

Buchov • Dobříčkov • Čelivo • Holčovice • Jemniště • Lhota Veselka • Lísek • Milovanice  
Miroslav • Mokliny • Nová Ves • Postupice • Pozov • Roubíčková Lhota • Sušice • Vrbětín



*Dům Antonína Foubíka v osadě Peklo, kde se ukrývali partyzáni.*

## PARTYZÁNI NA POSTUPICKU

Z dostupných pramenů a vzpomínek pamětníků se dochoval obraz partyzánského hnutí v okolí Postupic. Jedná se o období od podzimu 1943 do jara 1945.

V lesích mezi Popovicemi, Novou Vsí a Miroslaví zvaných Na hřebenech, Habří, Bučí se ukrývali sovětští zajatci, kterým se podařilo uniknout z německých zajateckých táborů. Dočasné útulky, potraviny, obleky, prádlo i obuv jim poskytovali někteří občané z Popovic, Miroslavi, Nové Vsi, Mladovic, Kamenné Lhoty, Čestína. Na samotě v Pekle se skrývali na půdě Antonína Foubíka a pak si za pomoci občanů vybudovali několik skrýší v těchto lesích. V Čestíně na zahradě Františka Svatoně staršího byl vybudován v roce 1943 dobře maskovaný bunkr pod zelinářským skleníkem, který střídavě obývali čeští a ruští partyzáni: nadporučík Petr Birjukov, por. Ivan Dumnov Ledenskij, Nikolaj „Větší“, Nikolaj „Menší“ a Josef Rajskup. Také sám František Svatoň mladší, který utekl z totálního nasazení v Německu, používal tohoto úkrytu. Po odhalení bunkru gestapem 16. dubna 1945 byl sice opuštěn, ale přesto byla rodina zatčena. František Svatoň mladší, přes palbu po něm, unikl do lesů.

Od Svatoňů: Pod skleníkem byl zbudován sklep /bunkr/,

byla v něm kamna, takže nebylo potuchy, když skleník kouřil, že tam někdo je. Když přišlo gestapo zatýkat Svatoňovi, žádal gestapák, ukažte nejprve skleník. Skleník byl prázdný, neboť partyzáni byli dávno pryč. Odešli na pomoc SNP. Gestapák se ptal Fr. Svatoně staršího, kde jsou partyzáni. Odpověděl, že tu nejsou, ten ho nato udeřil, že spadl do skleníku. Pak šel gestapák do bytu. Na prahu stála paní Svatoňová a zdravila návštěvu. U Svatoňových byli přítomni manželé Svatoňovi, syn František a dcera Jiřina. Gestapák otevřel skříň a začal v ní hrabat. Toho využil František Svatoň mladší a prchl na dvorek. U vrat stál další gestapák. Přes palbu prchal zahradou, kryl ho živý plot, ztratil pantofle, přeskočil mez, po níž se gestapák svalil. To byl náskok pro Františka, kterému se podařilo utéci. První pomoc mu poskytli příbuzní v Hrzíně, dali jemu a prchajícímu B. Havíři, správci statku v Bedřichovicích, který měl být rovněž zatčen, koňské deky a mohli se skrýt se v přístavku. Pak se obrátili do postupnických lesů, aby gestapo spletli směr. Potkali se s listonošem Bohumilem Sochůrkem. Pozval je, aby k němu přišli v noci. Paní Sochůrková zabila slepici, uvařila silnou polévku, hladoví, vymrzlí (spali předtím v hromadě pýru) se nasytili. Ještě té noci je zavedl pan Sochůrek ke své sestře v Popovicích paní Břejškové. *Pokračování na str.15*

## V KRÁTKOSTI Z OBCE

Vážení spoluobčané,

dovolte abych Vás seznámil s podstatnými akcemi, které jsme v loňském roce uskutečnili:

Chodník u hřiště v nákladu 200 tis. Kč.

Kamerový systém v Postupicích – 3 kamery v nákladu 109 tis. Kč.

Práce na hřbitově – odstranění starých hrobových zařízení, chodníčky, oprava hrobky v nákladu 1 065 tis. Kč.

Vážení spoluobčané,

na letošním prvním zasedání Zastupitelstva obce byl schválen rozpočet na rok 2021, který si můžete prostudovat na jiném místě tohoto Zpravodaje. Tento rok byl rozpočet sestaven jako schodkový, a to z důvodů plánované výstavby chodníku z Postupic do Lísku. Projektová dokumentace byla předložena na Městský úřad v Benešově a čekáme na udělení stavebního povolení. Předpokládám, že chodník by mohl být během tohoto roku realizován. Předpokládaná cena je 7 milionů Kč.

Dovolil bych si Vás informovat o dalších významnějších akcích, které nás v tomto roce čekají:

Obnova povrchů místní komunikace z Chudláze do Kopanin – jedná se o pokračování opravy silnice, která začala v loňském roce. Na tento projekt bylo požádáno o dotaci z Ministerstva pro místní rozvoj. V případě, že dotace nebude schválena, bude projekt hrazen z rozpočtu obce, ve kterém je s touto částkou počítáno.

Obnova povrchů místní a účelové komunikace Chalupy směr Věžníky až na konec správního území obce.

Obnova povrchů vybraných komunikací v Čelivu.

Celková částka na opravu a obnovu komunikací je 5,5 milionu Kč.

Radary – Postupice a Miroslav v nákladu 240 tis. Kč.

Nové veřejné osvětlení u kostela a v ulice K Chalupám v nákladu 510 tis. Kč.

Obnova místní komunikace Miroslav – Chudláz v nákladu 4 789 tis. Kč.

Věřím, že veškeré výše popsané akce zlepší a zpříjemní naše žití v obci.

*Jiří Sternberg*

Vzhledem k tomu, že radary, které byly instalovány v minulém roce se dle mého názoru osvědčily, rádi bychom instalovali další, a to konkrétně do Milovanic a do Čeliva.

V letošním roce by měl být pořízen nový nábytek do zasedací místnosti obce, kterou bychom rádi nadále prezentovali spíše jako spolkovou místnost.

Velkou investicí bude i pořízení dopravního automobilu pro SDH Postupice. V rozpočtu počítáme s částkou bezmála 1,4 milionu Kč (v závislosti na výběrovém řízení). Tento výdaj bude zhruba z poloviny kryt dotací. Z rozpočtu obce byly také podpořeny sbory dobrovolných hasičů, spolky a neziskové a charitativní organizace.

Velkým tématem jsou nové zákony týkající se odpadového hospodářství, které vstoupily v platnost 1.1.2021 s tím, že během tohoto roku musí veškeré obce vydat nové Obecně závazné vyhlášky, které budou splňovat kritéria zákona. S novou vyhláškou půjde ruku v ruce stanovení ceny za svoz komunálního odpadu. O změnách budete včas informováni. Při této příležitosti si dovoluji připomenout, že i v letošním roce se sváží odpad v sudé kalendářní týdny (platí pro ty, kteří nemají svoz každotýdenní)

Přeji Vám všem pevné zdraví, mnoho optimismu a milostiplné a pohodové prožití Velikonočních svátků.

*Jiří Sternberg*

## SCÍTÁNÍ OBYVATEL

Vážení spoluobčané

dovolil bych si Vás informovat o konání sčítání lidu, domů a bytů v roce 2021, které by se mělo v následujících měsících uskutečnit.

V termínu 27.3.- 9.4.2021 má každý možnost sečíst se online prostřednictvím elektronického formuláře na webu [www.scitani.cz](http://www.scitani.cz) nebo v mobilní aplikaci. Kdo se nesečte online, má zákonnou povinnost v termínu 17.4.-11.5.2021 vyplnit a odevzdat listinný formulář. Jeho distribuci zajišťují sčítací komisaři.

Vzhledem k omezení kontaktů nebudou sčítací komisaři pomáhat s vyplněním dotazníků, je však možné kontaktovat infolinku 840 30 40 50.

Vyplněné formuláře bude možné odeslat zdarma v předtištěné obálce prostřednictvím České pošty.

