

Struhařovské listy

Informační čtvrtletník pro Babčice, Bořeňovice, Budkov, Býkovice, Dolní Podhájí, Hlíňanky, Horní Podhájí, Jezero, Myslíc, Pecínov, Skalici, Střížkov, Struhařov, Svatý Jan a Věřice. Na období: druhé čtvrtletí roku 2021



DĚTSKÝ DEN S SDH STRUHAŘOV

Pranostiky

Srpen k zimě hledí
a rád vodu cedí.

Má-li Filip hromy v průvodu,
značí to brzký déšť a úrodu.
23. 8.

Září jezdí na strakaté kobyle.

Po svatých Matouši (Matúši)
čepici na uši. 21. 9.

Citát

Utrhl jsem květinu
a ona mi zvadla,
chytil jsem motýla,
zemřel mi v dlani.
Až pak jsem pochopil,
že krásy je třeba dotýkat se srdcem.
John Lennon

Slovo z obce

Vážení spoluobčané,

zdravím Vás v tomto letním čase. Konečně si užíváme teplé počasí, protože počasí pokračovalo v nastaveném zimním trendu a jaro bylo velmi chladné. S prodlužujícími dny se konečně rozvolňují přísná opatření v souvislosti s nemocí COVID-19. Lidé mohou volně dýchat a určitě se to blahodárně projevuje na psychickém zdraví občanů. Můžeme jít za sportem, kulturou a jinými akcemi a vidíme tu úlevu, vždyť člověk je tvor společenský.

V naší obci se od dubna zastavil počet pozitivních případů s COVID-19. Cílovým číslem je 159 z celkem 927 obyvatel, tj. 17 % zachycených případů, které odpovídá celostátní úrovni. Pokud se týká úmrtí s touto nemocí, tak nemáme žádné.

Jak jsem zmiňoval v minulých číslech, tak nadále vidíme, jak z naší vlády čiší zmar a

chaos. Nemá znovu žádný plán, a když něco vyhlásí, tak v zápětí to odvolá pro nesoulad s právním řádem. Pro obyčejné občany je velice složité se v tomto stavu orientovat. Jmenování ministrů zdravotnictví vypadá tak, že se snad losují, protože zanedlouho se ať už z jakékoliv příčiny stávají nepřijatelnými. Uvidíme, kam povedou další kroky ohledně omezujících opatření či rozvolnění. Někde již na omezování rezignují a jinde (např. v našem státě) je tendence opačná. Důvodem mohou být volby do Parlamentu ČR a snaha strašit občany něčím, co nám absolutně nehrozí. Budeme svědky velmi ostré, nevybíravé a lživé kampaně. Velmi nešťastně vstupuje do tohoto procesu i údajný „nadstranický“ prezident svými komentáři. Několikrát jsem zde



Slovo z obce

nesouhlasil s přímou volbou politiků a postupem času na to přichází čím dál více lidí. I proto by se měl těchto voleb účastnit každý občan a pečlivě vyhodnotit, co kdo nabízí a nenechat se oklamat slibů a výhrůžkami, co bude, ale podívat se do minulosti, co bylo.

V poslední době nás trápí počasí v podobě velkých bouří a silného větru, které páchají ohromné materiální škody na majetku a bohužel i ztráty na lidských životech. Na sociálních sítích vidíme, jak se lidé fotí na místech těchto neštěstí. Pro postižené to musí vyvolávat další traumata. Je chvályhodné, že se pořádají různé sbírky na pomoc do těchto oblastí, ale v naší zemi existoval Fond národního majetku založený v roce 1991, na kterém se kumulovaly finanční prostředky z prodeje privatizovaného majetku. K 1. lednu 2006 byl pak fond zrušen, působnost fondu přešla na Ministerstvo financí. Finanční prostředky z fondu spravuje ministerstvo na zvláštním účtu, které nejsou součástí státního rozpočtu a tento majetek smí být použit pouze na specifické účely (např. úhrady privatizačních nákladů, nápravu ekologických a živelných škod atp.). V roce 2018 však byla současnou vládou schválena novela, na základě které je možno tento majetek bez dalších podmínek také převést do státního rozpočtu, i když část opozice tuto změnu kritizovala jako špatné hospodaření. Hned v březnu 2019 takto vláda do rozpočtu převedla osmnáct miliard korun. Obrázek nechť si každý udělá sám.

V krátkosti se zmíním o událostech na území obce. Zdárně pokračuje výstavba skupinového vodovodu Chopos, je uloženo veškeré potrubí a probíhají tlakové zkoušky. Průběžně se dokončují povrchy vozovek a je předpoklad uvedení do provozu v roce 2022. Současně probíhá i výstavba Vodovodu Jezero v režii obce Struhařov, hotovo bude v červenci 2021. Dále probíhá obnova obecních lesních pozemků po kůrovcové kalamitě. Sběrný dvůr, kompostárna a celkové nakládání s odpady je i zásluhou našich zaměstnanců vzorem pro ostatní obce, a to i podstatně větší, kteří se k nám chodí inspirovat. V důsledku poptávky po stavebních pozemcích se přijímají žádosti o změnu ÚPO Struhařov (2017). Bohužel nejsme tak úspěšní v získávání státních dotačních titulů (nejsme sami) a daří se pouze krajské tituly a drobnější akce řešíme přímo z rozpočtu obce.

Přeji Vám hodně zdraví, spokojenosti a dočerpajte energii do následující nelehké podzimní doby.

Ing. Libor Matoušek, starosta obce

Zápis zasedání

SLOŽENÍ ZASTUPITELSTVA: **Ing. Libor Matoušek, Michal Červenka, Radka Eichlerová, Stanislav Komenda, Ludmila Košťáková, Ing. František Nerad, Zdeněk Pessr, Radek Provazník, Josef Strnad, Oldřiška Šimová, Josef Žížala**
ZPŮSOB HLASOVÁNÍ: **PRO/PROTI/ZDRŽEL**

ZÁPIS Č. 3, 7. 4. 2021, 19.00 HOD.

OMLUVENI: KOMENDA STANISLAV, STRNAD JOSEF, ING. NERAD FRANTIŠEK

1. Zahájení, volba ověřovatelů zápisu.
2. Kontrola zápisu z posledního zasedání.
Bez připomínek
3. Zastupitelstvo obce schvaluje rozpočtové opatření obce Struhařov č. 1/2021 ze dne 7. 4. 2021. **Hlasování: 8/0/0**
4. Zastupitelstvo obce stanovuje termíny jednání finančního a kontrolního výboru obce na 5. 5. 2021, 8. 9. 2021 a 2. 12. 2021. **Hlasování: 8/0/0**
5. Zastupitelstvo obce projednalo žádost CHARITA Vlašim o příspěvek na činnost na rok 2021. Zastupitelstvo neschvaluje poskytnutí příspěvku. **Hlasování: 0/8/0**
6. Zastupitelstvo obce projednalo žádost Linka bezpečí o příspěvek na činnost na rok 2021. Zastupitelstvo neschvaluje poskytnutí příspěvku. **Hlasování: 0/8/0**
7. Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo Směrnici k hodnotě pozemků na území obce Struhařov č. 1/2021. Tato směrnice ruší Směrnici k hodnotě pozemků na území obce Struhařov č. 1/2019. **Hlasování: 8/0/0**

PODEPSAL: ING. LIBOR MATOUŠEK, STAROSTA, ZAPSAL: ČERVENKA MI-
CHAL, OVEŘILI: KOŠTÁKOVÁ LUDMILA, EICHLEROVÁ RADKA

ZÁPIS Č. 4, 5. 5. 2021, 19.00 hod.

