

Buchov • Dobříčkov • Čelivo • Holčovice • Jemniště • Lhota Veselka • Lísek • Milovanice  
Miroslav • Mokliny • Nová Ves • Postupice • Pozov • Roubíčková Lhota • Sušice • Vrbětín



## ŽÁDOST POSTUPICKÝCH ŽEN O PŘENECHÁNÍ ČÁSTI POZOVSKÉ POUTĚ Z ROKU 1993

Jen ti nejstarší občané si pamatují, kdy se na Svatého Jána každoročně konaly poutě v Postupicích. Nyní se již po několik let poutě nekonají. V roce 1993 se zrodil u aktivních postupických žen nápad vypravit se do Pozova, kde se pouť stále traduje. Ženy si připravily humorný text s požadavkem o přenechání části poutě Postupicům. V určenou dobu se sešly ženy před školou oblečené v krojích, které zajistily p. J. Netušilová a M. Nová. Napekly koláče a vydaly se na cestu. U Šplíchalů je čekali hasiči s harmonikou a všichni pokračovali v cestě, kterou si zpestřili zpěvem. Už se nedá dohledat, kdo napsal a přečetl žádost postupických žen.

*Žádost postupických žen o přenechání části poutě v roce 1993 v Pozově.*

Vážený občané Pozova, přicházíme k vám jako poselstvo obce Postupice. Naším dnešním posláním je obnovit tradiční pouť v Postupicích, která údajně byla našimi předky propita. Touto naší akcí dáváme pořádně, jak se říká na frak, všem kronikářům, protože prý tradice pouti se nedá propít, ani koupit, ta se buď udržuje se vším všudy a nebo dojde k jejímu zrušení nedodržováním daných zásad. Ale my dnes dokážeme, že když si něco vezmou do ruky ženy, jde i nemožné. A proč kvůli tomu přicházíme za vámi? Ze dvou důvodů: ten první je, že pouť slavíte a slavili jste také na svatého Jána, tak jestli nám kousek přenecháte, tak malou sazeňičku, kterou budeme pěstovat a ošetřovat, abychom ji dovedli k rozkvětu. Druhým důvodem je vaše pověstná soudržnost všech obyvatel obce. Tenhle bacil bychom do Postupic potřebovali zanést. Tak a teď víte, proč jsme tady, a myslím, že mluvím za všechny, *Pokračování na str.11.*

# V KRÁTKOSTI Z OBCE

Vážení spoluobčané,

Dovolte mi, abych Vás informoval o tom, že v obci Milovanice a Čelivo byly v minulých dnech nainstalovány informační ukazatele rychlosti. Doufám, že to bude ku prospěchu bezpečnostně dopravní situace.

V letošním roce bylo ukončeno firmou ČEZ Distribuce informování veřejnosti o přerušení dodávek elektrické energie formou výlepu informačních letáků. Pokud bude plánované přerušení dodávky, budeme o tom informovat na obecních vývěsních deskách v patřičné lokalitě. Dále je možné zjistit plánované odstávky na webové stránce obce <https://www.chopos.cz/postupice-titulni-strana.html>



kde během tří jednoduchých kroků žádost dokončíte. Budete potřebovat číslo EAN Vašeho odběrného místa, které naleznete mimo jiné na faktuře.

Rád bych zde poděkoval všem, kteří se vehementně a s chutí pustili do údržby zeleně, je potěšující vědět, že mnohým z vás není vzhled obce lhostejný a jste schopni obětovat svůj volný čas proto, aby se nám hezky žilo v krásném prostředí.

Vážení spoluobčané, přeji vám všem klidné a pohodové prožití letních prázdnin a zasloužené dovolené.

*Jiří Sternberg*

**Svazek obcí CHOPOS**  
Koordinátor sociální práce

**9. 6. 2021**  
**Odstávka elektřiny**  
od 8.00 hodin

VÍCE INFORMACÍ >

**ČEZ DISTRIBUCE**

ČEZ Distribuce –  
Plánované odstávky

Správní území územích.

Čelivo  
Jemniště  
Milovanice  
Nová Ves u F  
Postupice  
Pozov  
Roubíčkova

Ve správním ú  
Buchov, Dob  
Miroslav, Mo

Je také možné objednat si zaslání SMS zpráv, případně e-mailů, a to konkrétně na webové adrese <https://www.cez-distribuce.cz/>,

**DISTRIBUČNÍ PORTÁL**

Chcete mít přehled o stavu řešení Vašich požadavků?  
Chcete vědět, co Distribuční portál nabízí a jak se registrovat?