Sčítání 2021 je povinné pro všechny osoby, které mají trvalý pobyt, nebo přechodný pobyt nad 90 dnů na území ČR. Podrobnější informace naleznete na [www.scitani.cz](http://www.scitani.cz)

*Jiří Sternberg*

# U S N E S E N Í č. 6/2020

ze zasedání Zastupitelstva obce Postupice (ZO) konaného dne 16.12.2020 od 17,00 hod. v zasedací síni OÚ Postupice

1. ZO schvaluje rozpočtová opatření č.5/2020 vypracovaná účetní obce pí. Matouškovou (jednotlivá rozpočtová opatření jsou přílohou zápisu).
2. ZO bere na vědomí Zápis z dílčího přezkoumání hospodaření obce Postupice za rok 2020 ze dne 24. 9. 2020, provedeného KÚ Středočeského kraje s výsledkem – kontrolou nebyly zjištěny chyby a nedostatky.
3. ZO schvaluje rozpočtové provizorium obce na období od 1. 1. 2021 do schválení rozpočtu na rok 2021 včetně podmínek, které jsou přílohou zápisu.
4. ZO vydává kladné stanovisko ke stavbě mimo zastavěné území obce dle předložené žádosti pí. I.P., Holčovice.
5. ZO schvaluje sazebník úhrad za poskytování informací.
6. ZO jmenuje zástupcem obce do Školské rady na období 2021-2023 starostu obce.
7. ZO schvaluje výši příspěvku pro seniory (po dodržení předepsaných podmínek) na svoz komunálního odpadu v roce 2021 ve výši 1.200,- Kč.
8. ZO schvaluje zvýšení ceny za pronájmy obecních pozemků na 3,- Kč/m2/rok s výjimkou SK LUCH Lísek, Český rybářský svaz MO Bystřice a M.Z, L.M., J.B., P.B. a zároveň zplnomocňuje starostu k jednání s těmito subjekty o výši smluvního nájmu.
9. ZO schvaluje příspěvek ve výši 30 tis. Kč a uzavření Veřejnoprávní smlouvy na stavbu ČOV pro manžele T. a Z.K., Buchov s tím, že Veřejnoprávní smlouva bude uzavřena a příspěvek vyplacen až po potvrzení stavebního úřadu o schválení užívání rodinného domu.
10. ZO schvaluje příspěvek ve výši 30 tis. Kč a uzavření Veřejnoprávní smlouvy na stavbu ČOV pro pí. P.K., Pozov.
11. ZO schvaluje příspěvek ve výši 30 tis. Kč a uzavření Veřejnoprávní smlouvy na stavbu ČOV pro pí. J.J., Lhota Veselka.
12. ZO schvaluje pronájem části zahrady parc. č. 1459/1, k. ú. Milovanice, o výměře 152 m2 pro žadatele p. M.F., Milovanice, výše nájmu 3,- Kč/m2/rok.
13. ZO nesouhlasí s investicí do vybudování komunikací a inženýrských sítí na pozemcích soukromých investorů v lokalitě Nade Dvorem.
14. ZO schvaluje příspěvek z rozpočtu obce zaměstnancům a neuvolněným Zastupitelům od 1.1.2021 na stravování ve školní jídelně ZŠ a MŠ Postupice nebo jídelně DZS Struhařov ve výši 48,- Kč/stravenka/pracovní den (včetně dnů čerpání dovolené a pracovní neschopnosti).

# U S N E S E N Í č. 1/2021

ze zasedání Zastupitelstva obce Postupice (ZO) konaného dne 25.2.2021 od 17,00 hod. v zasedací síni OÚ Postupice

1. ZO schvaluje schodkový rozpočet obce Postupice na rok 2021 v celkových příjmech 27 140 000,- Kč, výdajích 34 140 000,- Kč, schodek 7 000 000,- Kč bude kryt zůstatkem běžného účtu k 31. 12. 2020 (47 146 378,- Kč).
2. ZO schvaluje bez výhrad Roční účetní závěrku PO ZŠ a MŠ Postupice k 31. 12. 2020.
3. ZO schvaluje přerozdělení kladného hospodářského výsledku 2020 PO ZŠ a MŠ Postupice ve výši 35 788,79 Kč následovně: 1 000,- Kč do Fondu odměn a 34 788,79 Kč do Rezervního fondu PO.
4. ZO schvaluje čerpání Investičního fondu tvořeného PO ZŠ a MŠ Postupice na financování projektu „Herní prvky pro MŠ Postupice“ v celkové výši realizovaného projektu z PRV ČR. Po ukončení realizace bude ZO předložen ke schválení odpisový plán.



5. ZO schvaluje výši prodejních cen pozemků do 30 m<sup>2</sup> 100,- Kč/m<sup>2</sup> ; do 100 m<sup>2</sup> 200,- Kč/m<sup>2</sup>; do 400 m<sup>2</sup> 300,- Kč/m<sup>2</sup>; nad 400 m<sup>2</sup> – znalecký posudek; náklady spojené s odkupem hradí kupující. Pokud prodej pozemku podléhá DPH, bude DPH připočteno k ceně pozemku.

6. ZO neschvaluje odprodej pozemku parc. č. 1331/7, ostatní plocha, ostatní komunikace, k.ú. Milovanice, o výměře 76 m<sup>2</sup> pro 3 žadatele P. P., Benešov, J. G., Lhota Veselka, J. R., Praha 3.

7. ZO neschvaluje odprodej pozemku parc. č. 392/1, orná půda o výměře 76 m<sup>2</sup> a 392/13, orná půda o výměře 877 m<sup>2</sup>, oba v k.ú. Jemniště, pro žadatele D. Z., Lísek.

8. ZO schvaluje odprodej pozemku parc. č. 1204/1, ostatní plocha, neplodná půda, k.ú. Čelivo, o výměře cca 32 m<sup>2</sup> pro žadatele P.L., Praha 4, cena za m<sup>2</sup> bude konkretizována dle skutečné výměry stanovené geometrickým plánem, náklady spojené s odkupem hradí kupující (dle bodu 5).

9. ZO schvaluje odprodej pozemku parc. č. 1124/2, ostatní plocha, ostatní komunikace k.ú. Nová Ves, o výměře 63 m<sup>2</sup> pro žadatele Z. a B. Č., Nová Ves, 200,- Kč/m<sup>2</sup> a náklady spojené s převodem hradí kupující.

10. ZO schvaluje odprodej pozemku parc. č. 1080/4, zahrada, k.ú. Postupice o výměře 23 m<sup>2</sup>, pro žadatele M. R. a P. K., Benešov, 100,- Kč/m<sup>2</sup> a náklady spojené s převodem hradí kupující.

11. ZO schvaluje odprodej části pozemku parc. č. 526/1, ostatní plocha, jiná plocha o výměře 406 m<sup>2</sup> a část pozemku 1459/2, ostatní plocha, ostatní komunikace o výměře 282 m<sup>2</sup>, oba v k.ú. Milovanice, pro žadatele M. B., Praha 1, 300,- Kč/m<sup>2</sup>, náklady spojené s převodem hradí kupující a zároveň neschvaluje odprodej pozemku parc. č. 1615, ostatní plocha, neplodná půda, k.ú. Milovanice, o výměře 1419 m<sup>2</sup>, stejnému žadateli.

12. ZO schvaluje odprodej části pozemku parc. č. 1123/1, ostatní plocha, ostatní komunikace k.ú. Nová Ves, o výměře cca 96 m<sup>2</sup> pro žadatelku A. R., Postupice. Cena za m<sup>2</sup> bude konkretizována dle skutečné výměry stanovené geometrickým plánem, náklady spojené s odkupem hradí kupující (dle bodu 5).

13. ZO schvaluje odprodej pozemku parc. č. 889/4, ostatní plocha, ostatní komunikace v k.ú. Roubíčková Lhota, o výměře 153 m<sup>2</sup>, pro žadatele V P., Praha 11 za 300,- Kč/m<sup>2</sup>, náklady spojené s převodem hradí kupující.

14. ZO schvaluje odprodej pozemku parc. č. 382/4, zahrada v k.ú. Jemniště, o výměře 85 m<sup>2</sup>, pro žadatelku A. S., Praha 4 za 200,- Kč/m<sup>2</sup>, náklady spojené s převodem hradí kupující.

15. ZO souhlasí se snížením výměry pronajaté části obecního pozemku parc. č. 860/211, ostatní plocha, ostatní komunikace v k.ú. Postupice, pro žadatele D. H., Postupice, z původních 300 m<sup>2</sup> na 100 m<sup>2</sup>, za podmínek obvyklých.

16. ZO souhlasí s pronájmem části pozemku parc. č. 860/211, ostatní plocha, ostatní komunikace v k.ú. Postupice, o výměře 200 m<sup>2</sup>, pro žadatele P. Š., Postupice, za podmínek obvyklých.

17. ZO souhlasí se snížením výměry u pronajaté části obecního pozemku parc. č. 1334/1, ostatní plocha, ostatní komunikace v k.ú. Čelivo, pro žadatele J. K., Čelivo, z původních 100 m<sup>2</sup> na 25 m<sup>2</sup>, za podmínek obvyklých.

18. ZO schvaluje směnu pozemků v k.ú. Postupice. Pozemek parc. č. 860/212, ostatní plocha, ostatní komunikace o výměře 179 m<sup>2</sup> z majetku žadatelů F. Ř., Postupice a E. H., Týnec nad Sázavou za pozemek parc. č. 1422, ostatní plocha, ostatní komunikace o výměře 342 m<sup>2</sup> z majetku obce. Za rozdíl výměry 163 m<sup>2</sup> uhradí žadatelé částku 300,- Kč/m<sup>2</sup>. Náklady spojené s převodem hradí žadatelé.

