 23.3.2022, 18.6.2022, 21.9.2022, 14.12.2022. **Hlasování: 9/0/0**

**12.** Výzva pro občany: Do 31. 1. 2022 je nutno

zaplatit platbu za komunální odpad na rok 2022. Od 1. 2. 2022 nebudou popelnice bez platné známky vyvezeny.

PODEPSAL: **ING. LIBOR MATOUŠEK, STAROSTA, ZAPSAL: ČERVENKA MICHAL,**  
Ověřili: **PESSR ZDENĚK, EICHLEROVÁ RADKA**

**ZÁPIS č. 2, 9. 2. 2022, 18.00 hod.**

HOSTÉ: **KUBÁT DAVID, LIČKA JAN,**  
OMLUVENI: **ŠIMOVÁ OLDŘIŠKA, PROVAZNÍK RADEK**

**1.** Zahájení, volba ověřovatelů zápisu.

**2.** Kontrola zápisu z posledního zasedání.

**Bez připomínek**

**3.** Zastupitelstvo obce projednalo a pověřuje starostu obce Ing. Libora Matouška podepsáním smlouvy o zřízení věcného břemene – služebnosti č. IV-12-6020641/1 na pozemcích p. č. 36/1, 41/1, 41/15 a 650/1 v k. ú. Struhařov mezi obcí Struhařov a firmou ČEZ Distribuce a.s. **Hlasování: 9/0/0**

**4.** Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo aktualizaci plánu společných zařízení KoP Skalice. **Hlasování: 9/0/0**

**5.** Zastupitelstvo obce Struhařov stanovuje poplatek za příjem bioodpadu z okolních obcí na komunitní kompostárnu Struhařov ve výši 1200 Kč za 1 ks kontejneru 6 m<sup>3</sup>.

**Hlasování: 9/0/0**

**6.** Zastupitelstvo schválilo zvýšení nájemného dle bodu V., bod 4 Smlouvy o nájmu prostoru sloužícího k podnikání, uzavřené mezi obcí Struhařov a Jiřím Randou dne 16. 12. 2019.

**Hlasování: 9/0/0**

**7.** Zastupitelstvo obce projednalo a neschvaluje prodej částí pozemků 917/1, 906/1 917/18, v k. ú. Býkovice panu J. K., Postupice 214. **Hlasování: 0/9/0**

PODEPSAL: **ING. LIBOR MATOUŠEK, STAROSTA, ZAPSAL: ČERVENKA MICHAL,**  
Ověřili: **KOMENDA STANISLAV, PROVAZNÍK RADEK**

**ZÁPIS č. 3, 23. 2. 2022, 18.00 hod.**

OMLUVENI: **ŠIMOVÁ OLDŘIŠKA, PROVAZNÍK RADEK**

**1.** Zahájení, volba ověřovatelů zápisu.

**2.** Kontrola zápisu z posledního zasedání.

**Bez připomínek**

**3.** Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo Provozní řád vodovodu Struhařov.

**Hlasování: 7/0/0**

PODEPSAL: **ING. LIBOR MATOUŠEK, STAROSTA, ZAPSAL: ČERVENKA MICHAL,**  
Ověřili: **PESSR ZDENĚK, EICHLEROVÁ RADKA**

# Aktuální téma

## Výzva k podpisu smlouvy

Žádáme občany, kteří ještě nemají uzavřenou novou smlouvu na komunální odpad pro rok 2022, aby za tímto účelem navštívili Obecní úřad ve Struhařově.

Úřední hodiny:  
Pondělí 9 - 11, 15 - 17 hod.  
Středa 9 - 11  
Čtvrtek 9 - 11, 13 - 15 hod.

## Ordinace Struhařov

Vážený občané,

chtěl bych Vám poděkovat za přízeň, kterou projevujete naší ordinaci a seznámit Vás s novinkami v ordinaci ve Struhařově. Ordinační hodiny zůstávají stejné, tedy v pondělí dopoledne a čtvrtek odpoledne ordinuje MUDr. Trkovská. V případě nutnosti provedení interních vyšetření zvláště předoperačních lze dopředu domluvit i přítomnost MUDr. Pečenky ve středu dopoledne. V současné době je dlouhodobě nemocná sestřička pí. Mgr. Mašková, chtěl bych proto poděkovat pí. Kateřině Heroutové, že se o ordinaci ve Struhařově stará a pomáhá nám tak udržovat její provoz. Co se týká dovolených tak do konce tohoto pololetí neplánujeme v ordinaci ve Struhařově žádnou dovolenou, o letní dovolené budeme na stránkách Struhařovských listů informovat a tyto informace budou včas vyvěšeny na dveřích ordinace. Nadále žádáme o používání respirátorů při návštěvě naší ordinace, i když se zdá, že pandemie koronavirového onemocnění je již za námi. Pokud by ještě někdo měl zájem o očkování jak první, tak posilovací třetí dávkou vůči onemocnění COVID19, což se týká především těch, co chtějí vycestovat do zahraničí, ať se ohlásí včas v ordinaci, očkovací látky bychom zajistili. Závěrem bych Vám všem chtěl za celou naší ordinaci popřát krásné a klidné prožití Velikonočních svátků a především hodně zdraví v celém roce 2022.