REGISTRUJTE SE >

**VYŘÍDÍTE RYCHLE ONLINE A BEZ REGISTRACE**

- Žádost o připojení >
- Odstávky a poruchy do mobilu >
- Zadání samoodečtu elektroměru >
- Nahlášení rozplombování >
- Stav žádosti o připojení >

# U S N E S E N Í č. 2/2021

ze zasedání Zastupitelstva obce Postupice (ZO) konaného dne 29. 4. 2021 od 17,00 hod. v zasedací síni OÚ Postupice

1. ZO schvaluje rozpočtová opatření č. 1/2021 vypracovaná účetní obce pí. Matouškovou (jednotlivá rozpočtová opatření jsou přílohou zápisu).
2. ZO schvaluje odprodej části pozemku parc. č. 1471/1, orná půda, k.ú. Postupice, o výměře cca 180 m<sup>2</sup> pro žadatele M. a A. P., Postupice, 300 Kč/m<sup>2</sup>. Žadatelé zajistí a uhradí vypracování geometrického plánu + další náklady spojené s převodem.
3. ZO schvaluje odprodej pozemku parc. č. 1315, ostatní plocha, k.ú. Postupice, o výměře 17 m<sup>2</sup> pro žadatelku L. P., Postupice, 100 Kč/m<sup>2</sup> + náklady spojené s převodem hradí kupující.
4. ZO schvaluje odprodej pouze části pozemku parc. č. 1123/1, ostatní plocha, k.ú. Nová Ves a to části o výměře cca 50 m<sup>2</sup> pro žadatele M. F., Praha 3, dle přiloženého nákresu, 200 Kč/m<sup>2</sup> + náklady s prodejem hradí kupující.
5. ZO nesouhlasí s odprodejem pozemků parc. č. 808/1 o výměře 76 m<sup>2</sup>, parc. č. 808/4 o výměře 144 m<sup>2</sup> a příslušné části pozemku parc. č. 863/1 v Dobříčkově 4, všechny vedené jako ostatní plocha v k.ú. Roubíčková Lhota, pro žadatele K. O. a L. O., Praha 1.
6. ZO schvaluje pronájem pozemku parc. č. 1000, ostatní plocha, k.ú. Čelivo pro žadatele L. B. Lhota Veselka, 50 m<sup>2</sup>, 3 Kč/m<sup>2</sup>/rok.
7. ZO schvaluje pronájem pozemku parc. č. 1570 vodní plocha, vodní nádrž umělá o výměře 1633 m<sup>2</sup> a část pozemku parc. č. 1567 ostatní plocha, plodná půda o výměře cca 3600 m<sup>2</sup> v k.ú. Postupice pro žadatele M., Postupice, L. M., Postupice, P. B., Postupice a J. B., Lhota Veselka, 1 000 Kč/rok. Nájemní smlouva bude obsahovat garanci stejné výše nájmu na dalších 5 let.
8. ZO bere na vědomí stížnost manželů K. a L. O. a nesouhlasí s tvrzením stěžovatelů. Obec nerealizovala na pozemcích parc. č. 808/1 a 808/4 v k.ú. Roubíčková Lhota žádnou černou stavbu ani nepovolené terénní úpravy ve smyslu § 3 odst. 1 zákona č. 183/2006 Sb., stavební zákon. K vyřešení stavu odtokových poměrů na těchto pozemcích dojde na základě posouzení dopravního odboru MěÚ Benešov v termínu do 31.7.2021.
9. ZO schvaluje příspěvek z obecního rozpočtu a zároveň Darovací smlouvu pro Charitu Vlašim, Lidická 1715, ve výši 5 000 Kč.
10. ZO schvaluje Smlouvu o smlouvě budoucí o zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby č. IP-12-6019528 – Pozov – kNN – parc.č. 779/1 a jednorázovou náhradu za omezení vlastnického práva ve výši 5 700,- Kč + DPH.
11. ZO schvaluje Smlouvu o smlouvě budoucí o zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby č. IV-12-6028271/ VB/3 – Čelivo – NN, kNN – parc.č. 70/1,2, st.24/1 a jednorázovou náhradu za omezení vlastnického práva ve výši 1 900,- Kč + DPH.
12. ZO schvaluje Smlouvu o smlouvě budoucí o zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby č. IP-12-6019147 – Lísek – kNN – parc.č. 380/3 a jednorázovou náhradu za omezení vlastnického práva ve výši 6 000,- Kč + DPH.
13. ZO bere na vědomí informaci o zájmu ze strany mob. operátora Vodafone o zřízení vysílače v k.ú. Roubíčková Lhota.
14. ZO schvaluje přijetí dotace od Středočeského kraje ve smyslu Veřejnoprávní smlouvy S-1545/OŽP/2021 a to z programu Finanční příspěvky na hospodaření v lesích ve výši 6 545 Kč.
15. ZO schvaluje velitelem jednotky SDH Postupice Petra Bucka a celkový početní stav jednotky SDH Postupice 15 členů.
16. ZO schvaluje bezúplatné přijetí daru od MŠMT PO ZŠ a MŠ Postupice – ochranné pomůcky (roušky, respirátory), antigenní a PCR testy.
17. ZO bere na vědomí Porovnání cen vodného a stočného za rok 2020.