OMLUVENI: STRNAD JOSEF

1. Zahájení, volba ověřovatelů zápisu.
2. Kontrola zápisu z posledního zasedání.
Bez připomínek
3. Předloženy zápisy z jednání kontrolního a finančního výboru obce ze dne 5. 5. 2021. **Bereme na vědomí**
4. Zastupitelstvo obce schvaluje rozpočtové opatření obce Struhařov č. 2/2021 ze dne 5. 5. 2021. **Hlasování: 10/0/0**
5. Zastupitelstvo obce schvaluje účetní závěrku obce Struhařov za rok 2020. **Hlasování: 10/0/0**
6. Předložena zpráva o výsledku přezkoumání

hospodaření obce Struhařov za rok 2020 od Krajského úřadu Středočeského kraje, odbor interního auditu a kontroly ze dne 15. 4. 2021. **Bereme na vědomí**

Předložen návrh Závěrečného účtu obce Struhařov za rok 2020. **Bereme na vědomí**

7. Zastupitelstvo obce projednalo, schválilo a pověřuje starostu obce Ing. Libora Matouška uzavřením smlouvy o dílo mezi obcí Struhařov a Projektovou kanceláří Ing. Petr Datel, Benešov. Předmětem smlouvy je zajištění autorského dozoru na akci „Vodovod Jezero“. **Hlasování: 10/0/0**

8. Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo záměr směny části pozemku p. č. 656/3 za pozemek 435/3, o výměře 624 m², v k. ú. Struhařov u Benešova, v poměru 1:1, mezi obcí Struhařov a Š. K., M. K., Struhařov 17. **Hlasování: 10/0/0**

9. Předloženo porovnání všech položek výpočtu (kalkulace) cen pro vodné a stočné za kalendářní rok 2020 a dosažené skutečnosti v témže roce.

Bereme na vědomí

PODEPSAL: ING. LIBOR MATOUŠEK, STAROSTA, ZAPSAL: ČERVENKA MI-
CHAL, OVEŘILI: ŠIMOVÁ OLDŘIŠKA, KOMENDA STANISLAV

ZÁPIS Č. 5, 19. 5. 2021, 19.00 hod.

OMLUVENI: PESSR ZDENĚK, ŠIMOVÁ OLDŘIŠKA

1. Zahájení, volba ověřovatelů zápisu.
2. Kontrola zápisu z posledního zasedání.
Bez připomínek
3. Zastupitelstvo obce projednalo závěrečný účet obce Struhařov za rok 2020 spolu se zprávou o výsledku hospodaření obce Struhařov za rok 2020 a schvaluje závěrečný účet obce Struhařov za rok 2020 bez výhrad. Vydáno usnesení č. 21/5/1. **Hlasování: 9/0/0**
4. Zastupitelstvo obce projednalo, schválilo a pověřuje starostu obce Ing. Libora Matouška uzavřením smlouvy, dohody o zrušení věcného břemene cesty mezi obcí Struhařov a panem J. P., U Haltýře 288, Divišov na pozemcích p. č. 113/3, a p. č.

í zastupitelstva

obce Struhařov,

únor - červen 2021

328/69 v k. ú. Struhařov. **Hlasování: 9/0/0**
5. Zastupitelstvo obce projednalo záměr směny částí pozemku p. č. 668/1 za p. č. 328/69 v k. ú. Struhařov mezi obcí Struhařov a panem J. P., U Haltýře 288, Divišov.

Hlasování: 9/0/0

6. Předložena informace o odstávce elektřiny dne 3. 6. 2021 od 8.00 do 16.00 hodin, v místních částech Babčice, Budkov, Dolní Podhájí, Hlíňanky, Horní Podhájí, Pecínov, Skalice. **Bereme na vědomí**

7. Předložena informace o odstávce elektřiny dne 9. 6. 2021 od 8.00 do 16.00 hodin, v místních částech Bořeňovice, Býkovice, Svatý Jan. **Bereme na vědomí**

8. Předložena veřejná vyhláška, oznámení o konání druhého opakovaného veřejného projednání územního plánu obce Postupice. Projednání se koná dne 16. 6. 2021 od 16.00 hodin v sále sokolovny, U sokolovny 124, Postupice. Upravený návrh územního plánu je vystaven k veřejnému nahlédnutí do 23. 6. 2021 na obecním úřadě Postupice, PO, ST od 8.00 do 17.00 hodin, PÁ od 8.00 do 12.00 hodin, dále na webových stránkách obce. **Bereme na vědomí**

9. Michal Červenka oznámil, že odstupuje z funkce místostarosty obce Struhařov. **Bereme na vědomí**

USNESENÍ č. 21/5/1

Usnesení Zastupitelstva obce k projednání Závěrečného účtu obce Zastupitelstvo Obce Struhařov po projednání předloženého závěrečného účtu obce za rok 2020 souhlasí s celoročním hospodařením obce za rok 2020, a to bez výhrad

1. pověřuje finanční výbor - prováděním kontrol hospodaření dle plánu práce na rok 2021 termín: průběžně

2. pověřuje kontrolní výbor - prováděním kontrol hospodaření dle plánu práce na rok 2021 termín: průběžně

PODEPSAL: **ING. LIBOR MATOUŠEK, STAROSTA, ZAPSAL: ČERVENKA MI-
 CHAL, OVĚŘIL: ING. NERAD FRANTIŠEK, STRNAD JOSEF**

ZÁPIS č. 6, 2. 6. 2021, 19.00 hod.

OMLUVENI: **SÍMOVÁ OLDŘIŠKA**

1. Zahájení, volba ověřovatelů zápisu.
 2. Kontrola zápisu z posledního zasedání.
- Bez připomínek**
3. Zastupitelstvo obce projednalo a schva-

luje rozpočtové opatření obce Struhařov č. 3/2021 ze dne 2. 6. 2021.

Hlasování: 10/0/0

4. Zastupitelstvo obce schválilo směnu částí pozemku p. č. 656/3 za pozemek p. č. 435/3, oba o výměře 624 m², mezi obcí Struhařov a paní M. K. a panem ŠK, Struhařov 17. Záměr směny byl vyvěšen na úřední desce obce od 10. 5. 2021 do 25. 5. 2021.

Hlasování: 10/0/0

5. Zastupitelstvo obce zvolilo místostarostou obce pana Josefa Strnada a stanovuje mu měsíční odměnu ve výši 10 000 Kč.

Hlasování: 9/0/1

6. Zastupitelstvo obce projednalo a souhlasí s uzavřením pracovního poměru mezi obcí Struhařov s panem Michalem Červenkou.