19. ZO schvaluje uzavření pachtovní smlouvy na pozemek parc. č. 1237, ostatní plocha, zeleň o výměře 1163 m<sup>2</sup>, parc. č. 1256, ostatní plocha, zeleň o výměře 1093 m<sup>2</sup> a parc. č. 1258, ostatní plocha, zeleň o výměře 1702 m<sup>2</sup>, všechny v k.ú. Roubíčková Lhota pro HAPAX, s.r.o., Radlická 663/28, Praha 5 za 3.000,- Kč/ha/rok.

20. ZO schvaluje příspěvek ve výši 30 000,- Kč a uzavření Veřejnoprávní smlouvy na stavbu ČOV pro manžele A. a R. J., Dobříčkov.

21. ZO schvaluje uzavření Veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí dotace z rozpočtu obce Postupice pro Posázaví o.p.s. 50,- Kč/obyvatel (68 150,- Kč).

22. ZO schvaluje uzavření Veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí dotace z rozpočtu obce Postupice pro SDH Jemniště 44 000,- Kč, TJ Sokol Postupice z. s. 146 500,- Kč, Ochtotnický Divadelní spolek Postupice 10 000,- Kč.



23. ZO schvaluje uzavření Darovací smlouvy (viz. příloha zápisu) o poskytnutí finančního daru ve výši 5 000,- Kč pro Benkon Benešov, 1 000,- Kč pro SH ČMS Benešov, 7 500,- Kč pro RUAH o.p.s. Benešov, 5 tis. Kč pro Tři, z.ú., Čerčany, 7,5 tis. Kč pro Linku bezpečí, 6 000,- Kč pro Diakonii Broumov.

24. ZO schvaluje poskytnutí finančního příspěvku 1 200,- Kč z rozpočtu obce a uzavření Veřejnoprávní smlouvy na úhradu poplatku za svoz komunálního odpadu v roce 2021 dle soupisu žadatelů (jmenný seznam a vzor smlouvy je přílohou zápisu), pro žadatele č. 2 – 26, s vyloučením žadatele č. 1, který nesplňuje stanovené podmínky.

25. ZO schvaluje Obecně závaznou vyhlášku obce Postupice č. 1/2021, o místním poplatku z pobytu.

26. ZO schvaluje uzavření Darovací smlouvy spojené se Smlouvou o zřízení služebnosti užívacího práva mezi dárce Římskokatolickou farností Bystřice u Benešova, Kostelní 1 a obcí Postupice dle přiloženého návrhu. Předmětem smlouvy je pozemek parc. č. 400/2, ostatní plocha, pohřebiště v k.ú. Postupice.

SCHVÁLENÝ ROZPOČET OBCE POSTUPICE NA ROK 2021		
VÝDAJE (v tis. Kč)		
Paragraf	Položka	Výdaje 2021
1014	Pří útlek	25
1031	Lesy	1 100
2212	Místní komunikace	5 820
2219	Ost.záležitosti komunikací (chodníky, parkoviště..)	7 250
2223	Bezpečnost silničního provozu	250
2292	5329 Neinv. transfer DSO Benebus	333,935
2310	Pitná voda	1 128,22
2321	Odvádění a čištění odpadních vod	1 250
2341	Rybníky	10
3113	5331 Neinvestiční příspěvek na provoz PO ZŠ a MŠ Postupice	1 600
3314	MLK Postupice a Dobříčkov	71
3319	Kronika	26
3326	Kapličky	53
3330	Kostel	55
3392	5222 Neinv. transfer Ochotnický divadelní spolek Post.	10
3399	SPOZ + důchodci	158
3419	5222 Neinv. transfer TJ Sokol Postupice - činnost	146,5
3421	Dětská hřiště, sportovní aktivity	143
3525	5221 Tři z.ú. fin.dar	5
3545	5221 RUAH fin.dar	7,5
3612	Bytové hospodářství	118
3613	Nebytové hospodářství	390
3631	Veřejné osvětlení	900
3632	Pohřebnictví	60
3635	Územní plánování	140,5
3639	Komunál.služby a úz. rozvoj - místní hospodářství	2 254,73
3639	5221 Neinv.dotace Posázaví	68,15
3639	5329 Neinv. transfer DSO Chopos	183,21
3721	Nebezpečný odpad	40
3722	Komunální odpad	1 422,18
3723	Tříděný odpad	600
3745	Veřejná zeleň	203
4379	5222 Diakonie Broumov fin dar	6
4379	5222 Linka bezpečí fin.dar	7,5
5213	5903 Krizová rezerva	500
5512	Požární ochrana - dobrovolná část	1 719,44
5512	5222 Neinv.transfer SDH Jemniště	44
5512	5222 Sdružení hasičů ČMS,okr.Bn - fin.dar	1
6112	Zastupitelstvo obce	1 489
6171	Činnost místní správy	4 216,5
6310	Služby peněžních ústavů-bankovní poplatky	15

6399	DPPQ,DPH	314,64
6409	5229 Benkon - fin.dar	5,0
Výdaje celkem		34 140,000

SCHVÁLENÝ ROZPOČET OBCE POSTUPICE NA ROK 2021		
PŘÍJMY (v tis. Kč)		
Paragraf	Položka	Rozpočet 2021
1111	Daň z příjmu FO ze záv. činnosti	2 900
1112	Daň z příjmu FO sdílená	80
1113	Daň z příjmu FO dle zvl. sazby	500
1121	Daň z příjmu právnických osob	2 900
1122	Daň z příjmu práv. osob za obce	314,64
1211	Daň z přidané hodnoty	11 586
1334	Odvody za odnětí zem.půdy	9,13
1335	Odvody za odnětí lesní půdy	1,44
1337	Poplatek likvidace KO	1 200
1341	Poplatek ze psů	30
1349	Poplatek z pobytu (za r. 2020)	26,18
1356	Úhrady z dobývání nerostů	100
1381	Daň z hazardních her	100
1361	Správní poplatky	13
1511	Daň z nemovitostí	1 800
4112	Dotace na školství a vykon. st. správy	251,8
42xx	Dotace na vybavení zasedačky SZIF	432,107
4222	Dotace na VO+měňče rychlosti	1 294
1031	Příjem z hospodaření v lesích	1 200
2310	Pitná voda	420
2321	Odvádění a čištění odpadních vod	600
3314	Knihovna	1
3612	Byty	352
3613	Nebytové prostory	63
3632	Pohřebnictví - hrobné	25
3639	Komunální služby a úz.rozvoj	600,37
3722	Sběr a svoz komunál. odpadu-podnikatelé	100,645
3725	EKO-KOM třídění odpadu	200
5512	Hasiči-sloužby	0,678
6171	Činnost správy	2
6399	2222 Vratky z FV minulých let	27,14
6402	2222 Dopltek dotace na volby	9,87
Příjmy celkem		27 140,000
Celkové příjmy:		27 140 tis. Kč
Celkové výdaje:		34 140 tis. Kč
Schodek:		7 000 tis. Kč
Rezerva:		40 146,378 tis. Kč
Zůstatek na BÚ k 31.12.2020		47 146,378 tis. Kč

# SENIORŮ KE KAFÍČKU

Vážení seniori,

dovolte nám, abychom vás opět pozdravili v dalším čísle Postupického zpravodaje. Ze všech médií se na nás teď hrnou informace o covidu, počty nakažených, hospitalizovaných...samé depresivní zprávy. Situace teď není vhodná ani pro vzájemné setkávání. Tak snad ať vám dělají radost alespoň nějaké vycházky do přírody. Sluníčko už začíná mít sílu, příroda se po zimě začíná probouzet. Máme před sebou období jarních svátků - dobu velikonoční.

Velikonoce jsou každoročně v jiném termínu. Proto se jim říká pohyblivé svátky. Přesto mají v této pohyblivosti pravidelnost. Hod boží velikonoční vždy připadá na první neděli po prvním jarním úplňku.

*Dny o týdnu nesou své názvy a zvyky.*

Modré pondělí: je posledním masopustním.

Šedivé úterý: tento den by měl být věnován úklidu našich domů.

Škaredá středa: tento den se nesmí nikdo mračit, zůstalo by mu to po celý příští rok.

Zelený čtvrtek: každý musí sníst něco zeleného, nejlépe polévku, do které hospodyňky přidají jarní bylinky.

Velký pátek: je den velkých zákazů - nemělo by se pracovat, nemělo by se prát prádlo.

Bílá sobota: hospodyně pečou beránka, chlapci pletou pomlázky.

Neděle velikonoční: nese se ve znamení radosti, pohody a klidu, štedrosti v jídle.

Pondělí červené: znamená obyčejně šlehání dívek a žen jarními proutky pomlázky a je spojeno s koledováním.

Tím jsme se dostali na konec popisování názvu dní velikonočního týdne, a tak nám dovolte, abychom vám popřáli

## PRVNÍ VYSVĚDČENÍ

Děti z první třídy dostaly 28. ledna své první vysvědčení. Bylo krásné a všem moc gratulujeme!