# ÚSPĚŠNÍ ABSOLVENTI ŽŠ POSTUPICE

Žáci 9. ročníků to v tomto školním roce neměli vůbec jednoduché. Díky koronavirové pandemii museli strávit většinu školního roku doma při online výuce. Přijímací zkoušky byly posunuty z termínu 12. a 13. dubna na 3. a 4. května 2021, čímž měli žáci získat více času na přípravu. Bohužel se však museli připravovat z domácího prostředí prostřednictvím PC techniky – notebooků, počítačů, tabletů či mobilních telefonů distančně. Studenti se s tím však poprali výtečně a u přijímacích zkoušek byli velmi úspěšní. Ukázali, že děti naší školy se umí mezi ostatními uchazeči prosadit.

Letos vychází 14 žáků z 9. ročníku. 10 žáků míří na střední školy s maturitou a 4 žáci na učební obory. Na Gymnázium Benešov se s přehledem dostali 2 chlapci (nakonec nastoupí jen 1), na OA Vlašim se dostali 3 žáci, 1 žákyně bude studovat pedagogické lyceum v Berouně, 1 dívka zdravotnické lyceum v Příbrami, 1 studentka bude pokračovat na

Střední průmyslové škole Vlašim, 1 žák se bude věnovat studiu knihovnictví v Táboře, 2 dívky čekají na výsledky z lesnických škol v Písku a Křivoklátě. Z učebních oborů budou 2 chlapci navštěvovat SOU stavební, obor zedník, jedna žákyně obor aranžérka a jedna studentka si vybrala obor cukrářka na SOU Vlašim.

Ještě bych přiblížila přijímací řízení a přípravu na něj. Naši žáci se mohou připravovat na přijímací zkoušky na seminářích z českého jazyka a matematiky, které probíhají v 9. ročníku. Z těchto předmětů píší přijímací testy, které vytváří společnost Cermat. Žáci mohou z jednoho testu dosáhnout maximálně 50 bodů. Pšíjí je ve 2 termínech a do celkového výsledku se jim vždy počítá lepší skóre z daného předmětu. K tomu se připočítá bodové ohodnocení žáka z prospěchu 8. a poloviny 9. ročníku a maximálně tak mohou dosáhnout 150ti bodů, plus body za úspěchy v okresních kolech olympiád. Po zveřejnění výsledků přijímacího řízení musí žáci do 10ti dnů doručit na školy zápisové lístky, čímž se stávají studenty vybrané školy. S žáky již od 8. ročníku řeším výběr SŠ či SOU. Pro některé žáky to není nikterak jednoduchá volba, a proto vedu se studenty individuální pohovory, které jim mají rozhodování usnadnit.

Chtěla bych všem absolventům naší školy popřát hodně úspěchů v dalším studiu, ať už na středních školách či odborných učilištích.

*Výchovná poradkyně  
Michaela Šetková*



## CO ŘÍCI NA ZÁVĚR?

Školní rok 2020 – 2021 byl naprosto jiný než roky předcházející. V plném počtu jsme byli ve škole jen od 1. září do 13. října 2020 a od 17. května – doufejme, že do 30. června. Období mezi těmito daty byla vyplněna různě – distanční výukou celé školy, prezenční výukou několika tříd v kombinaci s distanční výukou dalších, prezenční výukou v rotačním modelu jednotlivých stupňů v kombinaci s distanční výukou dalších atd. Už ani nevím, kolik variant rozvrhů, personálního obsazení, dělení do skupin ... máme za sebou. Všichni jsme se učili nové věci, snažili se vycpat chyby, které nás samozřejmě neminuly. Za to, že jsme vše zvládli, bych ráda poděkovala všem zaměstnancům školy. Projevili se jako správná parta, když nemohl jeden, zaskočil druhý, hlavně aby všechno běželo. Že nám to vzalo dost sil, říkat nemusím, proto přeju všem dospělým hlavně odpočinkové prázdniny nebo dovolenou, abychom se sešli s

čistou hlavou při přípravě nového školního roku.