MUDr. J. Pečenka

## Koordinátor sociální práce v mikroregionu CHOPOS nabízí pomoc v rámci své profese pro uprchlíky z Ukrajiny

Pomoc je nabízena uprchlíkům ubytovaným v obci Struhařov nebo v jeho místních částech. Uprchlíci jsou zatím ve většině případů dobře zajištěni pokud jde o hmotné věci.

Koordinátor proto nabízí pomoc v těchto oblastech:

- . vyřizování dokladů
- . úřad práce
- . lékař
- . kurzy češtiny
- . využití dopravy
- . orientace v novém prostředí...

Neváhejte mě kontaktovat, s pozdravem

**Mgr. Pavel Goby**

**koordinátor sociální práce, pověřenec pro ochranu osobních údajů**

**tel. 601 376 380, pgoby@chopos.cz**

# Středočeský kraj podpoří Potravinovou banku. Ta nabízí pomoc potřebným už od roku 2009

16. 2. 2022

**Středočeský kraj poskytne v roce 2022 Potravinové bance finanční pomoc ve výši 2 miliony korun. Rozhodli o tom krajsí zastupitelé. Počet klientů, kteří banku využívají, se stále zvyšuje.**

Potravinová banka pro Prahu a Středočeský kraj je pro mnoho lidí opravdovou záchranou. Banka shromažďuje jídlo od dárců, jako jsou obchody s potravinami a výrobci potravin, třídí je a poskytuje potřebným. Ke konci loňského roku se počet jejích klientů vyšplhal až na 70 000. „Při mé nedávné návštěvě v Potravinové bance jsem měla možnost zblízka vidět, jak nesmírně potřebnou pomoc Potravinová banka poskytuje, jak je odpovědně provozována, jak nakládá s potravinami a drogerií, jak nepříjde vniveč ani zelenina a ovoce, které jsou čerstvé, a nezvládla by se distribuce celého množství v syrovém stavu. Zaměstnanci, z nichž je mnoho bývalých klientů banky, ve vybavené kuchyni připravují marmelády nebo omáčky, které jsou konzervovány pro další konzumaci. Banka pomáhá lidem bez domova, osamělým matkám s dětmi, seniorům a osobám v azylových domech, přerozděluje potraviny od řetězců, od výrobců a soukromých dárců, vydává potravinové balíčky pro jednotlivce i azylové domy. Všem, kteří pomáhají, patří velký dík,“ řekla hejtmanka Petra Pecková.

Pomoc Potravinové banky vyhledává stále více lidí. Kromě velkého nárůstu počtu jednotlivců a rodin byl zaznamenán také velký nárůst počtu organizací, které pomoc odebírají. V roce 2019 jich bylo 156, v roce 2021 už 264. Jsou mezi nimi i města a obce, které z Potravinové banky odebírají potraviny pro své občany v nouzi, osamělé seniory nebo například matky samoživitelky. Obce se mohou přihlásit v bance jako odběratelé potravin a pravidelně odebírat potraviny pro své obyvatele, kteří se ocitnou v kritické situaci. Očekává se, že kvůli pandemii, růstu cen zboží i energií bude lidí v nouzi dále přibývat.

„Jsme moc rádi, že Středočeský kraj zdvojnásobil příspěvek, který jsme dostali v minulém roce. Je to pro nás velmi vítaná pomoc. Jsme tu od toho, abychom pomáhali potřebným. Naše potravinová banka byla založena už v roce 2009, ale stále se setkáváme s tím, že ne každý o nás ví. Pokud by někdo naši pomoc potřeboval, nejlepší je obrátit se na obecní úřad, kde získá další informace, případně rovnou doporučení. Bez toho jednotlivcům potravinovou pomoc nevydáváme,“ uvedla ředitelka Potravinové banky pro Prahu a Středočeský kraj Věra Doušová. Pokud by chtěl někdo začít pomáhat, může rovněž kontaktovat přímo Potravinovou banku.

Středočeský kraj podpořil Potravinovou banku v roce 2020 dotací 550 000 Kč, v roce 2021 to byl 1 milion korun. Pro rok 2022 zastupitelé schválili příspěvek ve výši 2 miliony korun. Potravinová banka Praha a SK byla založena v roce 2009 a je součástí České federace potravinových bank. V současné době je největší potravinovou bankou v České republice.



Potravinová banka  
pro Prahu a Středočeský kraj z.s.

Středočeský kraj

INFO

## POMOC PRO UKRAJINCE PŘICHÁZEJÍCÍ DO ČESKA



Základní informace, jak postupovat a kam se obrátit,  
jsou na webu Ministerstva vnitra:

[www.mvcr.cz/clanek/informace-pro-obcany-ukrajiny](http://www.mvcr.cz/clanek/informace-pro-obcany-ukrajiny)

Telefonní linka pro informace o postupu pro občany Ukrajiny:

# 974 801 802

Zdravotnická infolinka pro občany Ukrajiny

# 1221 nebo +420 226 20 1221

VOLBA 8 (spojí s ukrajinsky mluvícími operátory)

