



Struhařovské listy

Informační čtvrtletník pro Babčice, Bořeňovice, Budkov, Býkovice, Dolní Podhájí, Hlíňánky, Horní Podhájí, Jezero, Myslíc, Pecínov, Skalici, Střížkov, Struhařov, Svatý Jan a Věřice. Na období: třetí čtvrtletí roku 2021



DRAKIÁDA VE STRUHAŘOVĚ

Pranostiky

Na svatou Barboru
saně do dvoru.

Na svatého Mikuláše
už je zima celá naše.

Osvatém Tomáši
meluzína straší.

Mráz na Boží narození -
zima bude bez proměny.

Citát

Peklo nastává jen tehdy,
pokud si lidé dělají
falešné představy o nebi.

Reinhold Messner

*„Chci sluncem být a ne planetou,
až se k nám právo vrátí,
chci setřást bázeň staletou,
až se k nám právo vrátí.“*

*Já čekám dál, já čekám dál,
já čekám dál, až se k nám právo vrátí.“*

Spirituál kvintet

*Krásné Vánoce plné pohody
a abychom se konečně dočkali
Vám přeje
Obecní úřad Struhařov*

Zápis zasedání zastupitelstva

obce Struhařov, červenec - říjen 2021

SLOŽENÍ ZASTUPITELSTVA: Ing. Libor Matoušek, Michal Červenka, Radka Eichlerová, Stanislav Komenda, Ludmila Košťáková, Ing. František Nerad, Zdeněk Pessr, Radek Provazník, Josef Strnad, Oldřiška Šimová, Josef Žízala
ZPŮSOB HLASOVÁNÍ: PRO/PROTI/ZDRŽEL

ZÁPIS Č. 9, 28. 7. 2021, 19.00 HOD.

OMLUVENI: STRNAD JOSEF, ČERVENKA MICHAL

1. Zahájení, volba ověřovatelů zápisu.
2. Kontrola zápisu z posledního zasedání.

Bez připomínek

3. Zastupitelstvo obce schválilo směnu pozemku p. č. 656/1, o výměře 465 m², pozemku p. č. 672, o výměře 210 m², za pozemek 435/3, o výměře 624 m², vše v k. ú. Struhařov mezi obcí Struhařov a paní MK. a panem ŠK, Struhařov 17. Záměr prodeje byl vyvěšen na úřední desce obce od 2. 7. 2021 do 17. 7. 2021. **Hlasování: 9/0/0**
4. Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo prodej částí pozemků p. č. 650/1, o výměře 14 m², 642/1, o výměře 200 m², pozemek p. č. 36/1, o výměře 87 m², vše v k. ú. Struhařov panu Janu Fulínovi, Struhařov 35 za cenu 600 Kč/m². Záměr prodeje byl vyvěšen na úřední desce obce od 2. 7. 2021 do 17. 7. 2021. **Hlasování: 9/0/0**
5. Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo směnu pozemků parc. č. 668/1 (intravilán cca 96 m²) za 328/69 (extravilán cca 900 m²), v k. ú. Struhařov. **Hlasování: 9/0/0**

PODEPSAL: ING. LIBOR MATOUŠEK, STAROSTA, ZAPSALA: EICHLEROVÁ RADKA, OVĚŘILI: ŠIMOVÁ OLDŘIŠKA, KOMENDA STANISLAV

ZÁPIS č. 10, 8. 9. 2021, 19.00 hod.

OMLUVENI: PESSR ZDENĚK, ČERVENKA MICHAL, ŽÍZALA JOSEF

1. Zahájení, volba ověřovatelů zápisu.
2. Kontrola zápisu z posledního zasedání.

Bez připomínek

3. Předloženy zprávy z jednání finančního a kontrolního výboru obce ze dne 8. 9. 2021.
- Bereme na vědomí**
4. Zastupitelstvo obce schválilo termín konání akce Společně vykročení do času adventního na 28. 11. 2021. **Hlasování: 8/0/0**
5. Předložen zápis z dílčího přezkoumání hospodaření obce Struhařov za rok 2021. Nebyly zjištěny chyby a nedostatky. **Bereme na vědomí**
6. Zastupitelstvo obce projednalo a nesouhlasí se vstupem do spolku NAŠE ODPADKY, z. s. a ne-

souhlasí s poskytnutím finančního daru 4 500 Kč tomuto spolku. **Hlasování: 8/0/0**

PODEPSAL: ING. LIBOR MATOUŠEK, STAROSTA, ZAPSALA: EICHLEROVÁ RADKA, OVĚŘILI: ING. NERAD FRANTIŠEK, STRNAD JOSEF

ZÁPIS č. 11, 22. 9. 2021, 19.00 hod.

OMLUVENI: STRNAD JOSEF, PROVAZNÍK RADEK

1. Zahájení, volba ověřovatelů zápisu.
2. Kontrola zápisu z posledního zasedání.

Bez připomínek

3. Zastupitelstvo obce projednalo a schvaluje rozpočtové opatření obce Struhařov č. 5/2021 ze dne 22. 9. 2021. **Hlasování: 9/0/0**
4. Zastupitelstvo obce schválilo vyřazení a odepisování 237 ks knih z obecní knihovny v hodnotě 39 500 Kč. **Hlasování: 9/0/0**
5. Zastupitelstvo obce projednalo a schvaluje záměr prodeje části obecního pozemku p. č. 1980/2, o výměře cca 170 m², v k. ú. Jezero, za cenu 1500 Kč /m² manželům R, Jezero. **Hlasování: 8/1/0**
6. Informace pro občany: kulturní komise obce pořádá dne 2. 10. 2021 od 14.00 hodin Drakiádu ve Struhařově „Na Jankovcích“.

Bereme na vědomí

PODEPSAL: ING. LIBOR MATOUŠEK, STAROSTA, ZAPSALA: ČERVENKA MICHAL, OVĚŘILI: PESSR ZDENĚK, ŽÍZALA JOSEF

ZÁPIS č. 12, 6. 10. 2021, 19.00 hod.

OMLUVENI: ČERVENKA MICHAL, ŠIMOVÁ OLDŘIŠKA, ING. NERAD FRANTIŠEK, ŽÍZALA JOSEF

1. Zahájení, volba ověřovatelů zápisu.
2. Kontrola zápisu z posledního zasedání.

Bez připomínek

3. Zastupitelstvo obce projednalo a pověřuje starostu obce Ing. Libora Matouška podepsáním smlouvy o zřízení věcného břemene na pozemcích p. č. 19/5 a 328/36 mezi obcí Struhařov a firmou ČEZ Distribuce a. s. Důvodem zřízení je umístění technického rozvodu a právo vstupu na pozemek. **Hlasování: 7/0/0**
4. Zastupitelstvo obce projednalo a pověřuje starostu obce Ing. Libora Matouška podepsáním smlouvy o smlouvě budoucí o zřízení věcného

břemene – služebnosti a souhlas se stavbou „Budoucí realizace stavby el. přípojky NN p. č. 66/4 v k. ú. Skalice“ mezi obcí Struhařov a firmou ČEZ Distribuce a. s. **Hlasování: 7/0/0**

5. Zastupitelstvo obce projednalo „Žádost o podporu aktivit v oblasti rozvoje regionu Posázaví v roce 2022“ a schvaluje finanční dotaci ve výši 10000 Kč. **Hlasování: 6/1/0**

PODEPSAL: ING. LIBOR MATOUŠEK, STAROSTA, ZAPSALA: EICHLEROVÁ RADKA, OVĚŘILI: KOŠTÁKOVÁ LUDMILA, KOMENDA STANISLAV

ZÁPIS Č. 13, 20. 10. 2021, 19.00 HOD.