Možná nevíte, že v našem školním kabinetě bydlí skřítkové. Jmenují se Šmudla, Fousek, Šáša a Bublá. Ve dne pěkně spí ve svých tajných pelíšcích v kabinetě za první třídou. Nesmíme je rušit, to nemají rádi! Zato v noci! Vylezou potichu ze svých pelíšků a už si to šupajdí po prázdné škole. Děti by vám mohly vyprávět, co všechno se navývá! Jezdí po zábradlí, houpou se na sáčkách s tělocvikem, dávají si koupel v plném umyvadle, lezou po květinách jako po stromech, koulejí si obrovským míčem... Však už jsme si o tom s dětmi vyprávěli. Jsou to hodní skřítkové, jen někdy trochu lumpačí. Děti mají moc rádi.

A představte si, naši skřítkové připravili dětem na jejich slavnostní den ve třídě překvapení! Schovali v noci ve třídě několik psaníček s nejrůznějšími úkoly a na tabuli napsali dětem vzkaz! Umí hezky psát, to se musí nechat, ale to

Obec Postupice - sbírka pro  Diakonie Broumov

*Seznam věcí, které můžete dát do sbírky*

**PROSÍME VŠE ZABALENÉ V IGELITOVÝCH PYTLÍCH**

**Nádoby do krabic**

**knihy v současné době nepřijímáme, jelikož jich máme nadbytek**

- > Veškeré letní a zimní oblečení (dámské, pánské, dětské)
- > Lůžkoviny, prostěradla, ručníky, utěrky, záclony
- > Látky (minimálně 1m<sup>2</sup>, prosíme, nedávejte nám odřezky a zbytky látek)
- > Domácí potřeby (nádobí bílé i černé, skleničky) zabalené v krabici
- > Vátované a péřové přikrývky, polštáře a deky, peří
- > Obuv – nepoškozená a v párech (svázaných gumičkou)
- > Kabelky, batohy, drobné předměty z domácnosti
- > čisté koberce, předložky....
- > Hračky – nepoškozené a kompletní, také plyšové
- > Menší elektrospotřebiče
- > hygienické potřeby, drogistické zboží
- > dětské potřeby (lahvičky, dudlíky...)

**VĚCI, KTERÉ VZÍT NEMŮŽEME:**

- > ledničky, televize, počítače, matrace, koberce – z ekologických důvodů
- > nábytek
- > znečištěný a vlhký textil

**VÝŠE UVEDENÉ VĚCI BUDEME VYBÍRAT NA OÚ  
POSTUPICE V ZASEDACÍ SÍNĚ VE DNECH:**

**1.4. od 14.00 hodin - do 16.00 hodin čtvrtek**

**2.4. od 9.00 hodin - do 11.00 hodin pátek**

všem požehnané velikonoční svátky a pevné zdraví.

Myslíme na vás a jen jak to bude možné, těšíme se na setkání s vámi. Na tento rok jsme opět obdrželi příspěvek na naše aktivity z rozpočtu obce. Doufáme, že ho budeme moci na nějaké naše, ať již v loňském roce neuskutečněné nebo nově naplánované, aktivity využít. Za tento schválený finanční příspěvek, i vaším jménem, zastupitelstvu obce velice děkujeme.

*Vašek a Milena*

jejich psaní je trochu legrační, smály se děti. A stříhání jim taky zrovna dvakrát nejde, psaníčka byla trochu okousaná. Ale jak by jim to taky mělo jít dobře, s tak velkými nůžkami! Děti se radovaly, když jsme ráno objevili ve třídě překvapení. Bylo to pak moc prima, hledali jsme, cvičili, kreslili, vymýšleli trpasličí slova, vytvářeli trpasličí obličejky ze zeleniny a nakonec jsme skřítkům postavili úplně super pelíšky. Ty se fakt povedly, tam se jim to bude bydlet.

*Šárka Czafíková učitelka 1.třídy*





## CHYBAMI SE ČLOVĚK UČÍ

Letos se ve spojené třídě setkaly děti druhého a třetího ročníku. V průběhu školního roku pracujeme na celé řadě projektů. Projekt „Učíme se chybou“ patří k těm, které nás provázejí již třetí měsíc.

Všichni známe české přísloví „chybami se člověk učí“. Mnoho slavných osobností se také vyslovilo v podobném duchu, např. „Kdo nikdy neudělal chybu, nikdy nezkusil nic nového.“ (Albert Einstein).

Dříve nám každý kladl na srdce, pozor, nedělej chyby. Chyba byla chápána jako něco nepatřičného, jako ostuda. Přitom dělat chyby je přirozené a díky nim se posouváme dál.

Děti se v rámci tohoto projektu učí s chybou pracovat, být schopné svoji chybu s klidem a bez velkých emocí přijmout. Snažíme se zjistit, co se konkrétně nezdařilo, promýšlíme strategie, co a jak je možné příště zlepšit. Děti se při práci s chybou vzájemně podporují. Není větší radosti pro učitele, než když zaslechne od dětí: „Chyba nevádí, posouvá nás dál“. Nedílnou součástí tohoto projektu je i sebehodnocení dětí.

Je pravda, že se naše jednotlivé projekty hezky prolínají. Často se vracíme k projektu „Kamarád“, kde jsme se zabývali vztahy mezi dětmi, způsoby nabídnutí pomoci spolužákovi, řešením neshod a konfliktů. Děti se učí při chybování postavit se věcem čelem, učí se požádat o pomoc, popř. se omluvit.

Myslím, že toto vše je důležité pro další učení bez obav a i pro budoucí osobní růst dětí. Děkuji za vstřícnost a podporu od rodičů při našich projektech.

učitelka 2. a 3. třídy A. Pelikánová



## ZIMA V ŠD

Letošní zima byla po dlouhých letech opravdu ZIMOU. Pro naše „družinkáře“ to byl ráj. Hned při prvních vločkách jsme stavěli sněhuláky, malovali do sněhu a dělali andělíčky. A protože nám počasí přálo, chodili jsme také pravidelně bobovat. Jelikož jsme potřebovali někdy i rozmrznout, nechybělo malování a vyrábění sněhuláků v krásně vytopečné škole. Pěkně jsme se také zahřáli při dovádění na karnevale. Jediné, co nás mrzí, že se nesmíme potkávat mezi třídami a vše musí probíhat pouze v rámci jedné třídy a navíc

s rouškami. Doufáme, že se vše brzy vrátí do starých kolejí. Všichni začnou chodit do školy, budeme moci sportovat a hrát si zase společně. Všem přejeme hodně zdraví a těšme se na brzkou shledanou.

Petra Jindrová, Andrea Venderová





# JAKO PŘED ROKEM

Když jsem loni psala touto dobou článek do Zpravodaje, vůbec mě nenapadlo, že bych mohla za rok psát v podobném duchu. Předpokládali jsme, že celá situace kolem pandemie je přechodná a brzy se věci vrátí do zajetých kolejí. Děti chodí normálně do školy a do školky, rodiče se v klidu věnují své práci a všichni si prožívají své osobní radosti i strasti.

Rok se s rokem sešel a já mám napsat článek... o čem vlastně? Školku máme zavřenou a věřte, že nás to ani trochu netěší. Já i moje kolegyně máme svou práci opravdu rády a stýská se nám po dětech i po běžných nezávazných rozhovorech v šatnách s maminkami, kde jsme mnohdy rozebíraly úplně běžné holčičí věci.

Teď jsme přešli na distanční výuku a jestli si někdo myslí, že to učitelům vyhovuje, tak se vážně hluboce mýlí. Ten kontakt s našimi dětmi, potažmo s jejich rodiči, je pro nás nepostradatelný. Je to gró celé naší práce. To děti nás nabíjejí energií.

Začalo meteorologické jaro a to je jedno z nejoblíbenějších období dětí i učitelů. Vždycky se těšíme a v dobrém se předháníme, co vyrobíme na poličku u dveří, co do šatny, jaká výzdoba bude tentokrát na oknech, jak daleko dopluje Morana. Před rokem to nevyšlo, a proto jsme se letos všechny s předstihem připravovaly a těšily se, jak do toho tentokrát prašíme...

Pravda, zima byla po letech hodna svého jména, sněhu jsme si užili do syta. Na klouzačkách jsme pořádali soutěže v tom, kdo dojede nejdál, kdo nejrychleji vyběhne zasněžený kopec, komu se povede nejkrásnější andělíček. Sněhuláky a bojových opevnění jsme postavili nepočítaně. Jednu chvíli jsem dokonce přemýšlela, že si sama pořídím boby, ale vždycky se našel někdo, kdo mi ochotně nabídl svezení.