## CHCETE NABÍDNOUT UBYTOVÁNÍ?

Centrálně spravuje databázi ubytovacích kapacit Správa uprchlických zařízení  
a sbírá nabídky na adrese: [ubytovaniukrajina@suz.cz](mailto:ubytovaniukrajina@suz.cz)

V případě nabídek individuálních možností ubytování lze kontaktovat také linku  
Hasičského záchranného sboru Středočeského kraje, kde poskytují i informace  
o postupu registrace či ubytování:

# 950 870 420

Aby nebyly linky zahlcené, doporučujeme Vaši nabídku ubytování zaslat písemně  
na e-mail Krajského úřadu Středočeského kraje: [pomocukrajine@kr-s.cz](mailto:pomocukrajine@kr-s.cz)

Napište kontakt na Vás jako poskytovatele, místo ubytování, kapacitu,  
a za jakých podmínek ubytování nabízíte.

## HUMANITÁRNÍ A DOBROVOLNICKÁ POMOC

Neziskové organizace založily společné tržiště pomoci jak materiální, tak  
dobrovolnické: [pomahejukrajine.cz](http://pomahejukrajine.cz)

Středočeský kraj

INFO


**POMOC PRO UPRCHLÍKY**

**KACPU - KRAJSKÁ ASISTENČNÍ CENTRA  
POMOCI UKRAJINĚ STŘEDOČESKÉHO KRAJE**

**Příbram (od 8. března, 7:00)**
**NONSTOP**

Kulturní dům, adresa: Legionářů 400

**Kutná Hora**
**NONSTOP**Kongresové centrum Galerie Středočeského kraje,  
adresa: Kremnická 239/7
**Mladá Boleslav**
**NONSTOP**Základní škola a Mateřská škola Mladá Boleslav,  
17. listopadu 1325, adresa: 17. listopadu 1325
**Praha**
**NONSTOP**

Kongresové centrum Praha, adresa: 5. května 1640/65

**POSKYTUJÍ:** kontaktní místo, pomoc s registrací, ubytováním,  
vyřízením zdravotního pojištění, pracovními povoleními či  
sociálními dávkami, urgentní psychologickou či lékařskou pomoc

Informace získáte také  
na nonstop Středočeské  
asistenční lince centra:

**226 288 400**

**Veřejná doprava je po Středočeském kraji pro  
ukrajinské občany po předložení pasu zdarma.**

Hejtmanka Petra Pecková  

**Středočeský kraj**

Středočeský kraj

# stalo se

## kulturní a společenské události

### Adventní čas

I přes veškerá opatření se ve Struhařově vykročilo do adventního času sice skromněji, ale opět společně. Děti si užily průvod se světlem do Betléma a nechybělo ani tradiční rozsvícení vánočního stromu. SDH Struhařov navíc opět od skautů přivezl Betlémské světlo, které rozsvítilo před Vánoci struhařovské domácnosti.



### Poslední ze žhavých milenců v sále KD Struhařov

**2. 12.**

Díky covidovým opatřením se až na třetí pokus podařilo přivítat v sále KD Struhařov skvělé herce Petra Nárožného a Simonu Stašovou, kteří zde excelentně odehráli temperamentní a vtipnou divadelní hru známého amerického autora Barney Tringolda. Sál byl téměř plně obsazen, diváci byli z provedení nadšení a mohli se začít těšit na další divadelní představení předjednané na 27. března.





## Maškarní ples

### 12. 3.

Fotbalový oddíl TJ Jiskry Struhařov pořádal v sobotu 12. března Maškarní ples. Po dlouhé době mohla být společenská akce uspořádána ve větším počtu lidí, a tak se ve struhařovském kulturním sále sešlo kolem 170 natěšených účastníků v maskách nebo bez, kteří se náramně bavili. K tanci a poslechu hrála kapela (Po)KROK.



## ATLETIKA ČLOVÍČEK

Tréninky atletiky pro děti ve Struhařově na hřišti nebo v sále KD Struhařov

Probíhají ve čtyřech skupinách:

úterý – mladší (3-4 roky) 16-17 hod., starší (7-8 let) 17-18 hod.  
středa – mladší (5-6 let) 16.30-17.30, starší (9-12) 17.30-18.30

Bližší informace: Jana Burianová 604 419 049 nebo janaburianova24@gmail.com



## ČTVRTEČNÍ P-CLASS S MARTINOU

Kdy? Každý čtvrtek 19:00 – 20:00, novou sezónu začínáme od září 2021

Kde? v sále KD Struhařov

Za kolik? 50,- za jednotlivou lekci

Co s sebou? podložku na cvičení, ručník, pití, sportovní obuv

Co vás čeká?



Hodina plná pohybu v příjemné společnosti s trochou potu, posílení oběhové soustavy v aerobní části, cílené posilování hlavních svalových skupin jako jsou stehna a hýždě, paže a svaly hrudníku a zad a pochopitelně také svaly břicha – to vše za využití váhy vlastního těla, ale i pomůcek jako jsou odporové gumičky, overbally nebo pilates kruhy, na závěr pochopitelně kompenzace a protažení. Předchozí zkušenosti nejsou nutné, cvičení je vhodné pro všechny

Kontakt: Mgr. Martina Mlýnková, mobil: 775 317 963, email: martinkamlynkova@gmail.com

## HATHA JÓGA PRO DOSPĚLÉ S DAGMAR WOLOSZCZUK

probíhá v sále kulturního domu Struhařov

v úterý 18.30 – 20.00.