1. Zahájení, volba ověřovatelů zápisu.
2. Kontrola zápisu z posledního zasedání.

Bez připomínek

3. Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo rozpočtové opatření obce Struhařov č. 6/2021 ze dne 20. 10. 2021. **Hlasování: 11/0/0**
4. Zastupitelstvo obce projednalo a pověřuje starostu obce Ing. Libora Matouška podepsáním smlouvy o zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby na pozemcích p. č. 166/15 a 607 v k. ú. Myslič mezi obcí Struhařov a firmou ČEZ Distribuce a. s. Důvodem zřízení je umístění technického rozvodu a právo vstupu na pozemek. **Hlasování: 11/0/0**

Hlasování: 11/0/0

5. Zastupitelstvo obce projednalo a schvaluje prodej části obecního pozemku p. č. 1980/2, o výměře cca 170 m², v k. ú. Jezero, za cenu 1500 Kč /m² manželům R, Jezero. Záměr prodeje byl vyvěšen na úřední desce obce od 29. 9. 2021 do 14. 10. 2021. **Hlasování: 10/1/0**
6. Zastupitelstvo obce projednalo a schvaluje záměr směny pozemků p. č. 917/16 a 917/20 za pozemek p. č. 1214/3, v k. ú. Býkovice dle GP č. 115-41/2021 mezi obcí Struhařov a panem M, Býkovice. **Hlasování: 10/0/1**
7. Informace pro občany: Předložena informace ČEZ Distribuce a.s. o přerušení dodávky elektřiny dne 29. 10. 2021 od 8 do 19 hodin, místní část Pecínov, Pecínov 1.

PODEPSAL: ING. LIBOR MATOUŠEK, STAROSTA, ZAPSALA: ČERVENKA MICHAL, OVĚŘILI: KOMENDA STANISLAV, KOŠTÁKOVÁ LUDMILA

Aktuální téma

Neil Simon

POSLEDNÍ ZE ŽHAVÝCH MILENCŮ

PETR
NÁROŽNÝ

SIMONA
STAŠOVÁ

Foto: Schindlerová, www.primaklamir.cz © Typo: Renata Šelková, www.reklamaz.cz

Náhradní termín 2.12.2021 v 19 hodin

Zakoupené vstupenky jsou platné.

Případné vrácení a prodej lze domluvit na Obecním úřadě nebo na tel. 773 476 966

režie Zdeněk Kaloč, překlad Ivo T. Havlů

produkce Jana Hanzlíčková, agentura Harlekýn s.r.o.

Jarníkova 1875/14, 148 00 Praha 4, telefon: 606 422 104, 602 339 731, e-mail: jhanzlickova@harlekyn.cz

www.harlekyn.cz



MILOSTIVÉ LÉTO

Máte dluhy vůči státu (nájemné, poplatky za odvoz komunálního odpadu, poplatky za psy atd.), zdravotní pojišťovně, dopravnímu podniku, ČEZ, České televizi, Českému rozhlasu a podobným veřejnoprávním subjektům a tyto dluhy jsou již vymáhány exekučně?

od 28. 10. 2021 do 28. 1. 2022 bude probíhat „Milostivé léto“

Uhradíte-li v této době **jistinu dluhu a 908,- Kč odměnu exekutora** (poplatek + DPH) a napíšete mu, že uplatňujete Milostivé léto (část 2 čl. IV., bodu 25, zákona č. 268/2021 Sb.) **budete exekutorem osvobozeni od zbývající části dluhu a exekuce bude zastavena**, tzn. nebudete muset hradit úroky, poplatky advokátům ani penále.

**Nejste si jisti, zda na vaše exekuce můžete využít akci MILOSTIVÉ LÉTO?
Nevíte, jak postupovat, abyste této mimořádné akce mohli využít?**

Můžete nás kontaktovat pro konzultaci.

Občanská poradna Cesty integrace o.p.s.,

Masarykovo náměstí 1, Benešov – Budova Piaristické koleje

Tel: 774 780 107, 312 315 284

mail: poradnabenesov@cestaintegrace.cz



Cesta
integrace



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Projekt „Cesta z dluhů na Benešovsku“ realizován díky finanční podpoře z Operačního programu Zaměstnanost, č. projektu: CZ.03.2.60/0.0/0.0/18_088/0010694

Středočeský kraj

COVID info

AKTUÁLNÍ OPATŘENÍ

od 15. listopadu

- Zkracuje se platnost testů pro návštěvy ve zdravotnických a sociálních zařízeních u PCR testů na 72 h, u antigenních na 24 h.
- Povinné testování zaměstnanců v lůžkové péči jednou za 7 dní.
- Povinná ochrana dýchacích cest na vysokých školách, kde bude alespoň 50 studentů na jednom místě.



od 22. listopadu

- 22. a 29. listopadu proběhne v celé ČR plošné testování žáků základních a středních škol.
- Akce pro více než tisíc lidí - povinnost předložení dokladu o očkování, prodělané nemoci nebo potvrzení o proděláné covidu.
- Nákup skipasu - prokázání dokladu o bezinfekčnosti (očkování, prodělaná nemoc či max. 72 h starý PCR test nebo max. 24 h starý antigenní test).
- V uzavřených kabinách nutná ochrana dýchacích cest.



Zdroj: <https://covid.gov.cz/>



S Vámi
pro Vás

MĚNÍME KRAJ

Středočeský kraj

COVID info

TESTOVÁNÍ VE ŠKOLÁCH

15. listopadu se budou testovat

žáci v okresech: **Beroun**

Kolín

Praha-východ

Praha-západ

22. a 29. listopadu proběhne plošné testování ve **všech** základních a středních školách v ČR. Rozhodla o tom vláda na zasedání 12. listopadu 2021.



S Vámi
pro Vás

MĚNÍME KRAJ



Co všechno nabízí služba Podpora samostatného bydlení Rytmusu Střední Čechy

Terénní služba Podpora samostatného bydlení umožňuje lidem se zdravotním postižením zvládat nároky samostatného bydlení.

Pracujeme s lidmi, kteří si v pobytových službách (chráněná bydlení, domovy pro lidi se zdravotním postižením apod.) osvojili všechny dovednosti, které jim pobytová služba mohla nabídnout a jsou rozhodnutí udělat další krok k samostatnosti-zkusit žít ve vlastním bytě s menší podporou. Pro plynulý přechod z jedné formy bydlení do druhé je nutná úzká spolupráce motivovaného člověka, pobytové i terénní služby. V současné době terénní službu Podpora samostatného bydlení využívají již třetím rokem dvě ženy, které do Rytmusu přišly z chráněného bydlení. Přesně rok uplynul od nastěhování muže z domova pro lidi se zdravotním postižením do vlastního bytu a od dubna letošního roku bydlí samostatně další muž z pobytového zařízení. Všichni samostatně bydlení zvládají, potíže, které samozřejmě přicházejí s podporou služby řeší a daří se jim dobře.