Byli jsme zařazeni i do lyžařského kurzu. Usilovali jsme o to už v loňském roce, ale povedlo se to až letos. Jak to dopadlo, víme všichni. A tolik jsme se těšili! O tom, že padlo i plavání, se nemusím zmiňovat.

Navzdory všemu jsme měli obrovské štěstí a až doteď jsme se nějakým zázrakem vyhnuli karanténám. Takže, co jsme vlastně dělali? Soutěžili, vyráběli, kreslili, malovali, stříhali, lepili. Máme nádherné výtvarné práce, za které by se nemusely stydět ani děti z lidušky.

Předškoláci se začali připravovat na zápis do školy: znát číselnou řadu do deseti, poznat, co je víc, co míň. Slyšet první a poslední hlásku ve slově. Vyprávět, co vidíme na obrázku. Poznat, co je vpravo, vlevo, před, za, vedle.

A zpěv? Z plna hrdla, co vám budu povídat!

Ale jestli je něco, co si opravdu užíváme všichni bez výjimky, i ti, kteří se třeba trochu stydí, kluk nebo holka, pak je to bezpochyby tanec. Tančíme každou volnou chvíli, rytmizujeme všemi možnými způsoby – rukama, nohama. Máme svoje oblíbené písničky dětské, dospělácké, všechno jedno, hlavně, když to má jiskru.

Jak vám to tady popisují, trošku jsem se rozesmutněla a přemýšlím, jak tenhle článek elegantně ukončit.

Dovolu mi tedy vzkaz: naše milé Jahůdky, Jablíčka i Třešně, mamky i taťkové, moc vás všechny pozdravujeme a doufáme, že se co nejdřív uvidíme.

Hodně zdraví přejí zaměstnanci MŠ Postupice.

*Kamila Marešová*





# DIVADLO POSTUPICE

Milí příznivci postupického divadla,

doba nepřeje umění, ani tomu amatérskému. Pomalu nás opouštělo nadšení, ale i v tak těžké době se projevil optimisticky nezlomný duch skupiny a už před Vánoce jsme se domluvili, že uspořádáme letní scénu. Takže pokud půjde očkování dobře a Covid konečně přestane znepříjemňovat naše životy, budeme 24. července hrát na letní scéně na Podlesí u zámečku. Uvedeme představení Trhák, které jsme zkoušeli už od podzimu. A skvěle se sem hodí, speciálně díky scéně „strašidelný les“. Pan Sternberg byl velice laskavý a zapůjčil nám pozemek. Tímto bych mu chtěla poděkovat a doufám, že se akce vydaří. Těšme se.



S dětským souborem se také budeme snažit o aktivity v rámci možností. Již dávno jsme si plánovali natočení hororového filmu. Tak budeme vymýšlet, jak by bylo možné projekt realizovat a zároveň neporušovat platná nařízení. S heslem „kde je vůle, tam je cesta“ to jistě klapne.

Ráda bych se ale trochu vrátila k minulému roku, ve kterém jsme v období volnějších pravidel zvládli obrovskou spoustu věcí. Mnoho členů divadelního sboru se zúčastnilo cvičení v rámci oslav 100 let Sokola. Pásmo proběhlo jak v sokolovně, tak i na hřišti při vrcholném dni. V adventním čase jsme se dokonce sešli i u vánočního stromu na náměstí v nádherné, povzbuzující atmosféře. A na Štědrý den při vyzvedávání betlémského světla v kostele nás děti potěšily zpěvem koled. Všechny akce nám vždy dodaly tolik potřebnou psychickou vzpruhu do dalších dnů.



Za svoji osobu mám radost ze sokolských „starších“ holek (pracovní název žen 60+), které se aktivně zúčastnily jak sokolského cvičení, tak adventního setkání. A navíc jsou velice aktivní ve své Whatsappové skupině, díky které jsou neustále v kontaktu. Jen tak dál, děvčata! A aby nevyšly ze cviku, budou na letní scéně dělat „předskokany“ krátkým vystoupením.

Zájem o účinkování v různých kulturních a společenských akcích jsem si ověřila i u dalších. A proto vím, že když bude příležitost, určitě zase něco zajímavého vymyslíme. Vhodné výročí se najde vždycky, no ne?

Na závěr bych chtěla poděkovat Obci Postupice - a hlavně panu starostovi ing. Sternbergovi - za přízeň, kterou divadelníkům věnuje. Děkujeme za příspěvek 10 000 Kč, který pravidelně od obce dostáváme, a který je využíván výhradně pro dětský soubor. Minulý rok jsme díky němu byli v Praze na filmovém kurzu a věřím, že i letos se s dětmi někam podíváme. Také bych chtěla poděkovat Sokolu, který nám vždy bezplatně půjčil sokolovnu na zkoušky i na představení. Takto by měla vypadat spolupráce mezi spolky i obcí. Protože konec konců jde vždy o lidi. A jak dobře víme, tak herec bývá zároveň i hasič a sokol nebo zastupitel obce.

Za Ochotnický divadelní sbor přeji všem pevné zdraví, optimismus a psychickou pohodu.

*Mgr. Blánka Jíšová*





# HOUBAŘSKÉ OKÉNKO

Přes první teplé dny nás zima zřejmě neopustila. I proto dál rostou běžné jedlé zimní houby jako jsou penízovka sametonohá, hlíva ústříčná, pařezník pozdní a ucho jidášovo. Brzy se přidají další druhy. Jednou z těch kdysi tradičních je šťavnatka březnovka, chutný a jedlý jarní druh. V současné době jí však nesbíráme, byla totiž zařazena do Červeného seznamu hub ČR jako ohrožená.

Všechny nás zasáhla a hodně ovlivňuje epidemie koronaviru. A jsou houby, které nám mohou významně pomoci. Ať přímo svým protivirovým působením nebo posílením imunitního systému.

Hlavními protivirovými houbami jsou rezavec šikmý a štětinatý, opeňka měnlivá, houževnatec jedlý (shii-take), housenice červená a čínská (cordyceps) a trsnatec lupenitý (mai-také). Houbou s výraznými antivirovými účinky, kterou můžeme teď v přírodě najít, je rezavec šikmý neboli čaga. Sbíráme ji rostoucí výhradně na kmenech bříz. Plodnice má velmi tvrdý uhlově černý a rozpraskaný povrch, pod ním je rezavohnědá hmota. Zvláštní černé plodnice lze zaměnit pouze s nádory. Stačí pokusit se oddělit plodnici od kmene či větve. Pokud je pod černým povrchem dřevo, jde o nádor. Informace o širokých léčivých účincích jsou běžně dostupné na internetu i v literatuře. S užíváním máme velmi dobré zkušenosti. Ať už s alkoholovým extraktem, tak i vodným výluhem ve formě čaje. Nejspíše najdete mnoho kilometrů. Ale i to je v této době zdraví prospěšné, za pokus to určitě stojí. Pokud se vám čaga podaří najít, je to doslova poklad.

Další druhy, které mají také silné protivirové účinky, rostou v jiném roční době. Patří mezi ně především opeňka měnlivá, rezavec štětinatý a trsnatec lupenitý (ten je velmi vzácný a chráněný). O těchto druhích se rozepíšeme příště.



rezavec šikmý

Je výhodné, že přípravky z výše uvedených léčivých hub, např. pod názvy mai-také, shii-také, čaga, cordyceps, lze dnes již běžně koupit.

Houby, které nám pomohou významně posílit obranyschopnost organismu, můžeme nyní v přírodě poměrně snadno najít. Jsou to již výše jmenované hlíva ústříčná a plicník, penízovka sametonohá i ucho jidášovo. Všechny jsou velmi chutné, lze je použít v různých

kuchyňských úpravách. Jen připomínáme, že je vhodné opakované užívání. Proto je dobré dávky rozdělit nebo prostě houbařit častěji. Jednodušší je užívat sušené v pravidelných dávkách nejlépe v želatinových kapslích. Velmi významná je outkovka pestrá, běžná nejedlá tuhá houba. Její příznivé zdravotní účinky jsou však velmi široké. Můžeme ji užívat buď sušenou nebo alkoholový extrakt, prodává se pod názvem coriolus.

Přejeme vám v této nelehké době pevné zdraví a hodně trpělivosti. A při vycházkách do přírody i potřebné houbařské štěstí.

Jiřka a Radek



outkovka pestrá



# BYLINKÁŘSKÉ OKÉNKO

Skončila zima, ta minulá poněkud mrazivější, než jsme byli v posledních letech zvyklí. Ti dříve narození ale pamatují podobných zim povícero. Po dlouhých měsících se cítí mnozí z nás trochu unaveni, a tak se těšíme na jaro. Celé generace našich předků posilovaly svoji imunitu pomocí léčivých rostlin, které jsou všude okolo nás a které všichni velmi dobře známe. Již koncem dubna či počátkem května je možné vařit si čaj ze směsi bylinek, které pročišťují krev a podporují krvetvorbu: např. kopřiva +pampeliška+jitrocel. Nálev se připravuje ze dvou lžiček čerstvé nebo jedné lžičky sušené drogy, která se zalije šálkem vařící vody. Nechá se cca 10 minut vyluhovat a pije se po douškách.