Noví zájemci jsou vítáni!

Kontakt: dasamk@seznam.cz, tel: 777 241 310

## Knihovna

# Knihovna ve Struhařově podporuje studium a celoživotní vzdělávání

Nejmladšími čtenáři knihovny jsou děti navštěvující s rodiči dětské oddělení. Knihovna děti baví a později svou širokou nabídkou „prvního čtení“ rozvíjí jejich slovní zásobu a gramotnost.

Pravidelnými návštěvníky jsou i žáci a studenti, kteří přichází se seznamy doporučené četby do škol nebo k maturitní zkoušce. V zimním období se proto knihovna soustředila na obsáhlejší doplnění tohoto „zlatého“ fondu a dnes již může svým čtenářům nabídnout velmi slušnou zásobu z nejčastěji požadovaných knih. Tento fond pak lze ještě doplňovat aktuálně výměnnými soubory knih z benešovského regionálního centra, který často může nahradit již vyčerpaný zdroj knihovny v Benešově. Knihovna se snaží řešit všechny požadavky v co nejkratší době, ale doporučuje přicházet s dostatečným předstihem.

Knihovna též nabízí knihy v cizím jazyce a dvojjazyčném zpracování s různou úrovní náročnosti. Aktuálně doplňuje i jazykové učebnice a zejména dětské knihy v ukrajinštině, ale již delší dobu knihovna disponuje slušnou zásobou knih v angličtině.

Velmi potěšující je proto i nabídka anglické konverzace Františka Provazníka z Třebešic:

### Nabídka anglické hovorové a praktické konverzace, doučování pro děti i dospělé

pátek v odpoledních a večerních hodinách v knihovně Struhařov

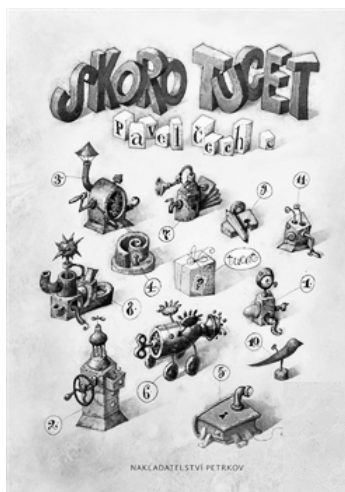
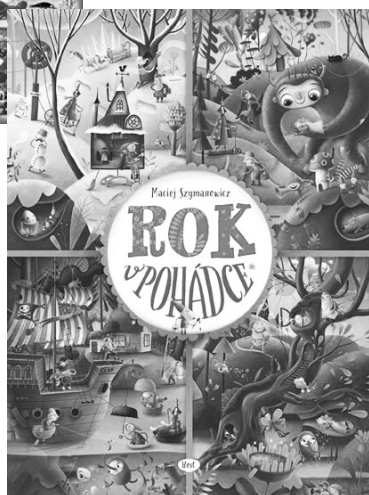
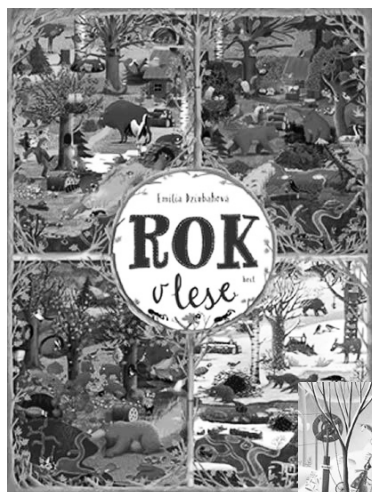
individuálně i ve skupině

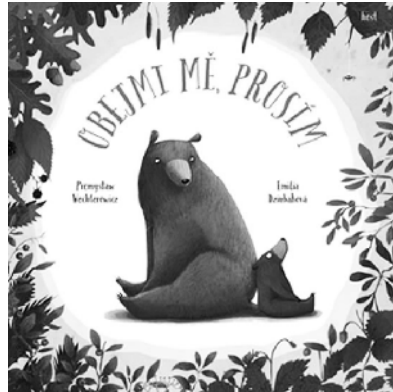
cena: dohodou od 100,- Kč/45 min.

Přátelská setkání v praktické hovorové angličtině nabízí Mgr. František Provazník. Je britským občanem, 15 let žil a pracoval v Anglii, převážně v Oxfordu. Vzděláním je fotograf. Nyní bydlí v Třebešicích u Divišova.