S lidmi se zdravotním postižením, kteří vyrůstají v rodinách, služba Podpora samostatného bydlení naopak začíná často pracovat velmi brzy, většinou už během jejich posledních školních let. Služba nabízí těmto mladým lidem podporu při osamostatňování třeba jen v dílčích oblastech. Mladí lidé bydlí doma se svou rodinou, s podporou služby se učí například vařit, nakupovat, cestovat, v neposlední řadě i trávit svůj volný čas podle svých představ. Většina z nich oceňuje, že mohou některé činnosti provádět sami bez podpory členů rodiny. Takový způsob práce přináší vedle osamostatnění mladého člověka se zdravotním postižením i další benefity. Především „uvolňuje ruce“ pečujícím členům domácnosti, dává jim prostor a čas, aby službu poznali a získali k ní důvěru. Postupem času mohou rodiny s jistotou přenášet na službu stále více kompetencí. Jednotliví členové rodiny zůstávají pro člověka se zdravotní postižením nepostradatelnými ve smyslu psychologické podpory, lásky a přijetí, praktickou podporu může člověku téměř ve všech oblastech poskytovat služba.

Služba podpora samostatného bydlení pomáhá v případě potřeby získat člověku se zdravotním postižením i vhodný byt. To se aktuálně ukazuje jako nejtěžší úkol. Komerční byty jsou pro skupinu lidí se zdravotním postižením většinou finančně nedostupné, obecních bytů je velmi málo a zájem o ně je velký. Hledání bytu téměř vždy prověří trpělivost, vytrvalost a opravdový zájem člověka o samostatné bydlení. Všechny další nesnáze již bývají mnohem lépe zvládnutelné.

Mgr. Petra Povolná

Vedoucí služby

Vedouci.psb@rytmus-sc.cz ; 773 391 184

RYTMUS Střední Čechy, o. p. s.

IČ: 27903508

Bankovní spojení: ČS, a.s. 2248407399/0800

www.rytmusstrednicechy.cz

Pracoviště BENEŠOV

F. V. Mareše 2056, 256 01 Benešov

tel.: +420 317 742 742

mob.: +420 773 391 187

e-mail: benesov@rytmus.org

Pracoviště KUTNÁ HORA

Hornická 209/4, 284 01 Kutná Hora

tel.: +420 327 312 307

mob.: +420 773 391 190

e-mail: kutnahora@rytmus.org

stalo se *kulturní a společenské události*

Tour de Strouha

14. 8.

Letošní ročník oblíbeného cyklistického závodu byl desátý a tím jubilejní. Na oslavu tohoto výročí se večer po závodě pořádalo ve Struhařově na hřišti posezení s hudbou a grilováním. Na závod se sjelo celkem 78 závodníků, z toho 25 dospělých (23 mužů a 2 ženy), zbytek tvořily dětské kategorie od 0 do 17, 99 let. Největší účast byla v kategorii dětí na kole ve věku 0 - 5, 99 let.

Počasí, závod i večerní zábava se vydařila, jako smutnou hodnotí pořadatelé jen nízkou účast místních.

Pro zájemce a účastníky závodu jsou k dispozici webové stránky www.tourdestrouha.cz, které jsou doplněny o letošní výsledky a také o fotogalerii všech předchozích ročníků až do samého počátku závodu, tj. do r. 2012.



Drakiáda

2. 10.

K pouštění draků patří pěkné počasí a dostatečný vítr. Obojí se vydařilo při drakiádě o první říjnové sobotě. Bonusem byl i počet dětí, kterých bylo letos přes padesát. S chutí se proběhly ve Struhařově po Jankovcích s draky různých tvarů a barev. Mnohý dospělák musel na strom nebo do křoví sundávat zamotaného draka a nechyběl ani dráček, který uletěl a zachytil se v lese pod horami. A jestli nespádl, vznáší se tam dodnes... LK





ATLETIKA ČLOVIČEK

V říjnu se po prázdninách a dvou vydařených letních soustředěních v Teplýšovicích opět rozběhly tréninky atletiky pro děti ve Struhařově. Děti trénují na hřišti nebo v sále KD Struhařov ve čtyřech skupinách: úterý – mladší (3-4 roky) 16-17 hod., starší (7-8 let) 17-18 hod. středa – mladší (5-6 let) 16.30-17.30, starší (9-12) 17.30-18.30

Bližší informace: Jana Burianová 604 419 049 nebo janaburianova24@gmail.com



ČTVRTEČNÍ P-CLASS S MARTINOU

Kdy? Každý čtvrtek 19:00 – 20:00, novou sezónu začínáme od září 2021
Kde? v sále KD Struhařov
Za kolik? 50,- za jednotlivou lekci
Co s sebou? podložku na cvičení, ručník, pití, sportovní obuv
Co vás čeká?



Hodina plná pohybu v příjemné společnosti s trochou potu, posílení oběhové soustavy v aerobní části, cílené posilování hlavních svalových skupin jako jsou stehna a hýždě, paže a svaly hrudníku a zad a pochopitelně také svaly břicha – to vše za využití váhy vlastního těla, ale i pomůcek jako jsou odporové gumičky, overbaly nebo pilates kruhy, na závěr pochopitelně kompenzace a protažení. Předchozí zkušenosti nejsou nutné, cvičení je vhodné pro všechny

Kontakt: Mgr. Martina Mlýnková, mobil: 775 317 963, email: martinkamlynkova@gmail.com

HATHA JÓGA PRO DOSPĚLÉ S DAGMAR WOLOSZCZUK

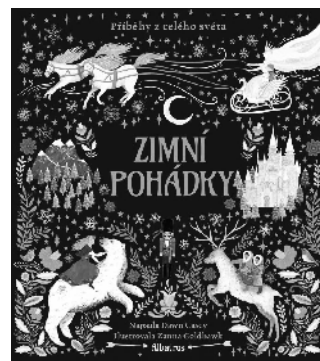
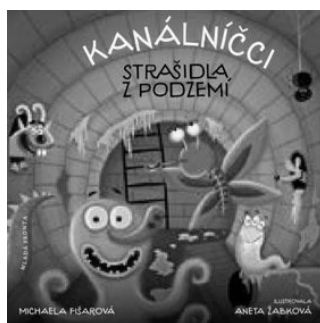
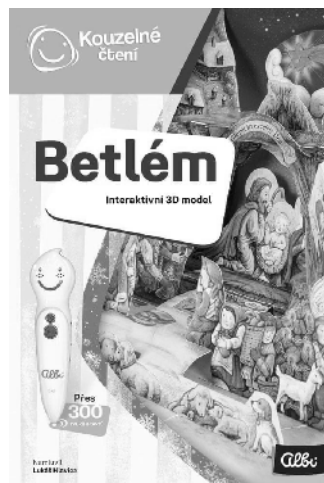
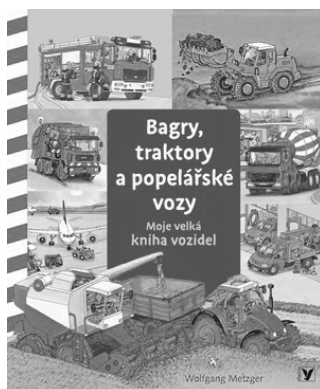
probíhá v sále kulturního domu Struhařov v úterý 18.30 – 20.00. Noví zájemci jsou vítáni!
Kontakt: dasamk@seznam.cz, tel: 777 241 310