Kopřiva dvoudomá (tj. rostlina má na jednom jedinci pouze samčí květy a na jiném pouze samičí) i kopřiva žahavka patří se svým mnohostranným účinkem na lidský organismus k nejlepším léčivým rostlinám. Je celá léčivá, od kořene přes nať a listy až po květy. Sbírá se nejlépe v květnu, kdy je nať křehká a chuť velmi jemná. Později již obsahuje více dusičnanů a kopřivové aroma je silnější. Listy a lodyhy jsou porostlé žahavými chloupky, které mimo jiné obsahují kyselinu mravenčí. Je významným zdrojem různých kyselin a minerálních látek, obsahuje sloučeniny železa, vápníku, draslíku, hořčíku a fosforu, je bohatá na vitamíny skupiny B a zejména na vitamin C. Působí protizánětlivě a antivirově (hlavně při chřipce). Používá se také jako podpůrný prostředek při cukrovce a jako léčivo proti jaterním a žlučnickovým chorobám. Má značné močopudné účinky, a tak se také podává při nemocech ledvin, při zánětech močových cest a také při revmatismu a artritidě. Droga je součástí u nás vyráběných čajových směsí *Species urologicae planta* a *Pulmoran*. Dnes má kopřiva největší význam jako zdroj chlorofylu pro průmyslovou výrobu. Chlorofyl má protizánětlivé a desodorační účinky, používá se při hojení ran a také při výrobě různých kosmetických přípravků a vlasových šamponů. V kuchyni se přidávají mladé lístky do nádivek, bramboráku, omelet a lze z nich upravit výborný špenát, jenž na rozdíl od klasického špenátu neobsahuje kyselinu šťavelovou, kterou někteří lidé obtížněji snášejí. Je možné z nich vyrobit i sirup nebo víno. V malochovech se přidávají sekané kopřivy do krmení housatům. Dlouhou dobu byla kopřiva také využívána v textilním průmyslu na výrobu oděvů, které mají výborné termoizolační vlastnosti – v zimě hřejí, v létě chladí. Např. některé uniformy Napoleonových vojáků byly vytvořeny z této rostliny a i v dnešní době najdeme v některých kolekcích trička, košile, džíny či bundy vytvořené z kopřiv.

Kopřiva byla uctívána napříč staletími. Již Hippokrates doporučoval šlehání artritických kloubů touto rostlinou. Že kopřiva svařená s vínem tiší kašel, se vědělo už před 400 lety. Albrecht Dürer ji viděl jako rostlinu darovanou od Boha, což zvěčnil na jednom ze svých obrazů, kde anděl vzlétá k trůnu Božímu s kopřivou v ruce. Také italský lékař a botanik Pietro Andrea Mattioli kopřivu ve svém proslulém díle *Herbář neboli bylinář zmiňuje*, byť některá jeho doporučení znějí z pohledu současného lékařství poněkud zvláště. Rakouská spisovatelka a bylinářka Maria Treben ve své

knize *Zdraví z boží lékárny* doporučuje na jaře a na podzim intenzivní kopřivovou čajovou kúru – dva až tři šálky denně po dobu 4 týdnů, někteří bylinkáři však doporučují kratší dobu, ne déle než 2-3 týdny. Lidé s těžším onemocněním srdce nebo ledvin by ale měli tuto kúru raději vynechat. A tak se v květnu vyzbrojte košíkem a rukavicemi a pokuste se v této nelehké covidové době posílit svou imunitu pomocí této poněkud přehlížené rostlinky. A na závěr jeden z Hippokratových citátů: Lékař léčí, příroda uzdravuje.



HIPPOKRATES z Kósu (460 př.n.l. - ca 370 př.n.l.), lékař antického Řecka, považovaný za zakladatele lékařské vědy. Jeho spisy *Corpus Hippocratum* se staly základem středověkého lékařství. Přisuzuje se mu autorství lékařské přísahy, kterou skládají lékaři při promoci – tzv. Hippokratova přísaha.

MATTIOLI Pietro Andrea (1501-1577) byl významný italský renesanční lékař a botanik. Od r. 1554 působil v Praze jako osobní lékař arciknížete Ferdinanda. V té době sepsal latinsky *Herbář jinak bylinář* velmi užitečný, který byl později vydán asi v 60 překladech v různých jazycích. Česky vyšel r. 1562 v překladu významného lékaře a přírodovědce Tadeáše Hájka z Hájku a byl vyzdoben nádhernými tříčtvrtěstránkovými dřevořezy. *Herbář* shrnuje poznání své doby a upravuje poznatky bylinkářů a léčitelů. V knize je popsáno přes tisíc rostlin, je popsán jejich vzhled, léčivé účinky, místa, kde rostou, a jak se sbírají a používají. Druhé rozšířené vydání vyšlo pak v r. 1596, již s mnohem menšími dřevořezovými ilustracemi.

Maria TREBEN (nar. 1907 v Žatci – zemř. 1991 Grieskirchen, Rakousko). Spisovatelka a bylinářka, která se v 80. letech proslavila díky svým dvěma knihám *Zdraví z boží lékárny* a *Léčivé rostliny z boží zahrady*. Její knihy byly přeloženy do desítek jazyků a jsou uznávány po celém světě. Obsahují rejstřík nemocí, návod jak uvedené nemoci léčit a příklady léčebných úspěchů. Obě knihy byly vydány česky již v 90. letech min. stol. Maria Treben žila a pracovala také v Praze v redakci deníku *Prager Tagblatt* (Pražské noviny) jako osobní tajemnice Maxe Broda.

Max Brod (1884-1968), pražský německý spisovatel, od r. 1939 žil v Tel Avivu. Přítel Franze Kafky a vydavatel jeho díla.

Jiřina Regazzová



## TIP NA PROCHÁZKU

Dnes se za další zajímavostí vypravíme k nedaleké Nesperské Lhotě. Na tzv. Kupsově skále zde nyní kvete vzácná rostlina lýkovec jedovatý.

Z Postupic se tam dostaneme po červené turistické značce. Za Nesperskou Lhotou se v údolí Poláneckého potoka vydáme doleva podél lesa. Po zhruba 600 m přijdeme ke Kupsově skále označené informační tabulkou. Na této stráni o ploše asi 0,5 ha je zachován zbytek původní doubravy s bohatým bylinným podrostem. Součástí jsou i lůmky, kde byl místními lámán kámen na stavby. Z keřů zde lze najít řešetlák počistný, zimolez pýřitý a krušinu olšovou, z bylin prvosenku jarní, jaterník podléšku a pitulník žlutý. Lokalita byla vykoupena v rámci kampaně „Místo pro přírodu“ Českého svazu ochránců přírody s cílem pečovat o její přírodovědnou a krajinnou hodnotu.

Největší vzácností je lýkovec jedovatý, prudce jedovatý keř z čeledi vrabečnicovitých. Zajímavé jsou jeho lidové názvy, např. čertovo lejko, lejkovec, vlčí lýko, vlčí pepř, divoký pepř, nešlechetník, mordýř lidský nebo vrah lidský.



*lýkovec jedovatý*

Jde o 30–150 cm vysoký, chudě větvený, listnatý a opadavý keř. Listy jsou střídavé, zpravidla nahloučené na koncích větví. Kvete brzy na jaře (od konce února) ještě před rozvinutím listů. Květy jsou obvykle růžové, trubkovité, shloučené ve svazečcích a silně voní. I delší přivonění může člověku způsobit zdravotní komplikace. Plody jsou kulaté červené peckovice, mají silně hořkou chuť a jsou prudce je-

dovaté. Roste ve světlých listnatých lesích a na křovinatých stráních, v přírodě je však vzácný a řadí se mezi ohrožené druhy. Pěstuje se jako okrasná rostlina v řadě kultivarů, především s čistě bílými květy.



*Věžníky*

Cestou uvidíme i další zajímavostí. Na Věžníkách míváme citlivě rekonstruovanou obytnou budovu z historické sýpky. Ta byla postavena na troskách gotické tvrze. V parku můžeme zahlédnout jeden z nejstarších stromů Podblanicka, živé torzo mohutného javoru staré odhadem 500 let. Také procházíme zachovalým úvozem, dnes již bohužel jen se zbytky původní ovocné aleje.

Při návratu můžeme jít z Nesperské Lhoty přes Chobot. Mezi lety 1850-1923 se zde těžilo kvalitní černé uhlí. Pozůstatky po těžbě zmizely beze stopy. Dodnes ale můžeme najít v mezích a na polích od silnice směrem ke Kladinám drobné kousky uhlí a hlušiny, tzv. lupku. V něm byly nalezeny části zkamenělých kapradin, jehličnanů, ale i hmyzu, rybích kostí a drobné zuby žraloků. Z Chobota se pak polní cestou vrátíme do lesa Kladiny, kde se poté připojíme k turistické značce. Trasa není příliš náročná, měří asi 16 km.