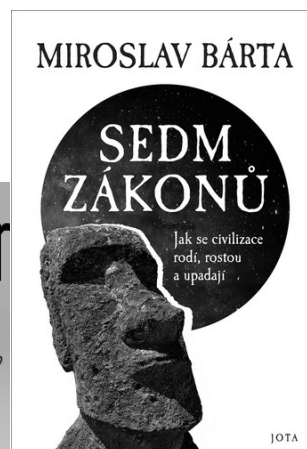
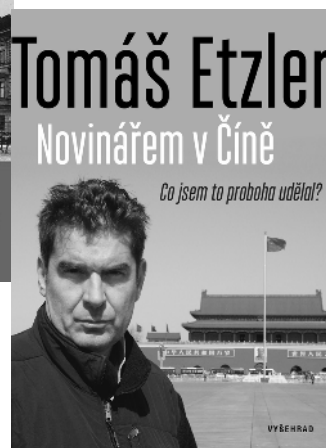
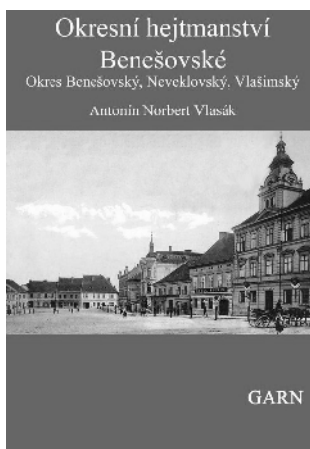
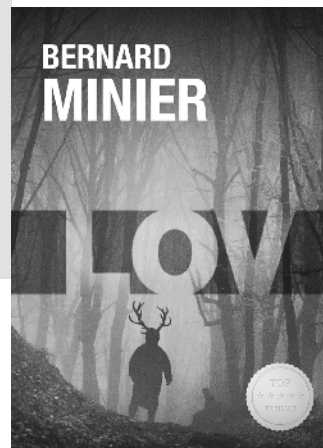
Kontakt: 604 940 620

### Novinky pro děti:





## Novinky pro dospělé:



## Výstavy:

Od listopadu do prosince těšila návštěvníky knihovny krásná výstava knižních ilustrací Anny Svobodové z Bukovan. V nabídce byl i prodej dvou velmi vydařených knih pro děti, ve kterých se ilustrace nachází.

## Pozvánka:

Na období od dubna do června zve knihovna na výstavu obrazů Kateřiny Krátké z Horního Podhájí



## Pomoc lidem z Ukrajiny:

Knihovna nabízí své služby, klidné prostředí, možnost setkání s krajany i prostor ke hře dětem.

Knihovna pomáhá

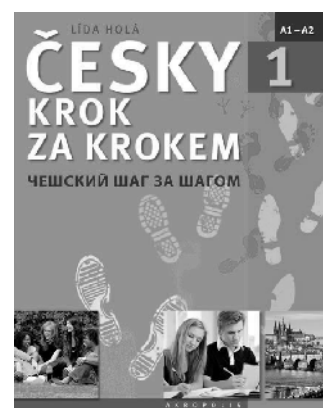
V téměř každé obci nebo městě najdete veřejnou knihovnu. Ptejte se místních, kde je knihovna (fonetický přepis) nebo hledejte tento nápis: KNIHOVNA

- 1) Knihovna je volně přístupná, není třeba mít průkazku.
- 2) Knihovna poskytuje veřejnosti přístup k internetu
- 3) Knihovna nabízí komukoliv k využití wifi připojení zdarma.
- 4) V knihovně jsou k dispozici počítače s internetovým připojením zdarma
- 5) V knihovně jsou k dispozici toalety a pitná voda.
- 6) V knihovně je klid a je zde možnost si odpočinout.
- 7) V knihovně je dětské oddělení nebo koutek, tedy tu mohou relaxovat i vaše děti.
- 8) V knihovně si můžete domluvit setkání, prostory jsou zdarma.
- 9) Nebojte se využít knihovnu, pomůžeme vám.

UA: Бібліотека допомагає

Майже в кожному місті чи селі є громадська бібліотека. Запитайте у місцевих жителів, де знаходиться бібліотека. (Фон. [Кде є книгозна?]) або шукайте напис: КНИHOVNA.

- 1) Вхід у бібліотеку вільний. Немає необхідності мати абонемент.
- 2) У бібліотеці є можливість виходу в інтернет.
- 3) У бібліотеці можна будь-кому безкоштовно використовувати WiFi.
- 4) У бібліотеці можна безкоштовно користуватися комп'ютерами з виходом в інтернет.
- 5) У бібліотеці є питна вода та туалети.
- 6) У бібліотеці тихо і можна відпочити.
- 7) У бібліотеці є зона або куток для дітей, тож ваші діти можуть там також відпочити.
- 8) У бібліотеці ви можете домовитися про зустріч, доступ до бібліотеки є вільний.
- 9) Не бійтеся користуватися послугами бібліотеки, ми вам завжди допоможемо.



Česky krok za krokem /  
k zapůjčení v knihovně

Knihovna ve Struhařově: Struhařov 59, okr. Benešov

Otevírací doba: pondělí 17.00 - 18.00, středa 16.30 - 18.00, pátek 8.30 - 10.30

# Historie

## Starý zámek v Jemništi



Jemniště jest malá vesnička, která vedle panských stavení takřka mizí. Jak již svrchu praveno, nalézají se zde dva zámky, starý a nový.