Knihovna

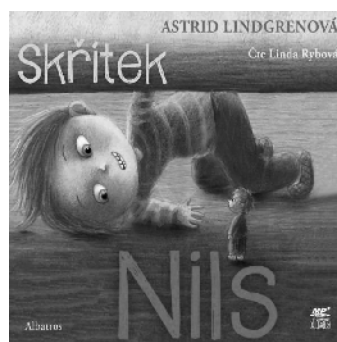
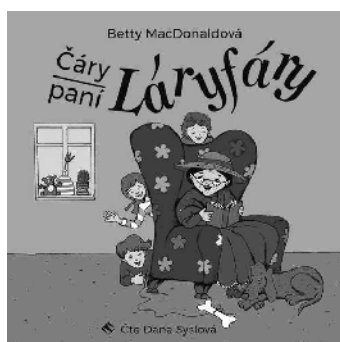
Knihovna Struhařov pocítila v návštěvnosti po „době covidové“ jistý ostych dospělých čtenářů. Nebylo tomu tak ale v dětském oddělení, kde byl čilý ruch a rodiče dětem a někdy i sobě půjčovali knihy bez přestávky. Spojení herny a knihovny se velmi osvědčuje. Hrající si děti obklopené knížkami, do kterých mohou kdykoliv nahlédnout a zabavit se jimi, považují knihy a čtení za zajímavou a běžnou součást života, což je skvělé. A knihovna tak získává nové čtenáře a zpětnou vazbu, což napomáhá při výběru novinek.

Během léta a podzimu knihovnu znovu začali navštěvovat více i dospělí čtenáři a vše se tak vrací do obvyklých kolejí. Doufejme, že vánoční čas proběhne i v knihovně příjemně, což jistě podpoří připravovaná výstava Anny Svobodové z Bukovan. Obvyklé setkání s autorem během adventní akce, bohužel, kvůli epidemiologické situaci neproběhne, ale výstava bude v knihovně až do měsíce března, tak bude dost času ji navštívit.

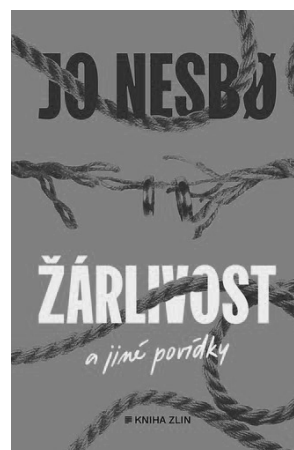
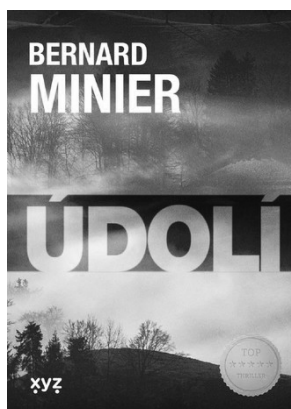
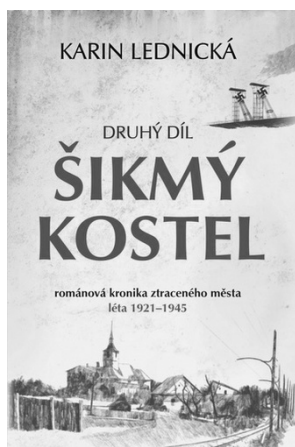
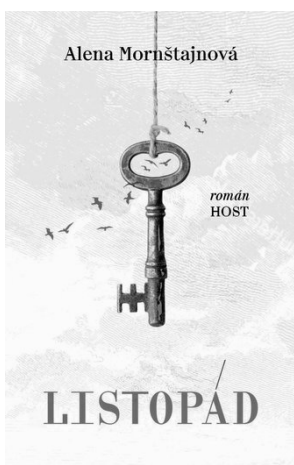
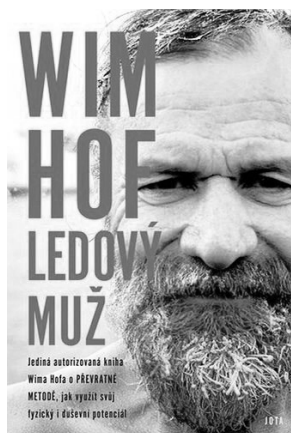
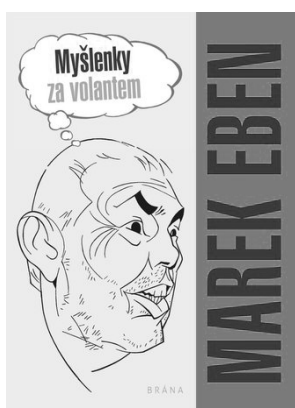
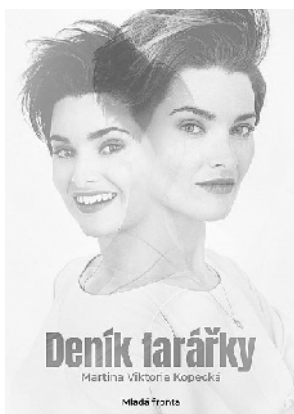
Novinky pro děti:



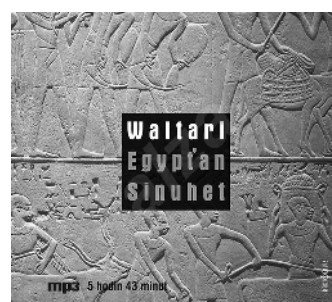
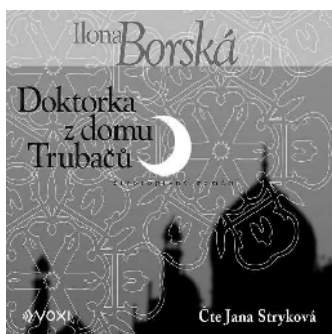
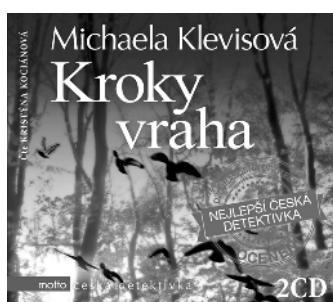
audioknihy



Novinky pro dospělé:



audioknihy

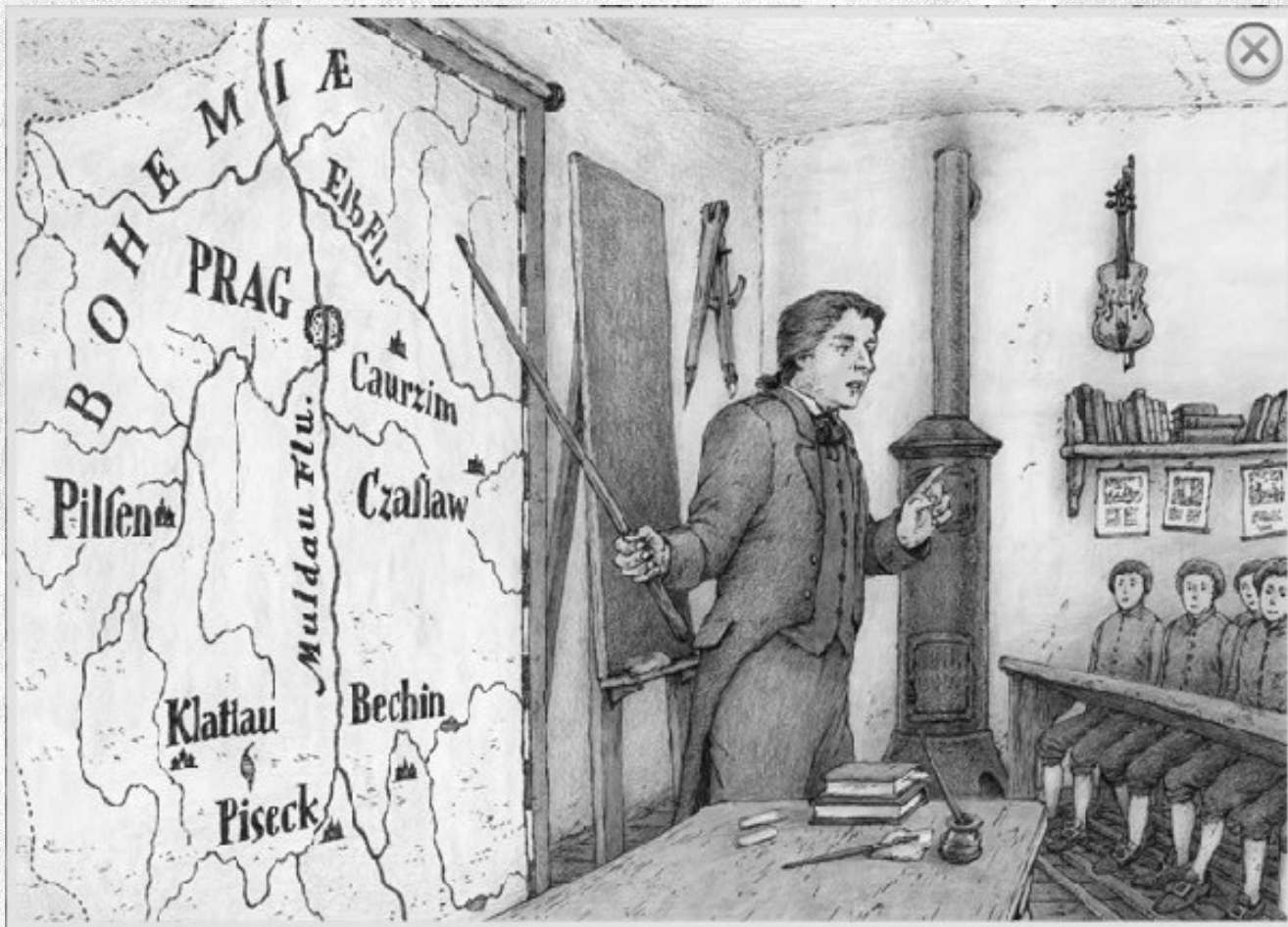


Výstavy:

Od 24. listopadu bude návštěvníky knihovny těšit výstava akvarelových ilustrací autorské knihy Anny Svobodové z Bukovan. Od měsíce dubna knihovna připravuje výstavu obrazů Kateřiny Krátké z Horního Podhájí. Výstavy lze shlédnout v době otevíracích hodin knihovny: pondělí 17-18 hod., středa 16.30-18.00, pátek 8.30-10.30 nebo jindy po dohodě na tel. 776 068 765.

Historie

Tvrđý ťivot kantorů na podblanicku provázela bída



Osobnost učitelova v minulosti

Škola byla v minulosti dlouho odstrkovanou Popelkou. Ač podle Komenského měla být dílnou lidskosti či chrámem věděni, krčila se vedle ostatních městských či venkovských stavení bídňější než obecní pastouška. Těměř všem bývala na obtíž, jak úřadům, které se o ni měli starat, ale nestaraly, tak lidem, kteří na ni měli přispívat skromnými platy. A jestliže strádala škola, ťil v bídě i učitel s rodinou. I ten nejnižší panský zřízenec měl většii moc a právo než on.

Jak byl kantor v minulosti závislý na farářii, svědčí přísaha pravnínského učitele Václava Holešovského ze dne 8. 1. 1733.

„Já, Václav Holešovský přísahám Pánu Bohu všemohoucímu, že přes celý čas trvající mé kantorské

služby nejprve sobě ke cvičení svěřenou mládež v ničem, což by proti samospasitelné katolické víře buďto řečmi aneb skrytě čelilo, ani ve škole, ani jinde vyučovati nebudu, aniž dopustím, bych buďto já sám, aneb někdo jiný ve škole měl něco nekatolického a proti víře zpívati, mluviti anebo přednáseti. Anobř připovídám, že podle mě lidské možnosti se všii pilností, s příslušnou káznii mládež sobě svěřenou jak v pobožnosti, tak v dobrých mravích a ctnostech, jakož i v potřebném umění cvičiti a vyučovati budu. Připovídám též nynějšiiu zřízenému panu farářii i budoucímu příslušnou čest a vážnost poukazovati a ve všech duchovních věcech příslušnou poslušnost zachovati. K tomu mi dopomáhej Bůh Otec, Syn a Duch svatý.“

Hlavním úkolem učitelů bylo obstarávání zpěvu a hudby v kostele a dále kromě školy též úkoly obecního

písaře, vedení farních matrik, zvonění proti mračnům apod. Latinské slovo kantor znamená zpěvák, tento dřívější učitelský titul nejvýstižněji ukazoval učitelovu bídu ať už sociální či kulturní.

Již svým zevnějškem musil kantor dokazovat, že je služebníkem církve, proto jako kněz chodil stále oholený, nosil obyčejně dlouhý tmavý nebo „hřebíčkový“ (hnědý) kabát a kolem krku pod měkkým límcem v podobě jakéhosi kněžského kolárku uvázaný černý šátek. Když za císaře Josefa nastala móda nošení copů, chodili kantoři po způsobu vrchnostenských úředníků: měli krátké kalhoty, punčochy ve střevících s přezkami, dlouhý kabát, vlasy napudrované a cop s mašlí. To bylo ovšem oblečení parádní, doma chodili obyčejně oblečení, jen na hlavách nosili i při vyučování černé čepičky.

Velmi rozšířeným zvykem mezi kantory bylo šňupání, a tak si kantora v minulosti bez tabatěrky není možno ani představit. Ještě na počátku minulého stol. byl ve Vlašimi učitel Šnajdr, poslední „vlašimský šňupák“, ale byl koncem sedmdesátých let překonán jedním vyučujícím důchodcem na ZDŠ Vorlina, který této již ojedinělé vášni silně holdoval. Staří kantoři odůvodňovali tento svůj zvyk výmluvou, že tabák bystří zrak.

Plat kantorů býval velmi bídný. Tak třeba ve Vlašimi: obědy v neděli a ve svátek na faře, ve všední den posílal si popořádku k měšťanům vaření a oni jemu k tomu asi půl libry masa, nebo co kdo dáti a zlepšiti chtěl, přidávali. Posnopného z každého čtvrt lánu po jednom snopu žita a snop ovsu, dále koleda, platby za pohřby, aj. Proto si kantoři musili všelijak přivydělávat, měli při škole hospodářstvíčko, hráli při muzikách, svatbách, apod., ikdyž jim úřady takové „muzicřování“ zakazovaly.

Různé vybírání dárků dům od domu, jako koláče o pouti a posvícení, vajíčka o velikonocích, za psaní „Tří králů“, případně jiné, se mnohým lidem nelíbilo, posmívali se tomu (a tím vlastně i kantorské bídě), dokonce skládali i posměšné písničky. Jedna se zachovala na Sedlčansku:

*Á, Á, Á, jdeme jenom dvě,
pan kantor i podučitel,
neseme si velký pytel,
Á, Á, Á, jdeme jenom dvě.*

*Bé, Bé, Bé, všechno bereme,
kousek másla, pár vajíček*

*dostaneme od dětiček,
Bé, Bé, Bé, všechno bereme.*

*Cé, Cé, Cé, chcem jitrnice,
kousek masa, škvarky k tomu,
dobře se nám půjde domů,
Cé, Cé, Cé, chcem jitrnice.*

Zdroj: J. Pouzar/Podblanickou minulostí

O školství ve Struhařově od roku 1704 do roku 1850

Struhařov sdílel všechny změny, které se udály s rody majitelů panství, ku kterému Struhařov náležel. O školství v Struhařově za starých dob může jen toto povědíno býti.