*Jiřka Kozlová*



*Kupsova skála*



# NOVÁ VES

Díky Józovi Papežovi a místním obchodníkům se dochovalo hodně starých pohledů Postupic. Okolní vesnice na tom byly hůře. Na burze jsem náhodou koupil pohlednici Nové Vsi, pocházející zřejmě z roku 1909-1912 a pořízena je po regulaci Chotýšanky po povodni v roce 1906. Nikde v kronikách o povodni u Nové Vsi není žádná zmínka, pamětníci již neví. Snažil jsem se zjistit informace od starších občanů. Z vyprávění rodičů mají tyto vzpomínky. V podvečer 6. června při bouři a silném lijáku se voda valila z okolních kopců dvěma směry. Jeden od Miroslavi a Kopanin přes Horní a Dolní rybník, který nevydržel nápor a část hráze byla porušena. Přelitá voda nenapáchala velké škody, ale sebrala pod hrázi, co bylo v cestě, např. dříví, chlívky, po vodě plaval záchod pana Půty a drobná zvířata. Voda protékala skrz domy. Druhá vlna šla z kopců od Pozova přes státek Kauckých, kolem kapličky, také nenadělala velké škody. Cestou do Chotýšanky poničila koryto potoka. Při regulaci

byla zřejmě opravena hráz a vydlážděno koryto potoka až k Podlesí. Pokud jste se něco doslechli od pamětníků, budu rád za jakoukoliv informaci.

*Jiří Šesták*



Ve staré bývalé hospodě bylo nalezeno rozsáhlé plátno s pohledem na Novou Ves.



## O PARTYZÁNECH ZE VZPOMÍNEK ANT. FOUBÍKA

U Foubíků ukrývali v roce 1944 několik partyzánů pod vedením Petra Birjukova ve stodole ve slámě a na půdě. Ti se jinak schovávali v lese nad Peklem na místě „Pod skalkou“. Antonín Foubík se tak zapojil do odbojového hnutí, které bylo údajně vedené učitelem Vaštou z Bystřice a jistým Bohumilem Škopkem. Dle vzpomínek k nim učitel Vašta docházel a společně s Antonínem a Birjukovem psali na půdě na psacím stroji letáky. Bohužel jeden z členů skupiny pan Karel Zmek z Nové Vsi po zadržení gestapem vyrazil jména dalších členů skupiny včetně Antonína. Ten byl počátkem září 1944 doma zatčen gestapem. Nejprve byl převezen do benešovské Katušky, kde byl opakovaně vyslýchán. Pomocí motáku tajně předaného při vycházce na dvoře, se mu podařilo přesvědčit Karla Zmeka, aby změnil svou výpověď a

zapojení Antonína popřel. Jen díky tomu a svému stálému zapírání nebyl popraven. Přes pražskou „Petchkárnu“ a Malou pevnost v Terezíně byl ale transportován do pracovního koncentračního tábora Flossenbürg v Bavorsku. Na konci války absolvoval pochod smrti směřující cesty schopné vězně do Dachau. Šťastnou náhodou se na něm setkal se svým známým panem Macháčkem z Olbramovic. Vzájemně si pomohli přežít. Podírali se při chůzi, aby neupadli a nebyli na místě zastřeleni. Během pochodu je naštěstí osvobodila americká armáda. Přestože byl před zatčením statné urostlé postavy, vážil po návratu z tábora pouhých 48 kilogramů a dlouho se z prožitých hrůz zotavoval. Až po válce se dozvěděl, že měl v dokladech vyznačeno „návrat nežádoucí“.

*Jan Foubík*



# VZPOMÍNKY JARKY NOVOTNÉ – ZVARIČOVÉ NA SKAUTSKÝ ODDÍL JUNÁK POSTUPICE

Zinaida a Naděžda Avratovščukovy založily v roce 1946 v Postupicích organizaci Junák – český skaut. V přízemí domu Avratovščukových byla zřízena klubovna, v jejím čele stál dřevěný vyřezávaný totem. Tam jsme se učili různé dovednosti, například orientaci na mapě, poznávání značek, poskytování první pomoci, vázání uzlů, Morseovu abecedu, poznávání souhvězdí. Při vycházkách jsme procvičovali signalizaci, učili se znát stromy. S vlašimskou organizací

Junák byla možnost se zúčastnit putovních táborů na Šumavě. Pod vlašimskou organizací, která měla středisko v Měsíčním údolí, spadala také naše organizace. Naši vedoucí tam byla dcera pana doktora Mrázka. Chlapecký oddíl v Postupicích vedli bratři Škramlíkovi, mezi nejaktivnější skauty patřili Ivan, Olda a Hynek Matouškovi, Vašek a Jarda Zvaričovi, Standa Kunc. Oddíl byl zrušen v roce 1949.

Jiří Šesták

Foto z roku 1947, kdy členky postupického skautského oddílu skládaly slib v Měsíčním údolí



V zadní řadě druhá od leva Emilka Mrázková, uprostřed Jana Renová, o pravo Jarka Novotná, Olina Kutová – Zemanová

## CIVILNÍ PROTILETECKÁ OBRANA

Při cestě do Pozova proti kopci Holý vrch v remízku je betonový kryt, kam jsme si jako děti chodily hrát. Nikdy nás nenapadlo, proč tam je. Až daleko později jsem zjistil, že to byla hláska o přeletu letadel, ale nikdo nevěděl, kdy a proč byla zřízena.

Náhodou jsem získal dokument o pohnutém roce 1938, ve kterém se píše: když se v květnu 1938 přiostrily poměry Říše s republikou, bylo také z naší obce povoláno 5 záložníků do zbraně. Nastalo vzrušení. Do obce přišli vojáci „hlásné služby“, kteří měli zjišťovat přelety cizích letadel. Pozorovací stanici si zřídili na Hromasově skále. Místní protiletectké obraně byla nařízena zosřtená služba. Obyvatelstvo zachvátila zásobovací horečka, předzvěst války. Částečné uklidnění nastalo, když záložníci se po třech týdnech vrátili a byla odvolána pozorovací hlídka. V červnu zde jako ve střediskové obci byly zahájeny v neděli odpoledne kurzy branné výchovy, výcvik záložních důstojníků, předvojenká výchova mládeže. Doba se přiostrovala až do vynesení smutného rozsudku mnichovskou schůzkou „čtyř“. Rádio vyhlásilo po 10. hodině večer všeobecnou mobilizaci do 40 let s okamžitým nástupem. V obci nastal rozruch. Lidé vybíhali z domů a sdělují si tuto zlověstnou zprávu. Celou noc ze 23. na 24. září se nespalo. Hned ráno hrnuly se k nádraží hloučky záložníků s kufry a v doprovodu rodin. Nádraží

je přeplněno. Čekání bylo zdlouhavé. Polední vlak měl dvouhodinové zpoždění a byl úplně naražen. Jede se na stupátkách, střechách vagonů. Přeplněný vlak odváží 55 postupických záložníků. A nyní nastávají v obci těžké dny. Civilní protiletectká obrana (CPO) má nařízenou zosřtenou službu. Veřejná světla nesvítí. Přijela opět hlásná služba, která je ubytována v hostinci U Zemanů a koná ve dne v noci hlídkování na skále. Má telefonické spojení s poštou, aby včas a rychle mohla hlásit přelety letadel. CPO sice několikrát vyhlásila letecký poplach, ale přelet nepřátelských letadel nebyl nikdy zjištěn. Již v polovici října vracejí se zpět první záložníci a tím také skončila činnost CPO. Obec podle nařízení musela pro CPO zakoupit sirény, výzbroj a výstroj pro členy, 10 plynových masek, 2 gumové obleky, lehátka, lékárníčky, brašny, vše za 6 000 Kč.

Podle vzpomínek pozovských občanů v 60. letech prováděla Okresní vojenská správa Benešův nějaké práce na krytu. Ale neví se, co přesně.

Jiří Šesták



kryt

*Pokračování ze str. 1*

(Brejškovi byli vystěhováni z Nesvačil jako řada vesnic na Benešovsku). Ta jim dala na půdu peřiny. Oba odbojáři se zde dočkali osvobození. Gestapo po nich marně pátralo. Byla na ně vypsána odměna 20.000 marek. Nikdo je nezradil a šťastně se dočkali konce války. Manžele Svatoňovy s dcerou odvezlo gestapo do Benešova, kde všichni prodělali mučení ve vile Katuši. Odtud je odvezli do Terezína, kde v samotce čekali na smrt. Vysvobodilo je osvobození a všichni tři se vrátili domů do Čestína. František Svatoň však onemocněl na tyfus a zemřel 28. května 1945. Odpočívá na hřbitově v Bedřichovicích v rodinném hrobě. Paní Svatoňová i dcera se zotavily. František Svatoň mladší se navrátil domů. Na paměť ruských zajatců, kteří u Svatoňových pobývali, vyfotografoval je a negativ uložil do lahve a lahev zakopal. Na domě Svatoňových je umístěna deska na paměť odbojáře Františka Svatoně staršího.