Starý zámek nehonosí se sice ozdobnou výstavností, jest však pro starožitníka proto pozoruhodný, že se nám v něm dochovala původní podoba starodávných tvrzí rytířských a sídel zemanských i vladyckých, jakýmiž v středověku a ještě v sedmnáctém století téměř poseta byla země česká. Balbín praví, že se počítalo takových tvrzí v Čechách 3377, z nichž ale již za jeho času valný počet zmizel, neb dokládá hned na to: „Ejhle, jaká to změna v krátkém čase!“ Stalo se to v záhubné válce třicetileté. Od nádherných hradů mocných magnátů lišila se sídla ta skrovností objemu, jednoduchou podobou a nízkou polohou, jakž to i při Jemništi vidíme. Obklíčena byla tvrz ze strany severovýchodní rybníkem nyní pustým, jehož nadrženu vodou se naplňovaly příkopy tvrz ze všech stran obklopující, a přes ty vedl zdvihací most do vnitřního dvora, jež obstupují stavení jednopatrová, pravi-

delný čtverhran tvořící. Uvnitř dvora běží kamenná pavlač. Panské obydlí nacházelo se v prvním poschodí západního křídla, přízemí obsahuje místnosti veskrze klenuté, mnohé dvěře jsou obložené kamenným futrem s gotickým klenutím. Stavitelských zvláštností neb jiných památností zde již ovšem není, a přebývají v něm někteří hraběcí úředníci. Když v první polovici minulého století šlechta v Čechách osedlá, znechutivši sobě dosavadní staré, zasmušilé tvrže, počala sobě na rozsáhlejších planinách zřizovati dle vlaského způsobu nové prostrannější zámky, jakožto letní paláce, ana čas zimní v hlavním městě trávit uvykla, učinil totéž hrabě Adam z Trautmannsdorfu, a vystavěl si roku 1724 několik set kroků od staré neúhledné tvrže skvostný letní palác, tak zvaný nový zámek Jemnišťský.

Zdroj: Okresní hejtmanství Benešovské /  
A. N. Vlasák  
(k zapůjčení v knihovně Struhařov)

# Zprávy ze Strouhářčku

## Zima v herně

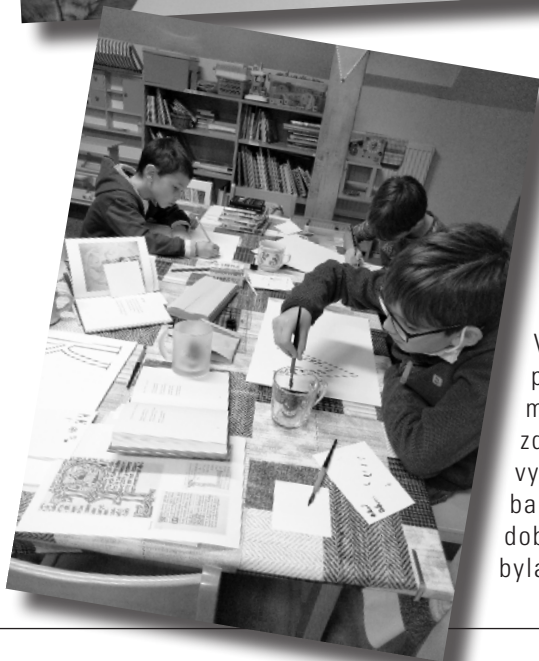
Přivítání adventního času v herně díky opatřením probíhalo poklidně pouze v malých skupinkách. To však nijak nezabránilo radosti z tvoření, do kterého se děti pouštěly s nadšením. S nejmenšími dětmi se také zpívaly koledy a při prvním setkání v novém roce se tradičně rozbalovaly dárky od Ježíška. Nejoblíbenějším dárkem se bezesporu stala nová malá trampolína, která při skákání vydává zvuky džungle.

Děti v herně stále přibývají, jezdí sem s rodiči nejen ze Struhařova a okolí, ale i z Vlašimi, Jemniště a dalších obcí. Při větším počtu dětí a rodičů je možné po dohodě navštívit hernu i jindy než v úterý,



## Iluminátorská a písmomalířská dílna

Výtvarné tvoření s předškolními a školními dětmi koncem listopadu patřilo připomínce tvorby historických knih. Z dětí se na chvíli stali mniši ze středověkých klášterů, kde se krasopisně přepisovaly knihy a zdobily iniciály prvních písmen textu (iluminace). Pro přepis textu si děti vybraly z nabídky krátkou báseň, jejíž první písmeno vyobrazily tuší a vybarvily speciálními fixami. Text poté krasopisně přepsali. Děti se u toho dobře bavily a nestačily se divit, jak náročná práce k výrobě jedné knihy byla dříve potřeba.





## Knoflíkové malování

V lednu se děti setkaly ke společnému malování strašidelného stromu. Pozadí tvořily technikou akvarelu s použitím anilínových barev, strom podle fantazie nakreslily tuší a dozdobily knoflíky. Na závěr samozřejmě nesměl chybět prchající samolepící sněhulák, který děti pobavil.



## 22. 2. Slaná mrazivá malba

V únoru si děti při společném tvoření vyzkoušely použití soli při akvarelové technice. Do vodových anilínových barev sypaly sůl, která postupným odsáváním vody vytváří v malbě zajímavé obrazce. Po vysušení na malbu nalepily děti vystřižený rám okna a kočku, čímž vytvořily dojem domácí atmosféry s kočičím výhledem skrz zamrzlé okno.