Až do roku 1704 obstarávali duchovní potřeby osadníků Struhařovských duchovní správce Bystřičtí, od roku 1704 až do roku 1740 páni farářové Postupičtí, kamž Struhařov v dobách těch příslušel a od roku 1740 důstojní páni farářové Okrouhličtí. Roku 1740 byla v Okrouhlici restaurována fara i škola a Struhařov byl tam přifařen i přiškolen. Po boku duchovních správců pracovali na vzdělání literním čtyři učitelové. Ač byli Struhařovští k Okrouhlici přiškoleni, vzdorovali, nechtíce děti do Okrouhlice posílati. Platili raději jakési vdově po bednáři, která ve svém bytě dítkám chatrné své vědomosti neumělým způsobem vštěpovala. Lépe se vyučování dařilo, když učitel Okrouhlický p. Kašpar Špáta do Struhařova zdarma přicházel a po domech vyučoval. Roku 1816 muselo býti v Okrouhlici pomocnické čili podučitelské místo pro Struhařov zřízeno. Ročního služného měl tento ubohý pomocník 20 zlatých, kteréhož roku 1831 na 24 zl. mu zvýšeno bylo. A za tento peníz měl každý den do Struhařova docházeti a tam ne více po domech nýbrž v obecním domě, jak se říkalo „v pastoušce“, mládež školní vyučovati a v sobotu odpoledne s odrostlou opakovati. Stávalo se tak a nebohý podučitel docházel. Někdy dostal od dobrých lidí trochu teplé vařené stravy, někdy musel vytáhnouti z kapsy kousek svého suchého chlebička.

Zdroj: Struhařovská školní kronika (zkráceno) /
Státní okresní archiv Benešov

(k dispozici na CD v knihovně Struhařov)

Zprávy ze Strouhářčky

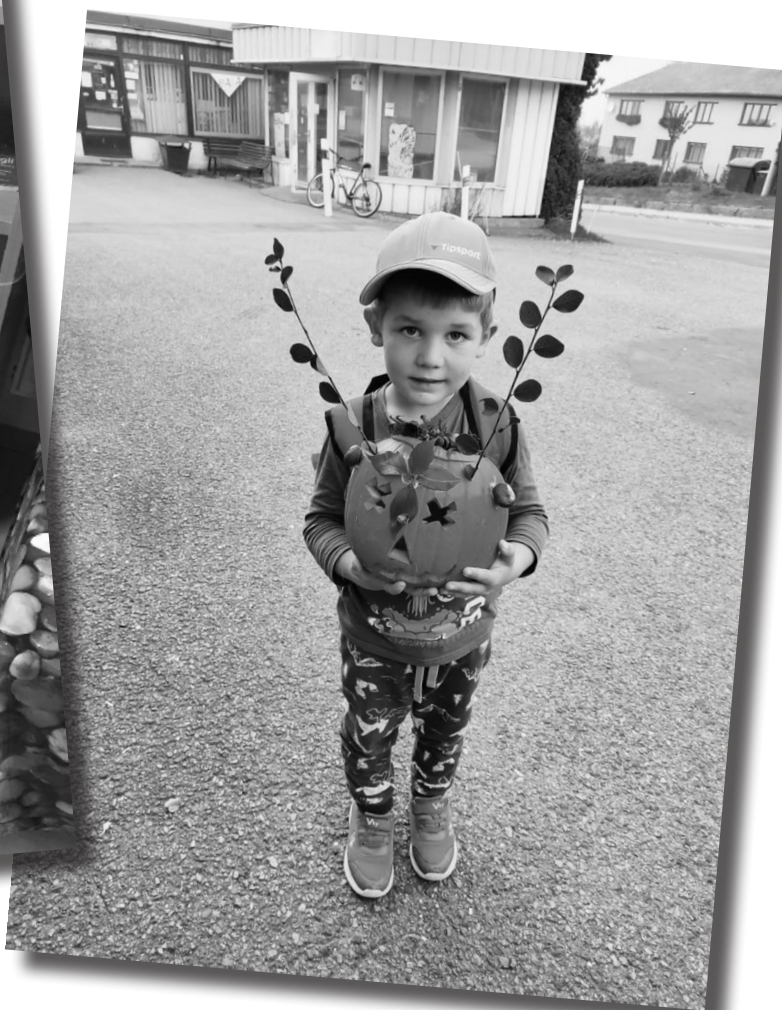
V herně rodinného centra Strouhářek bylo celé léto veselo. V úterý dopoledne přicházely nejmenší děti s rodiči i ti starší, kterým se po hračkách a tvoření v herně zastesklo. S příchodem nového školního roku a odchodem dětí do školek herna pomalu nabírá nové malé kamarády, vítáme všechny děti od 0 do cca 5 let. V herně se i v malém počtu tvoří, hraje a zpívá s kytarou. Rodiče si mohou dát kávu, čaj a většinou i něco dobrého co napěkly místní maminky.



5. 10. Dýňování

První říjnové úterý navštívilo „strašidelnou“ hernu 11 dětí a 5 dospělých, aby si společně užili vykrajování a zdobení dýní. Na výběr byly dýně malé i velké, máslové, mexické, hokaido, ozdobné i špagetové. Největší dýně darovali dětem zaměstnanci Obce. Vypěstovali je na sběrném dvoře do skutečně úctyhodných rozměrů. Děti i rodiče vykrajování a zdobení dýní velmi bavilo, někteří si pyšně odnášeli domů i několik kusů dýňových strašidel.





Pozvánka:



Adventní tvoření ve vánoční herně



Během adventní akce bude vzhledem k epidemiologické situaci herna pro širší veřejnost uzavřena, nabízíme proto adventní tvoření pro menší skupiny předem přihlášených dětí v těchto termínech:

23. 11. 9 -11.30 pro nejmenší děti s rodiči, 16.30 – 18.00 pro předškolní a školní děti
25. 11. 15.00 – 16.30 pro předškolní a školní děti

Při příchodu bude nutné podepsat čestné prohlášení o testování nebo očkování.
Potvrzení účasti na tel. č. 776068765

Běžný provoz:

Úterní dopolední herna pro nejmenší (9-11. 30) bude otevřena až do 21.12.

Po Novém roce opět začneme i s výtvarnými dílnami pro předškolní a školní děti 1x za měsíc v úterý 16.30 – 18.00 (přihlášení předem).

Hernu je možné navštívit i v době otevíracích hodin knihovny, kdy funguje jako její dětské oddělení.