Chci poděkovat také rodičům – našim protějškům při vzdělávání dětí v tomto školním roce. Všichni si uvědomujeme, že tato situace byla náročná i pro vás. Potřebovali jsme podporu a pomoc hlavně u mladších dětí. Ale výjimky se našly i na druhém stupni. Jsem moc ráda, že jsme ve většině případů našli společnou řeč.

Poslední den se zase budeme loučit s jednou třídou, většinou mívám v proslovu seznam úspěchů našich žáků, předáváme odměny, chválíme ty, co si to zaslouží. Letos chci pochválit všechny žáky, ať už dopadnou jakkoli ve svých výsledcích. Vyzkoušeli si, co je to vzít odpovědnost za své vzdělání na sebe, a to se jim rozhodně neztratí. Přeju všem žákům krásné a pohodové prázdniny a těším se na „normální“ školní rok 2021 – 2022.

*Miroslava Ottlová*



# ŠKOLA NANEČISTO

V Základní škole Postupice se už těšíme na nové prvňáčky. Letos podruhé probíhal zápis do školy jen „papírovou“ formou. Jsme zvyklí děti provést pohádkovými úkoly, při kterých paní učitelky zjistí, v čem jsou děti dobré a co je ještě potřeba docvičit. Je nám líto, že jsou o svou první důležitou chvíli ochuzené, a všichni doufáme, že příští rok už zase budeme pro zápis vymýšlet kulisy.

Přesto i letos probíhá projekt Škola nanečisto, kde se předškoláci seznamují se školním prostředím, se svou novou paní učitelkou a vypracovávají různé zajímavé úkoly. Setkání se konají pravidelně každé úterý jednou za čtrnáct dní. První schůzku mi všichni dokázali, že se umí krásně podepsat. Minulý týden jsme si s žáky prohlédli tělocvičnu, družinu a nahlédli jsme do jednotlivých tříd. Děti se



už nemohou dočkat, až se po prázdninách začnou konečně opravdu učit.

Lenka Králová

# DIVADLO POSTUPICE

Milí příznivci postupického divadla,

ač se to může zdát neuvěřitelné, příspěvků do Zpravodaje máme dost.

**Nejproe naše hlavní činnost** – divadlo dospělých: 24. července v sobotu hrajeme na „LETNÍ SCÉNĚ“ u Zámečku na Podlesí. S ohledem na pracovní vytížení všech aktérů připravíme „to nejlepší z her“, které jsme v posledních 12 letech zahráli a představení TRHÁK uvedeme v obvyklém termínu – poslední víkend v listopadu.

**Nauzdory restrikcím jsme nezaháleli.** V dubnu přišla Míša Šetková s výborným nápadem účastnit se Světového dne tance. A tak jsme začaly navčičovat – holky z divadla i holky starší. Celkem nás bylo 9. Akce měla heslo: Kdo tančí, nestárne a choreografii sestavil Marek Zelinka. Pečlivě jsme podle něj trénovaly hodiny a hodiny. Ve finále jsme natočili klip, který byl zařazen do celostátního sestřihu a 29. dubna jsme se skutečně ve vysílání našli. Byl to krásný pocit.



foto Jiří Maršíček



foto Blanka Jiřová



foto Blanka Jiřová



**Tanec** – a hlavně nácvik spojený s příjemným popovídáním – se nám moc líbil. A tak Míša Šetková navrhla nacvičit další. Opět to pojala světově. Zúčastnili jsme se celosvětové výzvy Jerusalema Flashmob Dance. Tentokrát nás už bylo víc – což je také záměr. 16 tanečnic včetně dětí. A klip jsme natočili na nejkrásnějším místě v okolí – na zámku Jemniště. Vyšlo nám krásné počasí, přivítal nás sympatický majitel a pochutnali jsme si na dokonalých desertech. Takže se nám skvěle tančilo za podpory četných diváků. Tři divačky se k nám dokonce přidaly. Akce dopadla na výbornou a s nadšením plánujeme další.