### Pozvánka:

### Velikonoční tvoření a turnaj v twistru

na Zelený čtvrtek 14. 4. od 15 hod.

Výtvarné dílny pro předškolní a školní děti každý měsíc během školního roku

– vždy úterý od 16.30 do 18.00 (Zájemce oslovujeme emailem)

### Možnost využití herny pro rodiče s dětmi z Ukrajiny:

Volná herna pro děti je k dispozici aktuálně nejlépe ve středu 16.30-18.00 a v pátek 8.30 – 11.00, kdy je zde současně otevřena knihovna. Děti si zde mohou v klidu pohrát a rodiče uvařit čaj nebo kávu, případně využít služeb knihovny (počítače s internetem, wifi zdarma...)



# Od Strouhářka něco pro děti

## DOPLŇ SPRÁVNÉ NÁZVY VELIKONOČNÍCH DNŮ

\_\_\_\_\_ P Á T E K - den ukřižování Ježíše Krista - den kouzel - otevírají se poklady

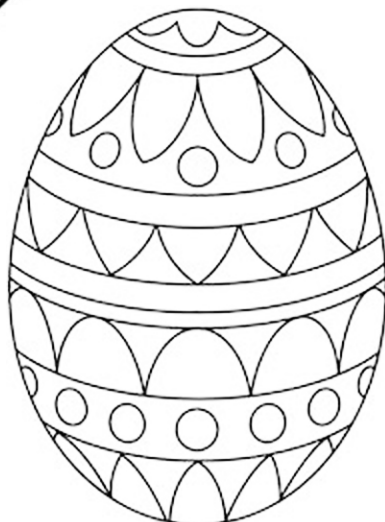
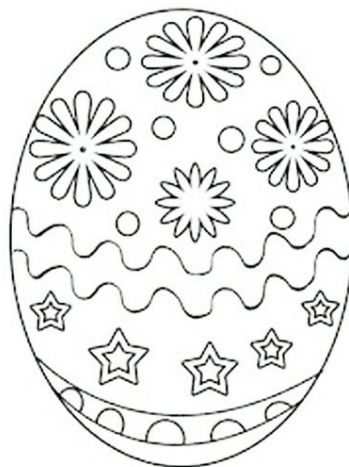
\_\_\_\_\_ S O B O T A - den oplakávání Ježíše - úklid a příprava na Velikonoce

N E D Ě L N Í \_\_\_\_\_ - Den, kdy Ježíš vstal z mrtvých - kdo sní pečeného beránka, najde ztracenou cestu v lesích...

\_\_\_\_\_ P O N D Ě L Í - den oslav znovuzrození a jara,  
koledování s pomlázkou a vajíčky

Řešení: Velký pátek, bílá sobota, nedělní Boží Hod, Velikonoční pondělí

## A ZA KAŽDOU SPRÁVNOU ODPOVĚĚ SI VYBARVI JEDNO VAJÍČKO:





# Strouhářčková tvořivá dílna

## OVEČKA

### Co budeš potřebovat:

- Šedá čtvrtka
- podložka pod dort (malá jako pod hrneček)
- odličovací tampón
- provázek
- 4 korálky
- nůžky
- lepidlo
- bílý nebo černý fix

### Postup:

- Dortovou podložku přilep na šedou čtvrtku. Obstříhni kolem dokola, nechej jen oválný tvar hlavy.
- Z vatového tampónku vystříhni ucho (tvar kapky) a ocásek. Nalep je na ovečku.
- Dokresli ovečce oko (stačí malý oblouček) a do spodní části těla udělej opatrně dvě dírky.
- Dírkami protáhni dva provázky, na jejich konce přivaž korálky. Tak vzniknou ovečce nožky.
- Nakonec v horní části těla přilep zezadu z provázku očko na zavěšení.

Máš hotovo a Velikonoce jsou doma



# Pečeme pro radost

## JIDÁŠE

Jidáše jsou tradičním velikonočním pečivem. Jejich tvary symbolizují provaz, na kterém se Jidáš po zradě Ježíše oběsil. Podle pověry ochrání člověka před zdravotními neduhy. Správně dle lidové zvyklosti bychom je měli jíst na Zelený čtvrtek k snídani, ještě před svítáním, pomazané medem, který symbolizuje sílu, zdraví a soudržnost. Recept na Jidáše není náročný, tak si na jejich přípravu přizvěte malé pomocníky. Děti mají práci s těstem rády, a jelikož jidáše symbolizují provaz, vyvážet hada je základ a pak se kreativě meze nekladou.

Přeji příjemné pečení a Veselé Velikonoce

### Ingredience:

600 g hladké mouky  
 125 ml smetany 33%  
 125 ml mléka  
 7 g instantního droždí (nebo 20 g čerstvého)  
 100 g změkklého másla  
 60 g cukru  
 30 g medu  
 1 vejce  
 1 žloutek  
 5 g soli  
 Bílek na potření

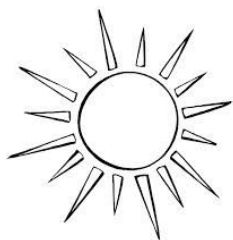


### Postup:

V míse smícháme mouku, sušené droždí, sůl a cukr. Přidáme mléko se smetanou, vajíčko a žloutek, med a máslo. Vypracujeme vláčné nelepivé těsto, přikryjeme mísu a necháme 1 hodinu kynout. Když těsto po hodině zvětšilo svůj objem, rozdělíme jej na 10 - 12 stejných dílků, ze kterých vyválíme hady a stáčíme do různých tvarů. Hotové jidáše dáváme na plech vyložený pečicím papírem a necháme přikryté ještě 30 minut odpočívat. Po vykynutí je potřeme bílkem a pečeme ve vyhřáté troubě na 180 °C asi 15 – 20 minut. Ještě teplé potřeme medem.