Herna RC Strouháček– Struhařov 59, Benešov 25601
kontakt: Marie Zelenková 776 068 765, www.strouhacek.cz

Od Strouhářka něco pro děti

JE LIBO VÁNOCE V PLAVKÁCH A MÍSTO KAPRA KFC? JAK SE SLAVÍ VÁNOCE VE SVĚTĚ:

<p><i>Země</i> Anglie <i>V den hodování a nadělování přichází</i> 25. 12. Father Christmas <i>Co je k snědku</i> Pečený krocen s nádivkami, bramborami a zeleninou. Pak švestkový pudink polévaný Brandy. <i>Zajímavosti</i> Dárky se rozbalují ráno. Jí se v poledne, následuje sledování projevu královny Alžběty II.</p>
<p><i>Země</i> Austrálie <i>V den hodování a nadělování přichází</i> 25. 12. Father Christmas <i>Co je k snědku</i> Mořské plody, ryby, letní saláty, koláče, zmrzlina nebo pudink. <i>Zajímavosti</i> Plavky, třicítky, moře... u protinožců panují o Vánocích vedra.</p>
<p><i>Země</i> USA <i>V den hodování a nadělování přichází</i> 25. 12. Santa Claus <i>Co je k snědku</i> Krocen s nádivkou a brusinkovou omáčkou, roastbeef a pudink s ořechy a švestkami. <i>Zajímavosti</i> Spousta světýlek, pohyblivých postavíček a dekorací.</p>
<p><i>Země</i> Polsko <i>V den hodování a nadělování přichází</i> 24. 12. Ježíšek <i>Co je k snědku</i> 12 chodů jako apoštolů. Polévkou je boršč, kapr s omáčkou, zelím, houbami a bramborami. Holoubci, pirohy, kaše „Kufa“, perníčky... <i>Zajímavosti</i> Vždy dávají pod stromček o jeden dárek navíc pro náhodného kolemjdoucího.</p>
<p><i>Země</i> Francie <i>V den hodování a nadělování přichází</i> 24. 12. Pere Noël <i>Co je k snědku</i> Krůta plněná jedlými kaštanými s vařenou zeleninou. V některých regionech také ústřice, kachní játra, losos, palačinky nebo husa. Nesmí chybět sýry, sladkosti, makronky a dobré víno. <i>Zajímavosti</i> Do pokoje se Pere Noël dostává komínem v krbu. V některých oblastech tak děti stále dávají ke krbu botičky, aby jim do nich nadělil dárky.</p>
<p><i>Země</i> Afrika <i>V den hodování a nadělování přichází</i> 25. 12. Ježíšek (Většina postkoloniálních zemí), 7.1. (Juliánský kalendář), Egypt- Baba Noël, Libérie- Old man Bayka, místní ďábel <i>Co je k snědku</i> Egypťští křesťané dodržují během svátků půst (25. 12. - 6. 1.) Povolena je pouze veganská strava. Keňští křesťané pijí svůj tradiční keňský čaj, který se dolévá mlékem. Ugandské Vánoce se jmenují Sekukkulu a jsou to doslova „banánové svátky“. Ghanský oblíbený pokrm je fufu, okrová polévka či exotické ovoce. <i>Zajímavosti</i> Vánoce se neslaví na sněhu, nýbrž v 30°C horku u nazdobených palm. Děti z Burkiny Faso si staví vlastnoručně vyrobené betlémy ze smíchaného jílu, slámy a vody. Výrobky vydrží až do Velikonoc, kdy je smetou první přivaly dešťů.</p>
<p><i>Země</i> Japonsko <i>Den hodování a nadělování</i> 24. 12. Více se slaví až Nový rok <i>Co je k snědku</i> Kentucky Fried Chicken neboli KFC. Tato tradice vznikla v r. 1974, kdy KFC přišlo s kampaní, která představila smažené kuře jako typické západní vánoční jídlo. Doma se peče jahodový dort. <i>Zajímavosti</i> Na Štědrý den není státní svátek, chodí se do práce i do školy. Japonci si dárky nedávají, alespoň ne v takové míře jako na západě.</p>
<p><i>Země</i> Rusko <i>V den hodování a nadělování přichází</i> 6.1....děda Mráz s dcerou Sněhurkou (Pravoslavné Vánoce, Juliánský kalendář) <i>Co je k snědku</i> Pečená vepřová plněná hlava nebo pečené kousky masa. Telecí, ryby nebo zvěřina. Místo chlebíčků se podávají bliny a dále sladká kutija. <i>Zajímavosti</i> Předvánoční půst (nejí maso) trvá 40 dní, jíst se smí až po bohoslužbě. Noří se do díry v ledu, koledují.</p>

JAK SI PŘEJÍ „KRÁSNÉ VÁNOCE!“ RŮZNÉ NÁRODY?

SPOJ ČAROU:

1.



Joyeux Noël!

Rusko

Arabové

Shèng dàn jié kuài lè!

2.



Milad Majid!

Anglie

3.



Afrika

Jutdlime pìvdluarit ukiortame pìvdluaritlo!

4.



Buon Natale!

Francie

5.



Itálie

Geseënde Kersfees!

6.



7.



Čína

Merry Christmas!

Eskymáci

8.



Novim Godom!

Pečeme pro radost

Svatomartinské posvícení je tradičně spojené s pečenou husou a ochutnáváním svatomartinského vína. V tento den se hodně slavilo, veselilo a hospodyně kromě martinské husy pekly také martinské rohlíčky (též nazývané jako martiny, zahýbáňky, roháče). Pojďme do této tradice zapojit i děti a společně si s nimi martinské rohlíčky upéct. Recept není náročný, s těstem se dobře pracuje a společné pečení bude pro vás i děti příjemným zážitkem.



MARTINSKÉ ROHLÍČKY NAŠÍ BABIČKY

Ingredience:

500g hladké mouky
 250g másla
 40g droždí
 2 lžíce cukru
 8 lžic mléka
 2 vajíčka
 1 vanilkový cukr
 špetku soli
 Na dokončení:
 1 vajíčko na potřeni
 náplň dle chuti
 (tvaroh, mák, povídla)



Postup:

V hrnku smícháme mléko, cukr, droždí a trochu mouky. Dáme na chvíli stranou, než nám vzejde kvásek. V míse smícháme mouku, vanilkový cukr a sůl. Přidáme pokrájené změkklé máslo, vajíčko a kvásek. Vypracujeme hladké těsto. Rozdělíme na 6 dílů, přikryjeme a necháme 15 minut kynout. Každý bochánek vyválíme do kruhu o průměru cca 20 cm a rozdělíme na 8 dílků. Jednotlivé dílky plníme tvarohem, mákem, povídky.... Smotáme do rohlíčku, ohneme do tvaru podkovy a potřeme vajíčkem. Pečeme dozlatova - 180°C cca 20 min.



Strouhářková tvořivá dílna

ADVENTNÍ KALENDÁŘ

Co budeš potřebovat:

- Kulatá krabička od taveného sýra
- akrylové barvy
- čtvrtka A4
- nůžky
- tužka
- bílý nebo černý permanentní fix
- pravítko 30 cm
- menší sklenička
- menší sklenička
- čajová svíčka
- lepidlo nebo tavná pistole
- malá plochá ozdobička na stromeček nebo vystřížený vánoční tvar (barevný papír)
- dřevěný kolíček
- provázek
- děrovačka (příp. ozdobná)

Postup:

- Celou krabičku od taveného sýra, čtvrtku A4 a kolíček pomaluj akrylovou barvou (čtvrtka jinou barvou než ostatní) a nech zaschnout.
 - Ze čtvrtky ustříhni podélně 2 pruhy široké cca 7 cm a slep je k sobě tak, aby délkou odpovídaly obvodu krabičky.
 - Pruh děrovačkou cca 1 cm od kraje nadírkuj po celé délce. Nahoře na pruh nakresli fixou 24 dílků (zhruba na šířku kolíčku) a vepiš do nich čísla od 1 do 24.
 - Pruh nalep spodním krajem na krabičku tak, aby dírky byly nad hranou krabičky.
 - Na kolíček přilep vánoční ozdoby nebo vystřížený vánoční tvar z barevného papíru.
 - Do krabičky vlož sklenici s čajovou svíčkou. Pak sklenici postav doprostřed krabičky, kde bude zatím fungovat jako zátěž.
 - Sklenici přiklop nabarveným víčkem od krabičky, které můžeš libovolně ozdobit....
- Kolíček s ozdobou připnutý na aktuální den Ti bude připomínat, jak se blíží Vánoce. A až nastane Štědrý den, rozsvítí se uprostřed kalendáře svícen. Krásné Vánoce



Bud'te zdrávi!