foto Blanka Jíšová



foto Blanka Jíšová

**Můj poslední příspěvek se týká dětí.** Celou dobu se ptaly, co budeme hrát. Stále jsem čekala na rozvolnění a když konečně přišlo, vrhli jsme se do práce. Divadlo jsme tentokrát vyměnili za filmování. Adriana s Denisou napsaly hororový scénář a nyní jsme ve fázi natáčení. Na začátku jsme si s dětmi vyzkoušeli aplikaci v mobilu Stop motion, která nám pomohla rozpohybovat věci okolo nás. Vznikly zajímavé projekty, které se ve filmu použijí. A teď se učíme stříhat, dabovat, vyhledávat zvuky, dělat triky.... prostě vyrábět film. A samozřejmě natáčíme jednotlivé scény. Je to zajímavá práce. A trochu jiná. Ale možná se dětem jednou hodí. O datu uvedení našeho velkofilmu vás budeme informovat. Klidné dny přeje

Mgr. Blanka Jíšová za Ochotnický spolek Postupice



foto Blanka Jíšová



foto Blanka Jíšová



# HOUBAŘSKÉ OKÉNKO

Chladné jaro houbám dlouho nepřálo, potom nám to ale slušně vynahradilo. Hlavně díky dostatku srážek vyrazily v nebyvalém množství zejména čirůvky májovky, závojenky podtrnky a opeňky měnlivé. Byly také hlášeny menší nálezy různých smržů a ucháčů. A snad už brzy vyrazí holubinky a hříby, hlavně kováři a dubáci, po nich nejspíše i mnohé další druhy. Dnes se seznámíme s léčivými účinky těch nejvýznamnějších.

Čirůvka májovka je výborná jedlá houba. Její bílá až krémová barva a výrazná okurková vůně jsou nezaměnitelné. Ale již v 50. letech bylo objeveno, že výrazně snižuje obsah cukru v krvi. Používá se tedy k podpůrné léčbě cukrovky. Potlačuje i nepříjemné průvodní projevy spojené s cukrovkou, jako je třeba bolest těla, sucho v ústech či nespavost. Dále výrazně omezuje alergické projevy například při alergiích na pyl a ovoce. Je uváděno, že má i příznivé účinky na trávicí trakt. Smrž jedlý vykazuje poměrně silné protizánětlivé a protirakovinové účinky, používá se třeba i při léčbě



smrž obecný

poruch trávení, zahlenění a kašle. Holubinka namodralá patří k nejlepším jedlým houbám vůbec. Zároveň se vyznačuje protirakovinovými a protibakteriálními účinky. Zaměnit ji můžeme jen s dalšími výtečnými druhy holubinek, např. s holubinkou mandlovou. Ta obsahuje látky, které ničí některé druhy bakterií. O opeňce měnlivé jsme se zmiňovali minule. Tato chuťově vynikající houba má prokázány protivirové účinky, např. i proti viru chřipky typu A a B.

Snad jsme vás přesvědčili, že sběr dalších druhů hub vám přinese nejen nové chuťové zážitky, ale může vám pomoci zbavit se různých neduhů. Je ovšem doloženo, že jejich konzumace má mnohdy významné preventivní účinky!

Tentokrát jsme chtěli vynechat recept, ale jeden nás velmi zaujal a musíme se podělit. Opeňku prý můžeme použít i v podobě tzv. houbového oleje: směs jedné lžice houbové dužniny a jedné lžice oleje žvýkáme čtvrt hodiny. Poté ústní dutinu vyplachujeme a kloktáme teplou vodou. Působí to prý příznivě např. při aftech, parodontóze či zánětu mandlí. Pokud to někdo vyzkoušíte, dejte nám prosím vědět.

Přejeme vám pevně zdraví, dobrou chuť a bohaté úlovky!

Jiřka a Radek



čirůvka májovka

# BYLINKÁŘSKÉ OKÉNKO

Ačkoliv je někdy nazývána královnou léčivých bylin kopřiva, může jí směle konkurovat bylinka, která roste hojně všude kolem nás a kterou většinou bez zájmu míváme = jitrocel.