# Bud'te zdrávi!



**Vitamin D, tzv. „sluneční vitamin“** má příznivý vliv na zdraví kostí a zubů, řídí totiž vstřebávání vápníku a fosforu, které jsou pro stavbu kostí důležité. Dostatek vitaminu D pak významně snižuje riziko zlomenin u lidí nad 65 let a žen po menopauze. Dále podporuje imunitní systém, má příznivý efekt na srdeční svalovinu a krevní tlak, zvyšuje mozkovou aktivitu a v neposlední řadě zvyšuje odolnost proti virům a akutním respiračním onemocněním. Několik velkých studií prokázalo souvislost mezi těžkým průběhem onemocnění Covid-19 a nízkou hladinou vitaminu D v krvi (pod 30 ng/ml).

„Děčko“ je specifické tím, že si jej můžeme sami vyrobit v pokožce po vystavení slunečnímu UVB záření. Příjem vitaminu D ze Slunce je individuální dle typu pokožky, zeměpisné poloze, načasování, apod. Přibližně můžeme uvést, že letní 15-20 minutová expozice alespoň poloviny celého těla (bez opalovacího krému), dodá cca 15 000 IU (mezinárodních jednotek) vitaminu D. Po vzniku v pokožce se pomalu vstřebává mnoho hodin. Po opalování bychom se proto neměli až 16 hodin mýt, aby nedošlo k jeho vymytí a mohl se vitamin vstřebat.

**Nejméně 50 % lidí celosvětově trpí nedostatkem vitaminu D.** Důvodem je jednak skutečnost, že lidé tráví více času uvnitř a nechodí ven a pak také to, že používáme často nadbytečnou ochranu silnými opalovacími krémy. V České republice navíc nemáme dostatek slunečního záření zhruba od poloviny října do poloviny května, měli bychom se proto především v těchto měsících snažit zvýšit denní dávku vitaminu D z potravy.




**Denní doporučená dávka vitaminu D z potravy činí 400 - 600 IU, což odpovídá 10 - 15 mcg (mikrogramům).** Optimální hodnota v krvi je stanovena v rozpětí 30-80 mcg/l. Při denním dávkování vitaminu D3 (živočišná forma) potřebujete přibližně 3 měsíce nepřetržitého denního užívání, abyste dosáhli zvýšení a ustálení hodnoty v krvi. Horní limit denní dávky v jídle je 4000 IU pro dospělé nad 18 let, pro děti mezi 1000 - 3000 IU denně v závislosti na věku. Vitaminem D získaným ze slunečního záření se nelze předávkovat, protože veškeré přebytky tohoto vitaminu jsou pokračujícím působením Slunce deaktivovány.

**Průměrný obsah (IU) vitaminu D u vybraných potravin ve 100g:** Losos nebo kapr z volné přírody (980 IU) x losos z rybí farmy (250 IU), pstruh duhový ze zajetí (750 IU), tuňák v konzervě (240 IU), krevety (152 IU), vaječný žloutek (cca 30 IU), u slepic pohybujících se venku na Slunci nebo krmených směsí obohacenou vit. D je hodnota 3-4x vyšší. Houby z volné přírody (2300 IU vit. D2) x houby pěstované pod lampou (cca 200 IU). Mléko, džusy a cereálie obohacené o vit. D (55 – 150 IU), olej z tresčích jater/rybí tuk (5ml = kávová lžička, 450 IU).

V rámci potravinových doplňků je vždy nejvhodnější cílená suplementace. Pokud chcete zjistit, zda máte dostatek „D“ nebo jiných látek v krvi, je potřeba podstoupit laboratorní test ze vzorku krve. V benešovské nemocnici funguje Laboratoř klinické biochemie - v jejích odběrových boxech na poliklinikách v Benešově (PO-PÁ, 6:30-14:30), Vlašimi a Voticích se můžete nechat otestovat na základě žádanky od praktického lékaře nebo jako samoplátce.

Doplňků stravy je na trhu velké množství, chybu neuděláte třeba výběrem na brainmarket.cz nebo nejenleky.cz, kde si můžete přečíst i další informace o působení jednotlivých doplňků. Další z možností doplnění nedostatku některého z vitaminů jsou vitaminové infuze, které v Praze zprostředkovává např. Paracelsium s.r.o.



Kulturní komise OÚ Struhařov zve všechny děti a dospělé  
na

# DĚTSKÝ MAŠKARNÍ KARNEVAL

v sobotu 9. dubna 2022 od 14:00 hodin

v sále kulturního domu

Programem plným zábavy Vás provedou Radka a Míra Macháčkovi