Hlasování: 9/0/1

7. Zastupitelstvo obce stanovuje zapisovatelem zápisů ze zasedání obecního zastupitelstva pana Michala Červenku.

Hlasování: 10/0/0

PODEPSAL: **ING. LIBOR MATOUŠEK, STAROSTA, ZAPSAL: ČERVENKA MI-
 CHAL, OVĚŘIL: ING. NERAD FRANTIŠEK, STRNAD JOSEF**

ZÁPIS č. 7, 16. 6. 2021, 19.00 HOD.

OMLUVENI: **EICHLEROVÁ RADKA, ŽÍŽALA JOSEF**

1. Zahájení, volba ověřovatelů zápisu.
2. Kontrola zápisu z posledního zasedání.

Bez připomínek

3. Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo směnu částí pozemku p. č. 668/1, 96 m² (intravilán) za pozemek p. č. 328/69, 900 m² (extravilán) v k. ú. Struhařov mezi obcí Struhařov a panem J. P., U Haltýře 288, Divišov. Záměr směny byl vyvěšen na úřední desce obce od 25. 5. 2021 do 9. 6. 2021.

Hlasování: 9/0/0

4. Zastupitelstvo obce projednalo a rozhodlo, že neuplatňuje předkupní právo podle par. 101 zákona 183/2006 Sb. na částí pozemku č. 17 dle geometrického plánu č. 175.25/2021 v obci Struhařov, k. ú. Bořeňovice. **Hlasování: 9/0/0**

5. Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo záměr pronájmu částí pozemku p. č. 113/5, cca 2 m², v k. ú. Struhařov za účelem umístění Z BOXU. **Hlasování: 9/0/0**

PODEPSAL: **ING. LIBOR MATOUŠEK, STAROSTA, ZAPSAL: ČERVENKA MI-
 CHAL, OVĚŘIL: PEŠSR ZDENEK, PROVAZNIK RADEK**

ZÁPIS č. 8, 30. 6. 2021, 19.00 hod.

HOSTÉ: **KUBÁT DAVID, LIČKA JAN,
 OMLUVENI: SÍMOVÁ OLDŘIŠKA, PROVAZNIK RADEK**

1. Zahájení, volba ověřovatelů zápisu.

2. Kontrola zápisu z posledního zasedání.

Bez připomínek

3. Pan David Kubát předal žádost občanů Horního Podhájí o vybudování relaxačního místa na obecním pozemku p. č. 161/13 v Horním Podhájí. Položení dlažby a osazení lavičkami. Zastupitelstvo projednalo a souhlasí s vybudováním. Obec zajistí materiál a terénní práce, práci zajistí občané svépomocí. **Hlasování: 9/0/0**

4. Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo rozpočtové opatření obce Struhařov č. 4/2021 ze dne 20. 6. 2021.

Hlasování: 9/0/0

5. Zastupitelstvo obce projednalo žádost pana Josefa Žížaly o peněžitou podporu na cyklistické a běžecké závody BIKERUN 2021, které se budou konat dne 7. 8. 2021 od 15.00 hodin na Skalici. Schválen příspěvek ve výši 3000 Kč. **Hlasování: 8/0/1**

6. Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo záměr směny pozemku p. č. 656/1, o výměře 465 m², pozemku p. č. 672, o výměře 210 m², za pozemek p. č. 435/3, o výměře 624 m², vše v k. ú. Struhařov mezi obcí Struhařov a paní M. K. a panem ŠK, Struhařov 17. **Hlasování: 9/0/0**

7. Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo záměr prodeje částí pozemků p. č. 650/1, o výměře 14 m², 642/1, o výměře 200 m², pozemek p. č. 36/1, o výměře 87 m², vše v k. ú. Struhařov panu J. F., Struhařov 35 za cenu 600 Kč/m². **Hlasování: 9/0/0**

8. Zastupitelstvo projednalo a schválilo podání žádosti na Středočeský kraj o poskytnutí dotace na pořízení kolového traktoru s čelním nakladačem pro obec Struhařov.

Hlasování: 9/0/0

9. Člen zastupitelstva Středočeského kraje pan Jan Lička informoval zastupitele o aktuální situaci v oblasti silniční a železniční dopravy. Dále informoval o plánovaných stavebních akcích na silnici 2/112 v úseku Struhařov – Benešov. **Bereme na vědomí**

PODEPSAL: **ING. LIBOR MATOUŠEK, STAROSTA, ZAPSAL: ČERVENKA MI-
 CHAL, OVĚŘIL: EICHLEROVÁ RADKA, KOŠTÁKOVÁ LUDMILA**

Aktuální téma



Nový hasičský automobil s požárním nákladním přívěsem pro JSDH Struhařov



V červnu 2019 požádala Obec Struhařov prostřednictvím dobrovolného svazku obcí CHOPOS o dotaci na pořízení nového dopravního automobilu s požárním přívěsem pro JSDH Struhařov z programu Účelové investiční dotace pro jednotky sboru dobrovolných hasičů obcí Ministerstva vnitra, generální ředitelství HZS České republiky na rok 2020. Žádost byla úspěšná a obec získala dotaci 450 000 Kč. Následně v lednu 2020 byla podána ještě žádost o dotaci na dofinancování dopravního automobilu ze Středočeského Fondu podpory dobrovolných hasičů a složek IZS v rámci programu Dotace pro jednotky SDH obcí na rok 2020. Z rozpočtu Středočeského kraje obdržela obec dotaci 300 000 Kč. S příspěvím obou dotací a vlastních prostředků obce byl pořízen dopravní automobil DA – L1Z na podvozku Volkswagen Transporter 6.1 Kombi TDI 4MOT DR, 110 kW s nákladním požárním přívěsem za celkovou cenu 1 186 601,02 Kč. Díky tomu je nyní možné zajišťovat při řešení krizových situací rychlý, efektivní a pro zasahující bezpečný zásah. Při plnění úkolů je možné na místo zásahu dopravit jedním automobilem více zasahujících hasičů případně použít dopravní prostředek pro evakuaci osob. Jeho pořízením se zlepšila akceschopnost jednotky, která přispěje ke zvýšení kvality záchranných a likvidačních prací.

Středočeský kraj



Budte zdraví!

S příchodem léta a stoupajícími venkovními teplotami je aktuálním tématem dodržování **pitného režimu**. Člověk denně v průměru vyloučí asi 2,5 litru vody močí, stolicí, dýcháním i kůží. Organismus však musí mít vyrovnanou vodní bilanci a tak, aby tyto ztráty uhradil, musí vodu přijímat. Asi 0,3 l vody se v těle denně vytvoří metabolickou činností, v potravě přijmeme asi 900 ml. To znamená, že zbytek (asi 1,5 litru) musíme do těla dodat přímo ve formě tekutin.