Od Bohumila Sochůrka: Byl spojka k nezaplacení. Pro všechny partyzány, jak v Čestíně, tak na Novovesku sháněl jídlo i úkryt. O Fr. Svatoně a B. Havíře pečoval od 19. dubna 1945 do našeho osvobození. Byl spojkou ilegální skupiny Josta. Zemřel roku 1984, 83 let.

Miroslav: k čp. 6 se váže historie sovětských vojáků. Do Miroslavi přivedl sovětské vojáky Petra, Nikolaje a Ivana občan Vosátka. Markovi měli ve vesnici jediní radio, švédskou Filipsku, všechno na ní chytily. Vojáci k nim chodili poslouchat hlavně zprávy. V kuchyni měli pec, od části kuchyně ji odděloval závěs, takže kdo se hřál na peci, nikdo z přítomných je neviděl. Vojáci se chodili ohřívat ke kamnům na peci. Měli zbudovaný bunkr ve vzrostlém mlází u Pekla a v lese zvaném Křížánek. Lidé o nich věděli. Paní Marková jim nosila chléb a vařené jídlo. Chodila s ní malá dcera Růžena i nevlastní bratr Josef. Stalo se, že jeden občan zradil sovětské vojáky, že dochází k Markům v určitou dobu. Četník Volejník z Popovic šel k Markům a Ivan si právě obouval boty. Duchapřítomná paní Marková šla ke dveřím, kde stála almárka a začala se v ní hrabat. Toho využil Ivan a prchal ze dveří. Nedaleko je kaplička a tam Volejník postřelil Ivana. MUDr. Antar Čadík ho ošetřil. Ivan byl odvezen do Terezína a den před osvobozením ho zastřelili. Nikolaj a Petr se více neukázali. Po postřelení Ivana benešovští četníci s gestapem přišli k Markům. Pan Marek byl vyslýchán. Četníci ho zachránili, řekli mu, co má dělat a mluvit. Vojáci v této lokalitě žili asi dva roky.

Od Antara Čedíka: Když šel při pochůzce lesem do Nové Vsi k Peklu pan Sochůrek, zastoupili mu cestu tři sovětské zajatci. Jeho prostřednictvím se o nich dozvěděli ti, kteří byli ochotni pomáhat. Mezi nimi byl i lékař Antar Čedík, Zeman z Kamenné Lhotky, Foubík z Pekla, Pokornovi, Červovi a pan Zmek z Nové Vsi, Fr. Střelka z Mladovic a pan Svatoň. Psal se rok 1943. Na jaře roku 1944 sovětské zajatci měli odejít na Slovensko. Než však partyzáni stačili odejít, někdo na ně upozornil četníky v Popovicích. Ti o nich dávno věděli a také pomáhali, museli poslechnout příkazu a jít partyzány zatknout. Jeden partyzán byl právě u Marků, spával tam na kamnech. Při útěku ze stavení ho jeden četník postřelil. První pomoc mu poskytl MUDr. Josef Mrázek z Postupic, ošetřil ho a odvezl do benešovské nemocnice.

Tam se ho ujal MUDr. Čedík. Gestapu řekl, že postřelený partyzán má tyfus, že k němu nikdo nesmí. Čedíkovi se podařilo partyzána chránit téměř do osvobození. Nakonec byl převezen do Terezína. Tam se s ním setkali Svatoňovi. Čedík nebyl prozrazen. Došlo k dalšímu zatýkání. Zatčen Antonín Foubík, rodina Pokorných, František Střelka, Karel Zmek, poslední pak manželé Svatoňovi s dcerou Jiřinou.

Od Františka Střelky: František Střelka z Mladovic ukrýval ruské partyzány ve stodole. Pod plívním stodoly měl sklep. Vchod do sklepa byl z mlatu, takže se dal dobře maskovat i ukrýt. František Střelka zatčen, prošel koncentračním táborem Terezín a po válce se vrátil.

Od Antonína Foubíka: Byl zatčen a odvezen do Flossenbürgu. Po válce se vrátil. Prodělal pochod smrti.

Od manželů Pokorných: Zatčeni, odvezeni do Terezína. Po válce se vrátili.

Od Karla Zmeka: Odbojáři „Josta“ měli poznávací znamení. Udělat kolečko na dlani a vepsat do něho jedničku. Když přišel agent gestapa za Zmekem, prokázal se poznávacím znamením, Zmek uvěřil, že je to odbojář. Celé odpoledne spolu hovořili a seděli na mezi u louky. Při rozmluvě prý mu řekl, že jsou připraveni, že mají dost zbraní. Domů se již nevrátil. Byl zatčen v roce 1944, odvezen na Pankrác, odsouzen k trestu smrti. Měl 100 dní odklad. Popraven 21. dubna 1945. Karel Zmek byl lesní dělník, bylo mu 25 let, bydlel v Nové Vsi čp. 4.

Od Františka Bronce: Ve stodole učitele Františka Bronce v Popovicích čp. 5 tiskl letáky učitel L. Vašata a Fr. Bronce v roce 1944. L. Vašata popraven v sekýrárně na Pankráci 13.12. 1944, Fr. Bronce neprozradil.

Od Františky Červové Nová Ves: Paní Červové, hostinské v Nové Vsi, pan Sochůrek a Čedík řekli o ruských zajatcích. Slíbila pomoci. MUDr. Čedík jezdil z Benešova, odkud pochází, (socha v parku nemocnice v Benešově) k MUDr. Sochorovi, který vystavěl vilu v lese u Chudláze (potom prodána spisovateli Karlu Novému). Sochor podporoval Čedíka, scházeli se u něho umělci, kteří navštěvovali hostinec u Červů, přišli i agenti gestapa. Po dva roky paní Červová nosila jídlo do lesa v košíku sovětským vojákům. Chodil s ní malý syn Pepa. U bunkru v Bučí, položila jídlo, povídala si se synem, aby vyšli. Pak se již nebáli. Přinesla i oblečení. Později dávala jídlo Zmekovi a Pokornému a ti jim ho nosili. Po postřelení sovětského partyzána vojáci opustili bunkr. Po osvobození paní Červová obdržela od partyzánů děkovný dopis. Dopis předložil pan Červ na okrese v Benešově, když tam měl jednání, dopis tam zůstal, nebyl vrácen. Na závěr mi vyprávěla paní Červová o Ljubě Hermanové a panu Čedíkovi. Gestapu došlo udání, že sedláci z Nové Vsi povezou semleté obilí ze Splavu u Lišna. Agenti čekali na ně v hostinci u Červů. Do hostince přijela Hermanová s Čedíkem, řekli u Červů, oč jde. Pak Hermanová začala zpívat, recitovat a tím zabavila gestapo. Zatím sedláci projeli a tím je zachránili.

*Zápisky přepsal Jiří Šesták*



# HISTORICKÉ SNÍMKY A SOUČASNOST

Dobříčkov - foto z roku 1929, v popředí dům čp. 16 Dědovi. Rybníček byl zavezen v roce 1972.



Foto archiv Jiří Šesták

Foto z roku 2021, místo rybníčku je dětské hřiště.



Foto Jiří Maršíček

Postupický zpravodaj je občasníkem obecního úřadu v Postupicích, vychází 4x ročně, distribuce je zajištěna zdarma do všech domácností na Postupicku. Číslo 71 vyšlo 12.BŘEZNA 2021 v Postupicích • Redakční rada: Ing. Jiří Sternberg ([postupice@chopos.cz](mailto:postupice@chopos.cz)), Miloslav Půta ([Miloslaoputa@seznam.cz](mailto:Miloslaoputa@seznam.cz)), Jana Jiřová ([jana.jisova@zpostupice.cz](mailto:jana.jisova@zpostupice.cz)), Jiří Šesták ([sestakpostupice@seznam.cz](mailto:sestakpostupice@seznam.cz)), Jiří Maršíček ([jmarsicek@seznam.cz](mailto:jmarsicek@seznam.cz)), Anna Půtová ([a.pauleova@email.cz](mailto:a.pauleova@email.cz)) • Grafické zpracování / layout: Jiří Malý ([jiri.d.maly@seznam.cz](mailto:jiri.d.maly@seznam.cz))

Příspěvky je možné předávat do kanceláře obecního úřadu (pokud možno v elektronické podobě) nebo zaslat emailem na adresu [postupice@chopos.cz](mailto:postupice@chopos.cz). Uzávěrka příspěvků do dalšího čísla bude 28.KVĚTNA 2021 • Postupický zpravodaj je zapsán do evidence periodického tisku pod ev. číslem MK ČR E 19969.