Stresové vlivy na náš organismus mohou mít několik podob – nedostatek spánku, fyzická námaha, působení bakterií a virů, rozdílná nadmořská výška, psychický stres ze situací typu: dopravní nehody, živelné katastrofy, smrti blízkého člověka, vztahových problémů, atp. Stres v jakékoliv podobě bychom však neměli brát jenom jako nebezpečí, ale zároveň jako výzvu, jako možnost se z nastalé situace ponaučit, „vykročit z komfortní zóny“ a stát se odolnější. Jedním ze stresorů, díky kterému můžeme přirozeně budovat svoji imunitu je adaptace na chlad čili otužování.

Otužování je činnost, jejímž výsledkem má být schopnost organismu správně a pohotově reagovat na klimatické výkyvy zevního prostředí. Mezi běžné prostředky otužování patří pobyt na chladném vzduchu, sprchování/koupele ve studené vodě, finské saunování, nepřetápění obydlí a nenošení příliš teplého oblečení.

Působením chladu dochází nejprve ke stažení cév a tím pádem ke zpomalení látkové výměny v těle jako přirozené ochrany organismu. Následně se dostavuje stav přesně opačný - cévy se roztáhnou až čtyřnásobně, díky čemuž se zlepšuje prokrvení tkáně, která v důsledku toho rychleji regeneruje, zrychluje se metabolismus a tím pádem je vylučováno mnoho škodlivých a odpadních látek. Dochází k celkovému uvolnění, rozostřují se smysly. Důležitou fází je návrat do svého úplného tepelného komfortu, nejlépe aktivním pohybem v jakékoliv formě (rychlá chůze, běh, cvičení).

Dlouhodobě pak adaptace na chlad vede k nižším výkyvům tlaku krve, k pozitivnímu ovlivnění bílých krvinek a proteinů akutní fáze zánětu, které hrají jednu z hlavních rolí imunity. Výsledkem je pak nižší vnímavost především k nemocem z nachlazení. Dalšími efekty otužování jsou uvolnění emočního napětí, potlačení alergických projevů i jejich vzniku a aklimatizace na výkyvy počasí. Otužování také působí proti revmatickým bolestem, pozitivně ovlivňuje počet spermií, zajišťuje klidnější spánek, snadnější zvládnutí depresivních stavů a to vše s minimálními finančními nároky

Chladový stres by měl být postupný a pravidelný. S přírodním koupáním je tedy ideální začít právě teď, dokud ještě voda není tak studená. Začít však můžete i v domácím prostředí – sprcha nebo koupele ve vaně nemusí být hned ledová, aby vás neodradila a udrželi jste pravidelnost, pro začátek stačí pocitově chladnější. Stejně tak časově zkuste začít na pár vteřinách ke konci běžné hygieny a postupně můžete přidávat.

Z praxe víme, že začátky nejsou samozřejmé a že kolegiální podpora je více než příjemná a vlastně i nutná – nikdy nechodte sami! Bude-li mít někdo zájem chodit se otužovat, spojte se s Robertem Véghem (724 013 587), spravuje WhatsApp skupinu, kde se svoláváme ke společným ponorům :-)

Slyšeli jste už v souvislosti s otužováním o **Wimu Hofovi, přezdívaném Ledový muž**? Je držitelem několika rekordů souvisejících s výdrží v ledové vodě, zvládl výšlap na Kilimandžáro jenom v šortkách, ale i maraton v poušti bez doplnění tekutin. Jeho hlavním cílem je však propagace benefitů otužování, nastavení mysli a specifických dechových technik. Šíří svoji metodu a její pozitivní vliv na lidské zdraví, aby ukázal možnost přirozeně posilovat svoji imunitu - kromě běžné kocoviny a nachlazení horních cest dýchacích (rýma, záněty nosohltanu, apod.) dokáže prokazatelně ovlivnit celou řadu nemocí a psychických poruch, které dosud léčíme převážně s pomocí farmaceutických přípravků.

Wim Hofovo dýchání

1. Zaujměte bezpečnou pozici (sed, leh)
2. Dýchání většinou probíhá ve 3 – 4 kolech za sebou.
3. cca 30 hlubokých, pravidelných nádechů a výdechů – plně dovnitř (postupně zaplňujeme břicho a hrudník), výdech volně.
4. Po třicátém nádechu volně vydechnete a zadržíte dech, ano ve výdechu
5. Jakmile pocítíte silnou potřebu se znovu nadechnout, tak následuje opět hluboký nádech, po kterém zadržíte dech zhruba na 15 vteřin.
6. Po 15 vteřinách následuje klidný volný výdech.
7. S dalším nádechem začíná další kolo



Kontraindikace: Dýchání se nedoporučuje těhotným, lidem trpícím epilepsií, vysokým krevním tlakem, se závažnými srdečními problémy, po infarktu a mrtvici.

V případě zájmu o mp3 nahrávku, která vás dýcháním provede, kontaktujte také Roberta

Pozvánka:

Čerti a Mikuláš v konopištském sklepení a adventní skleníky v Růžové zahradě.



V sobotu 27. 11. budou opět v zámeckém sklepení řídit čerti.
V pekle pro děti se objeví i Mikuláš s anděly,
v pekle pro dospělé bude hrát pekelná muzika a na stole zavoní čertovské hody.
Na prohlídky pekla je potřeba předchozí rezervace!
Na nádvoří budou stánky s občerstvením.

Zároveň je poslední možnost navštívit letos skleníky v Růžové zahradě,
které zahradnice bohatě vyzdobí krásnými adventními výrobky. Dekorace lze na místě zakoupit.
Přijďte si užít oázu zeleně s vánoční atmosférou.

Zámek Konopiště
27. 11. 2021 v 14.00–17.00 hodin
vstupné 60/50/30,- Kč

KONTAKT: Zámek Konopiště, Konopiště 1, 256 01 Benešov, tel. +420 317 721 366,
e-mail: konopiste@npu.cz, rezervace: konopiste.rezervace@npu.cz

Obec Struhařov, RC Strouhářek, SDH Struhařov a TJ Jiskra Struhařov

Vás srdečně zvou na

"SPOLEČNÉ VYKROČENÍ DO ČASU ADVENTNÍHO"

***první adventní neděli
28. listopadu 2021***

ve Struhařově u kaple Panny Marie:

od 15.00 adventní tržičtěstě, občerstvení "U hasičů"

Pouť se světlem do Betléma od 17.30

*průvod z návsi (před č.p.59)
k betlému s lampiony a svícny*

***Slavnostní rozsvícení stromečku
a vánoční melodie od 18.00***

Občerstvení zajištěno do 19 hodin

!!! Těšíme se na Vás !!!