Každý člověk má svou optimální potřebu volných tekutin, která se navíc v čase mění. Tato potřeba se může pohybovat od méně než jednoho litru za den (u člověka se sedavým zaměstnáním, který konzumuje převážně zeleninová, obilninová a luštěninová jídla s nízkým obsahem soli) až po několik litrů za den (u člověka, který konzumuje příliš slanou i sladkou stravu s malým obsahem tekutin a vysokým obsahem energie a fyzicky intenzivně pracuje, sportuje nebo se pohybuje v horkém prostředí). U druhé kategorie pak může denní potřeba přesáhnout třeba i pět litrů. **Každý si musí nalézt (resp. stále nalézat) své optimální množství příjmu tekutin!**

Je dobré vědět, že žízeň není časnou známkou potřeby vody, protože se objevuje až v okamžiku 1-2% dehydratace. Příznakem nedostatku tekutin je vedle pocitu žízně také sucho v ústech, oschlé rty a jazyk, malé množství tmavě žluté moči, tendence k zácpě nebo suchá pokožka. Naopak příznaky nadbytku tekutin jsou: časté močení (zvláště v noci), klidové pocení v normálních teplotních podmínkách, vlhké ruce či nohy, apod. I když nedostatek tekutin se pojí s více riziky, je nutné říci, že ani jejich stálý nadbytek – tedy pití výrazně vyššího množství tekutin než tělo potřebuje – není pro organismus zdravé. Dochází tím k přetěžování ledvin a srdce, což může postupně vést k oslabování až selhávání jejich funkcí.

Co se týče sladkosti nápojů, doporučuje WHO (Světová zdravotnická organizace) pro děti 3 – 8 lžiček cukru/den. Množství cukru v limonádách je proto až zarážející. Například počet lžiček cukru (4g) v 500ml je u Coca-Coly 14; ve Fantě 13,5; v Kofole 10, jablečném džusu Cappy 8,25 lžičky cukru/500ml, atd. Jedna obyčejná plechovka (330ml) Coly, Fanty nebo velká sklenice ovocného džusu zvládne jednoduše vyčerpat celou doporučenou denní dávku cukru. Cukru bychom se měli vyvarovat nejen kvůli tvorbě zubního kazu, ale také protože je to látka, která budí opravdovou závislost – můžete se jí přecpat, toužit po ní a mít i abstinenční příznaky. V důsledku pak jeho zvýšená konzumace vede k metabolickému syndromu, obezitě, diabetu a souvisejícím chronickým problémům (mrtvice, srdeční onemocnění, onemocnění ledvin, slepotě, poškození nervů, atp.)

Káva (kofein) a alkoholické nápoje se nepočítají do potřebného denního objemu tekutin a rozhodně by se měly užívat s mírou. Ani zdravý dospělý člověk by neměl vypít denně víc než 0,5 litru piva nebo 0,2 litru vína. Káva by se měla pít se sklenicí čisté vody - 2 hrníčky kávy nebo čaje s obsahem teinu (zelený, černý, apod.) jsou v pořádku.

Doporučení: Pijte nejpozději 20 minut před jídlem a nejdříve 1 hodinu po jídle. Nebudete si tak ředit trávicí šťávy, které jsou důležité pro dostatečné zpracování potravy.

*Výše uvedené informace jsou z většiny čerpány z webových stránek Státního ústavu zdraví

10 000 kroků denně, opravdu?



Možná jste už někdy slyšeli o doporučení ujít denně alespoň 10 tisíc kroků. Věděli jste však, že poprvé se toto doporučení objevilo v marketingové kampani na prodej prvního krokoměru Manpo-Kei (překládá se jako 10 000 kroků) před olympijskými hrami v Tokiu v roce 1964? Od té doby se toto doporučení ujalo jako standard k udržení základní fyzické kondice. Pro představu se takový počet kroků rovná 7 až 10 kilometrům (podle délky vašeho kroku) a při svižné chůzi asi 1,5 hodině pohybové aktivity.

Novější doporučení jsou časově „přijatelnější“ a pohybují se mezi 6000 až 8000 kroky za den. Chůze je skvělá ve své jednoduchosti – je to pro nás nejpřirozenější pohyb. Pěšky můžete aspoň kousek do práce/z práce, do školy/ze školy, projít se s vaším psem nebo jiným domácím mazlíčkem a kdo jezdí autem, tak při cestě do práce třeba schválně zaparkuje o kousek dál než

obvykle. Stejně tak chůzi můžete nahradit jiným aktivním pohybem po dobu alespoň 30 minut, 5krát týdně. Pro děti od 5 do 17-ti let doporučuje WHO minimálně 60 minut střední až intenzivní pohybové aktivity, při které se zadýchají, denně.

Pro zajímavost: Na Fakultě tělesné výchovy a sportu v Praze porovnávali pohybovou aktivitu a základní motorické dovednosti dětí v současné době s generací dětí před 30-ti lety. Závěrem bylo zjištěno, že sportující mládež dnešní doby, tj. aktivní 3-4 krát týdně sportuje sotva tak jako sportovala/hýbala se nesportující populace dětí v 70. letech minulého století! Což je rozhodně k zamyšlení – právě u dětí by měly vznikat ty správné pohybové návyky a není lepšího partáka a vzoru, nežli rodiče samotného. Prostě se hýbejte a buďte zdraví!

Mgr. Ondřej Hroch

stalo se *kulturní a společenské události*

„NE“TRADIČNÍ STAVĚNÍ MÁJKY

30. 4.

Více než rok trvající coronavirová opatření zhatila veškeré akce, které každoročně struhařovští dobrovolní hasiči pořádají pro naše spoluobčany. Zejména bych zmínila hasičský ples, jenž se poprvé po mnoha letech nemohl konat. Stejná situace nastala, resp. pokračovala, i při pálení čarodějnic. Tradiční stavění májky jsme se, v omezeném počtu a za přísných hygienických opatření, přesto rozhodli uspořádat. Několik příchozích dětí navázalo pentličky na věnec a břízku, poté hasiči vztyčili májku a tím celá akce skončila. Zúčastněné jsme informovali, že pálení čarodějnic, či tzv. filipojakubská noc, proběhne v nejbližším možném termínu.

Za SDH Lenka Šebestová



ČÁRY, MÁRY DĚTSKÝ DEN

5. 6.

První červnový víkend se ve Struhařově na fotbalovém hřišti konalo dětské sportovní odpoledne. Vzhledem k předchozím vládním nařízením se v obvyklém termínu nemohlo konat tradiční pálení čarodějnic, proto se místní dobrovolní hasiči ve spolupráci s kulturní komisí Obecního úřadu Struhařov rozhodli pálení ohně, dětský den a pouťové posezení uspořádat najednou.

Rekordní účast 90ti dětí byla zřejmě zapříčiněna příznivým počasím, ale jistě také dlouhodobou absencí veškerých kulturně sportovních akcí. Děti se mohly vydovádět na 10 stanovištích; např. si zaskákat v pytli, zkusit střelbu ze vzduchovky, proběhnout „opičí dráhu“, vylovit rybičky z bazénku, či zocelit své svaly při nelehkém pumpování





vody ze džberovek a mnoho dalších. Na džberovkách byla občas bezpodmínečně nutná pomoc rodičů. Děti si s nadšením užívaly sportovní disciplíny a neodradily je náhlé, chvílemi i vydatné, přeháňky.

Na závěr sportovního odpoledne čekalo všechny účastníky opékání špekáčků, od kterého je nevyhnal ani již zmíněný déšť. Po zapálení tradiční hranice s čarodějnicí, kterou již po několikáté vyrobila Martina Bláhová, následoval kulturní večer doprovázený hudební skupinou manželů Rathanových.

Celá akce měla mimořádný úspěch. Tímto chceme poděkovat všem, kteří se podíleli nejen na přípravě dřeva, stavění hranice, ale také na zabezpečení dětského odpoledne a organizaci celého večera. Poděkování patří také sportovcům za půjčení hřiště a zázemí.

Velké díky patří i všem návštěvníkům, bez kterých by snažení organizátorů pozbývalo smyslu.

Za SDH Struhařov Lenka Šebestova a Hana Rálková



ATLETIKA ČLOVÍČEK

V květnu se po dlouhé době opět rozběhly tréninky atletiky pro děti ve Struhařově.

Aktuálně probíhají 2 letní soustředění v sokolovně Teplýšovice. Děti na jaře trénovaly ve čtyřech skupinách, ve stejných časech budou tréninky pokračovat i od měsíce září:

úterý – mladší 16-17 hod., starší 17-18 hod.

středa – mladší 16.30-17.30, starší 17.30-18.30

Bližší informace: Jana Burianová 604 419 049 nebo
janaburianova24@gmail.com



ČTVRTEČNÍ P-CLASS S MARTINOU

Kdy? Každý čtvrtek 19:00 – 20:00, novou sezónu začínáme od září 2021

Kde? v sále KD Struhařov

Za kolik? 50,- za jednotlivou lekci

Co s sebou? podložku na cvičení, ručník, pití, sportovní obuv

Co vás čeká?



Hodina plná pohybu v příjemné společnosti s trochou potu, posílení oběhové soustavy v aerobní části, cílené posilování hlavních svalových skupin jako jsou stehna a hýždě, paže a svaly hrudníku a zad a pochopitelně také svaly břicha – to vše za využití váhy vlastního těla, ale i pomůcek jako jsou odporové gumy, overbaly nebo pilates kruhy, na závěr pochopitelně kompenzace a protažení. Předchozí zkušenosti nejsou nutné, cvičení je vhodné pro všechny

Kontakt: Mgr. Martina Mlýnková, mobil: 775 317 963, email: martinkamlynkova@gmail.com

HATHA JÓGA PRO DOSPĚLÉ S DAGMAR WOLOSZCZUK

probíhá po celé léto v sále kulturního domu Struhařov v úterý 18.30 – 20.00. Noví zájemci jsou vítáni!

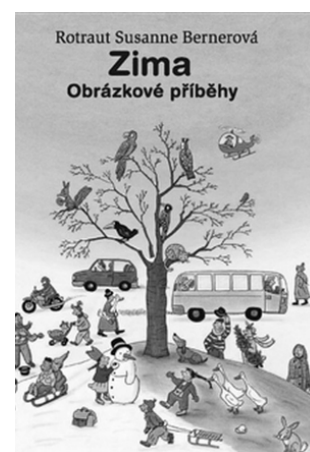
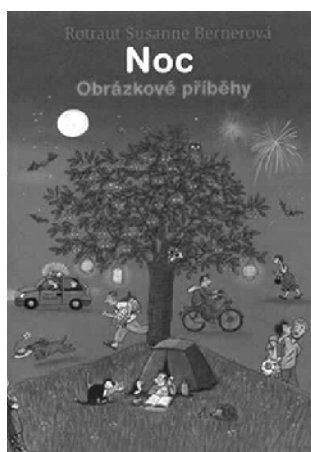
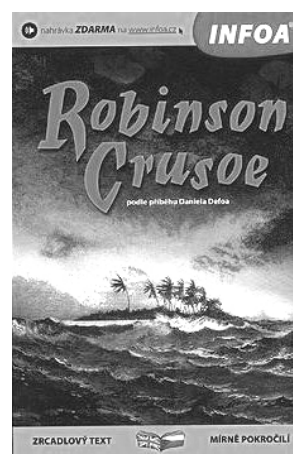
Kontakt: dasamk@seznam.cz, tel: 777 241 310

Knihovna

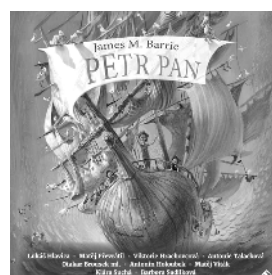
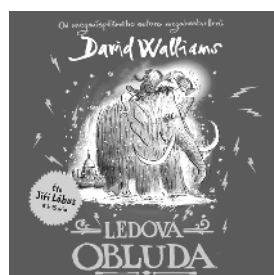
Knihovna po svém jarním znovuotevření potěšila návštěvníky výstavou obrazů od Mii Havlíčkové z Divišova. Na čtenáře čekaly 2 zapůjčené soubory knih z regionálního fondu v Benešově. Dětské oddělení knihovny také postupně oživalo s příchodem malých návštěvníků. Knihovna zakoupila pro obě oddělení novinky knižní a také rozšířila svou nově vznikající audioteku o nově vydaná CD mp3.

Poslech audioknih oceňují hlavně rodiče a děti při usínání či jízdě autem, ale i dospělí při rutinní práci nebo naší nejstarší, pro které je četba již obtížná.

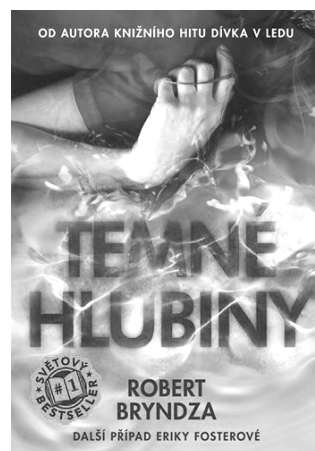
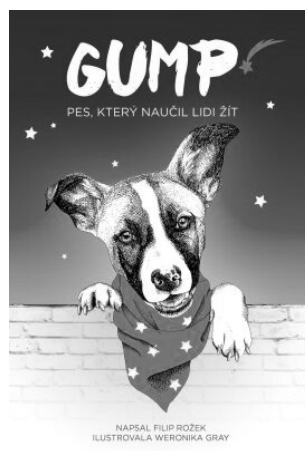
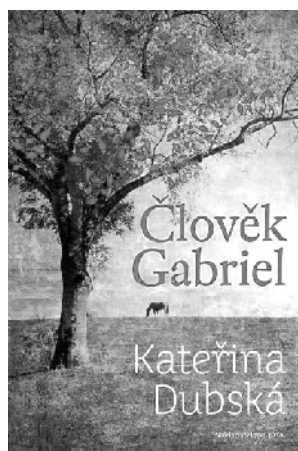
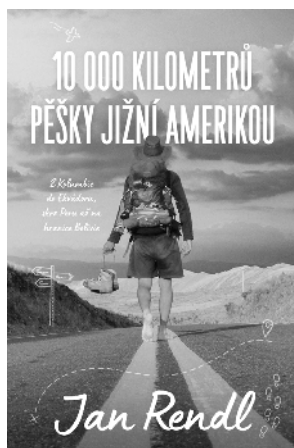
Novinky pro děti:



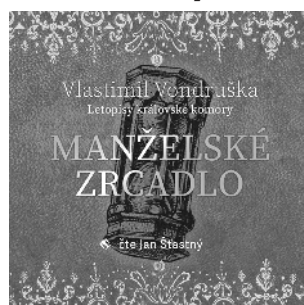
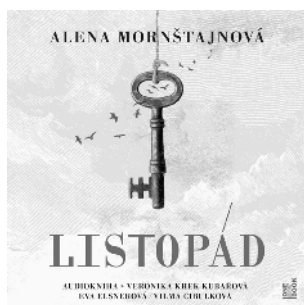
audioknihy



Novinky pro dospělé:



audioknihy



Z výstavy obrazů M. Havlíčkové z Divišova



Historie

Polární záře, ruský mráz a zemětřesení ve Struhařově

Již odpradáвна člověka jednou za čas překvapilo extrémní počasí. Začtème se do Struhařovské kroniky, kde nám zde nezvyklé přírodní jevy popsal František Johanis.

r. 1926 Záplavy

Od května až do července nebylo dne, aby taková dešťová clona neprotáhla krajem. Hrnul se příval za přívalem. Konstatováno, že 90 – 120 let nebylo tolik vody v řekách. Práce v senách je hanebná pro bezednost lučních močálů. I na nejsušších lukách nutno pracovat bosky. Potok Struhařovský u školy hučel jako splávek. Travná sena se dosud suší a jen málo šťastných lidí dostalo je pod střechu. Jetel rovněž tak. Vše o měsíc opožděno. Obilí poléhá, jetele hnijí na stojato i ležatě (posečené). Hospodářům vzniká velká škoda. Koroptvím voda vyplavila hnízda. Březnoví a dubnoví zajíčkové ještě jakž takž vyrostli, ale všechny pozdější nepohoda umořila.

r. 1929 Ukrutné mrazy a katastrofální bouře

Kruté mrazy vůbec a zvláště v posledním týdnu měsíce ledna. U nás až -25°C , ne-li více. Zvěř vtírá se k příbytkům lidským. I v pravé poledne za hřejícího sluníčka -14°C za nehty zalézá mráz. Brambory ve sklepích mrznou. Palivo se vyčerpává. Uhelné obchody v Benešově jsou v permanenci: jeví se téměř boj o uhlí. Při prodeji uhlí četnická asistence, prodávají po 50 kg, aby se na všechny dostalo. Objednané uhlí nedochází pro znepravidlenou dopravu na drahách následkem kruté zimy. Každý mour se prodá. Domkáři ještě mají zásoby pařezů. Podle zdejšího humoru je pařez nejlepší topivo, poněvadž se při něm člověk 3x zahřeje: při dobývání, při štípání a nakonec při zatopení.

11. únor. Mrazivý vítr přinesl z Ruska a Finska ukrutný mráz. Na dnešek naměřeno -30°C . I za poledne při sluníčku -19°C . Přespolní děti nemohou do školy, poněvadž nejsou na takové mrazy nijak opatřeny obleky, třídy není možno vytopit a je nedostatek uhlí. Noviny píší, že 150 let nebylo podobných krutých mrazů.

4. červenec. Po parnech celého týdne přikvačila v 7 hodin večer na struhařovský katastr katastrofální bouře. Hroživé popelavé mraky s hnědým nádechem táhly od západu hnány strašnou vichřicí. Vichřice a jí hnané kroupy nadělaly obrovské škody na staveních, stromech a u nás hlavně na plodinách. Rychlost vichřice odhadnuta na 100 km v hodině. Větrem nejvíce poškozen Jos. Hocek, čp. 46, kterémužto dělníkovi rozbity téměř všechny tabulky v oknech a sházeny tašky. Mnoho škod na krytině utrpěl též J. Přistoupil, majitel zbytkového statku – při rozlehlosti „panských „ budov.

r. 1938 Polární záře

Dne 25. ledna viděli někteří zdejší občané polární záři asi okolo osmé hod. večerní. Žádný z nich nedovedl si vysvětlit tento vzácný u nás přírodní úkaz. Usuzovalo se na oheň a proto telefonováno do Benešova, odkud přišla za chvíli zpráva, že jsme byli svědky polární záře.

r. 1954 Zimní bouřka

Ve čtvrtek před vánočními svátky byli jsme svědky pozoruhodného přírodního jevu – zimní bouřky. Po celý den vál silný západní vítr se sněhem a deštěm, obloha byla pokryta černými mračny, v místnostech bylo nutno od rána do večera svítit. Po polednách se náhle na obloze rozsvítilo a silně zahřmělo. Vyběhali jsme na dvůr a na vlastní oči jsme spatřili několikrát zablýsknutí a mocné zahřmění. Nebylo pochyby – nad Struhařov se snesla v tento neobvyklý čas bouřka.

r. 1976 Zemětřesení

6. května kolem 21. hodiny byly zaznamenány i u nás slabé záchvěvy po zemětřesení. Lidé měli pocit, jako by se s nimi pohnula židle, na které právě seděli, nebo upustili předmět, který právě drželi a podobně. Byly to následky hrozného zemětřesení v Itálii, kde tato katastrofa přinesla nesmírné ztráty na životech.

Zdroj: Kronika obce Struhařov (zkráceno)



mračna před bouří nad benešovským nádražím

Pozvánka:

BENEŠOV CITY LIVE 2021

STŘEDY, PÁTKY A NEDĚLE KONCERTY A FILMOVÁ PŘEDSTAVENÍ
POD ŠIRÝM NEBEM MASARYKOVO NÁMĚSTÍ VSTUP ZDARMA

7. 7. STŘEDA	koncert 20:00	CARISMA-MÚSICA LATINA
9. 7. PÁTEK	koncert 20:00	LAHVÁTOR
11. 7. NEDĚLE	film 21:00	Jak jsme hráli čáru
14. 7. STŘEDA	koncert 20:00	BIG BAND PACHOLATA
16. 7. PÁTEK	koncert 20:00	ŠTĚPÁN KOJAN
18. 7. NEDĚLE	film 21:00	360bule
21. 7. STŘEDA	koncert 20:00	ŽALMAN & SPOL. PAVEL LOHONKA
23. 7. PÁTEK	koncert 20:00	LEE ANDREW DAVIDSON
25. 7. NEDĚLE	film 21:00	Modelář
28. 7. STŘEDA	koncert 20:00	MARCO PILLO-GIPSY KINGS REVIVAL
30. 7. PÁTEK	koncert 20:00	KABÁT REVIVAL
1. 8. NEDĚLE	film 21:00	LaLaLand
4. 8. STŘEDA	koncert 20:00	SUPERHERO KILLERS
6. 8. PÁTEK	koncert 20:00	UNIGENA
8. 8. NEDĚLE	film 21:00	Tichý společník
11. 8. STŘEDA	koncert 19:00	TÝNEČANKA
13. 8. PÁTEK	koncert 20:00	SABINA LUDÁNYIOVÁ / ARTMOSEFA
14. 8. SOBOTA BENEŠOVSKÉ POSVÍCENÍ		8:00 farmářský trh Malá Vranovanka
		13:00 pořad pro děti Hurá prázdniny
		20:00 taneční zábava Horváth Band
15. 8. NEDĚLE	film 20:30	Bábovky
16. 8. PONDĚLÍ	koncert 18:00	BENEŠOVSKÉ POSVÍCENÍ – MISTRŮVANKA
18. 8. STŘEDA	koncert 20:00	RUCENOHY ROCK
20. 8. PÁTEK	koncert 20:00	ROCKTOM
22. 8. NEDĚLE	film 20:30	Šariátán

7. 7. – 22. 8.

Návštěvníci festivalu jsou povinni respektovat aktuální vládní protiepidemiologická nařízení proti nemoci Covid 19 a dodržovat všechna opatření s nimi spojená.

Bližší informace a program na našich sociálních sítích.
Změna programu vyhrazena.

Projekt vznikl za podpory



KULTURNÍ
A INFORMAČNÍ
CENTRUM
BENEŠOV

Na Kůr Uvč 2064 256 01 Benešov
T. 317 722 114
E. produkce@kicbenesov.cz
www.kicbenesov.cz



Benešov

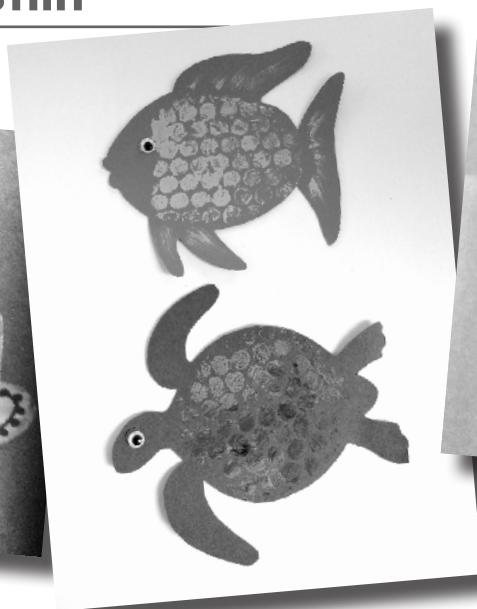
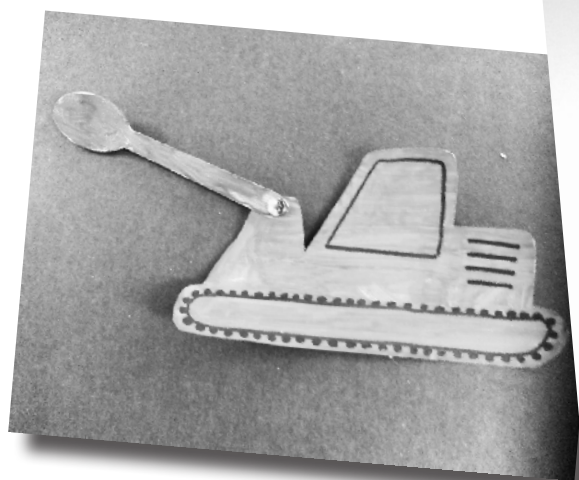
Středočeský kraj



Zprávy ze Strouhářčky

Letošní rok byl pro všechny poněkud zvláštní a tak nikoho nepřekvapí, že se v dopolední herně pro nejmenší dárečky od Ježíška rozbalovaly v dubnu. Dětem to nijak nevadilo a upřímně se radovaly z nových hraček jako o Vánocích. S příchodem letních měsíců přicházeli další kamarádi a tak bylo v herně stále veselo. Oblíbené je zejména výtvarné tvoření, které si děti mezi hraním užijí za pomoci dospělých. Společné dílko si pak děti na konci herny pyšně odnáší domů a těší se, co budou vyrábět příště.

Tvoření s nejmenšími



Od nového roku nejmenších dětí v dopolední herně stále přibývá, rodiče využívají prostor ke společnému setkávání v úterý a po dohodě i v pátek dopoledne, kdy je otevřena knihovna.

Pro ty, kteří se dopoledne do herny nedostanou, zůstává v nabídce také středa v podvečer v době otevíracích hodin knihovny.

Společná setkání přinášejí radost a nové zážitky dětem, které si zde tvoří, hrají a nacházejí kamarády.

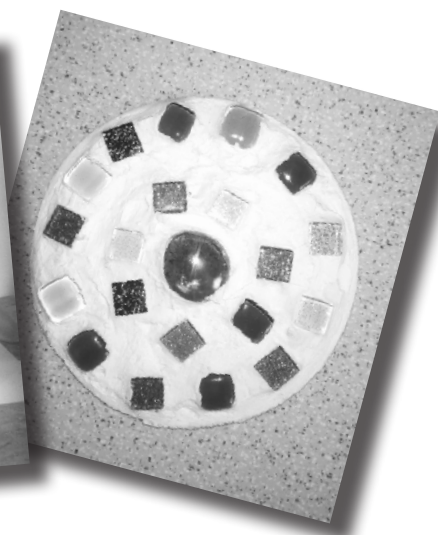
Dospělí, které dnes v herně představují maminky, tatínkové i babičky, si zase užijí příjemnou společnost, kávu i vzájemnou výměnu zkušeností.





1.6. Mozaika

Den dětí oslavily děti v herně tvorbou mozaiky ze skleněných kamíneků. Lepení kamíneků do různých ornamentů děti velmi bavilo. Pomocí zatírání jemným štukem si vyrobily krásnou podložku pod hrneček i rámeček na fotografii.



Pozvánka:

Úterní herna pro nejmenší bude otevřena po celé léto.

Kvůli současné situaci a velikosti herny je však nutné se předem domluvit na účasti.

Od měsíce září začnou opět **výtvarné dílny pro školní děti** (1x měsíčně, úterý 16.30 - 18.00).

Od Strouhářka něco pro děti

JAK SE STÁT OCHRÁNCEM NEJMENŠÍCH TVORŮ NA ZEMI

VÍTE, ŽE V ČESKU MIZÍ MOTÝLI I ČMELÁCI? POJĎME HMYZ CHRÁNIT.

Malí šestinozí tvorové mizí nejen u nás, ale i všude ve světě. Důvodem jsou velké zastavěné plochy, změny podnebí a hlavně intenzivní zemědělství - těžké stroje, postřiky a příliš velká pole osázená pouze jedním druhem rostlin.

Hmyz potřebuje kvetoucí plevely, které by našel na loukách a pastvinách, těch je ale málo.

PROČ JE HMYZ TAK DŮLEŽITÝ?

1. opyluje rostliny – hmyzí opylovači na květech rostlin sbírají nektar a pyl a díky tomu mohou opylené rostliny vytvářet semena.
2. poskytuje hmyzí produkty - mezi nejdůležitější patří včelí med, vosky, oleje, přírodní léčiva, barviva či hedvábí.
3. hubí jiné druhy hmyzu – např. slunéčko sedmítečné hubí mšice
4. čistí přírodu - hmyz, který se živí tlejícími organismy rostlinné i živočišné říše
5. je potravou pro jiné živočichy

CO MŮŽU PRO HMYZÍ KAMARÁDY UDĚLAT JÁ?

- vysadit květiny za okno
- pěstovat na zahradě naše původní kvetoucí rostliny a kvetoucí stromy, část zahrady může být kvetoucí loukou – stačí ji méně často sekat
- poučit o důležitosti ochrany hmyzu ostatní
- nesbírat a neničit hmyz ani jeho vajíčka či larvy
- nebo rovnou postavit hmyzí hotel:

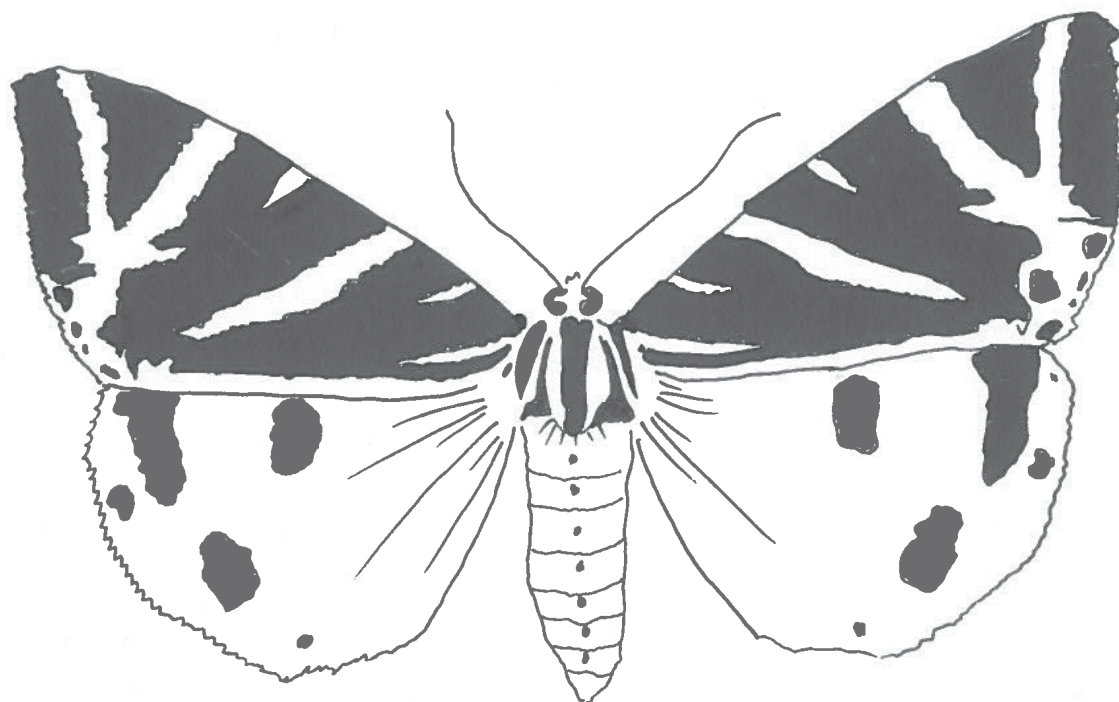


Na výrobě hmyzích domečků je nejlepší to, že si vystačíte s tím, co máte doma a co najdete na zahradě. Důležité je myslet na stříšku, aby do domečku nepršelo.

Vnitřní uspořádání by mělo být co nejpestřejší. Noví obyvatelé hotýlku ocení různě velké otvory a úkryty z nejrozmanitějšího materiálu.

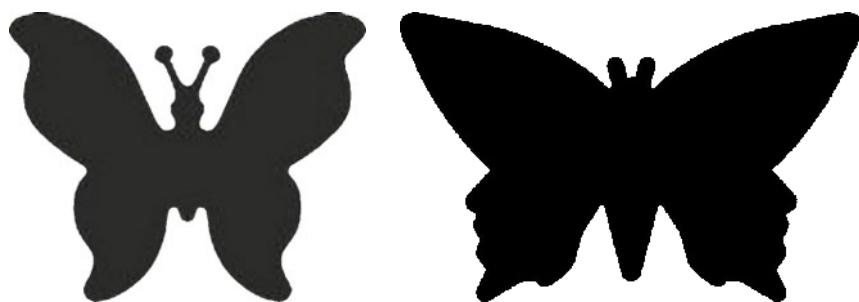
Na nejmenší hmyzí domeček postačí i položený květináč vyplněný různým přírodním materiálem.

VYBARVI SI CHRÁNĚNÝ DRUH MOTÝLA PŘÁSTEVNÍKA KOSTIVALOVÉHO:



žlutá (horní křídla, hlavička a tělíčko), červená (spodní křídla), hnědá (celý zadeček s tečkami)

Strouháčkova tvořivá dílna



MOTÝL

Co budeš potřebovat:

- rulička od toaletního papíru
- barevný papír A5
- čtvrtka
- barvy (vodovky nebo tempéry)
- nůžky
- plyšový drát
- 2 umělá očička nebo černý fix
- lepidlo nebo tavná pistole
- příp. korálky

Postup:

- Na čtvrtku A5 namaluj barvami křídla (možné tvary výše), uprostřed ponech volný obdélník velikosti ruličky a dej schnout.
- Ruličku polep barevným papírem a rozstříhni podélně napůl, vzniknou tak dvě motýlí „těla“.
- Na jedno tělo nalep očička nebo nakresli obličej černou fixou.
- Zaschlá motýlí křídla vystříhni a nalep na ně tělo.
- Nakonec přilep tykadla z plyšových drátků, která můžeš dozdobit navlečenými korálky.

TOUR DE STROUHA 2021 JUBILEJNÍ 10. ROČNÍK

**CYKLISTICKÉHO ZÁVODU KOLEM STRUHAŘOVA
TENTOKRÁT I S HUDBOU
A POSEZENÍM**

14. SRPNA



FOTBALOVÉ HRŠTĚ VE STRUHAŘOVĚ

STARTY

DĚTI V 10.00 HOD.
PREZENTACE OD 9.00 HOD.

DOSPĚLÍ V 15.00 HOD.
PREZENTACE OD 13.00 HOD.

STARTOVNÉ

DĚTI 100 Kč

DOSPĚLÍ 200 Kč

V CENĚ JE I OBČERSTVENÍ

**POVINNÁ VÝBAVA: CYKLISTICKÁ HELMA
ÚČASTNÍCI JEDOU NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ**

WWW.TOURDESTROUHA.CZ