Jitrocel kopinatý, který má z našich jitrocelů největší množství léčivých látek, patří k jedné z nejlepších bylin s všestrannými účinky na lidský organismus a používá se v domácím lékařství jako univerzální vnitřní i zevní hojivý prostředek. Je to vytrvalá rostlina s krátkým kořenem a růžicí přizemních kopinatých listů, z nichž vyrůstá několik stvolů. Předmětem sběru jsou většinou listy, které se sbírají od května či června do srpna, dříve než se objeví květní stvoly. Jitrocelové listy obsahují glykosid aukubin, který má tlumivý účinek na centrální nervovou soustavu, slizy, cukry, vitamin C a další látky s celkovým účinkem tišícím, protizánětlivým a hojivým. Slizové látky a třísloviny působí úspěšně při nemocech dýchacích orgánů se silným zahleněním, např. při chronickém kataru průdušek, kašli a při

poruchách trávení provázeném zácpou. Užívá se v čajovém nálevu (1-2 lžičky na šálek horké vody) nebo také po lžičkách ve formě sirupu. Jitrocelový sirup patří k výborným preventivním prostředkům proti katarům horních cest dýchacích, zvláště pro děti. Čerstvá šťáva se doporučuje i při vředovém onemocnění žaludku a tlustého střeva. Sebastian Kneipp (1821-1897), bavorský kněz a léčitel, jeden ze zakladatelů přírodní léčby vodou píše: „Kéž by jen lidé jitrocelové lístky sbírali na jaře a v létě a z nich pili vytlačenou šťávu! Mnohé vnitřní neduhy, které pochodí z nečisté krve a nečistých šťáv neobjevily by se nikdy. To jsou rány, které ač nekrvácejí, bývají mnohdy tím nebezpečnější.“

Zevně používáme rozmačkané čisté čerstvé listy nebo šťávu z nich na krvácející drobná poranění, na špatně se hojící rány a na otoky po bodnutí včelou, vosou nebo jiným hmyzem. Rakouská léčitelka Maria Treben (1907-1991) uvádí ve své knize Zdraví z boží lékárny poněkud úsměvnou citaci z jednoho starého bylináře: „Když ropuchu kousne pavouk, spěchá k jitroceli. Ten jí pomůže.“ Jak potvrzují zprávy z první světové války, osvědčil se jitrocel i jako první pomoc na bojišti k ošetření stělných ran. Dříve se používaly listy také jako obklady na odřené nohy. Snad právě proto je la-

tinský rodový název jitrocele *Plantago* odvozen z latinského slova *planta* = chodidlo.

V kuchyni se přidávají mladé lístky v menším množství (jsou mírně nahořklé) do jarních salátů a bylinkových jarních polévek. Známé jsou také recepty na jitrocelové křupinky, tj obalované listy ve slaném nebo sladkém těstíčku, třeba posypané skořicovým cukrem.

Ve starověkém Řecku používali k léčení tři druhy jitrocele: jitrocel kopinatý, prostřední a větší. Všechny tři druhy se i u nás stále v lidovém léčení používají. Např. slovenská bylinářka Mária Poloncová z Koštian nad Turcom si povšimla, že na nehojící se mokravé rány je vhodné přikládat nejprve rozmělněné listy jitrocele většího, protože jeho široké listy nejprve ránu vyčistí a zbaví hnisu a potom teprve přiložit jitrocel kopinatý, který ránu zacelí. Italský lékař a botanik Pietro Andrea Matthioli věnoval ve svém proslulém Herbáři (1. české vydání vyšlo v r. 1562) léčivým účinkům různých druhů jitrocele poměrně dlouhý článek a zmiňuje jeho lidové názvy skorocel a ranocel, v některých bylinářích se objevují také jiné názvy, např. hojínek. Jako farmaceutická rostlina je u nás přípustný pouze jitrocel kopinatý a ten je součástí u nás vyráběné čajové směsi *Species pectorales Planta*, extrakt spolu s tymiánem a mateřídouškou je obsažen v sirupu *Thymomel*, který se používá k usnadnění odkašlávání při nachlazení.

V r. 1883 vyšla jedna z nejkrásnějších básnických sbírek Jana Nerudy *Balady a romance*, do níž byla zařazena jako druhá v pořadí *Balada horská*. V této básni s náboženským motivem se ptá malé dítě babičky, které byliny má natrhat, aby vyléčilo v kostele na kříži Kristovy rány. A babička jako první jmenuje jitrocel:

„Řekněte mi, babičko má, cože rány svírá,  
po čem člověk, těžce raněn, přece neumírá?“

„Rány hojí otevřené na tom lidském těle,  
jenom čarodějná jarní šťáva z jitrocele.“

Baladu horskou zhudebnil na počátku 20. století skladatel a pedagog Vítězslav Novák v písňovém cyklu *Dvě balady* pro střední hlas a klavír na slova Jana Nerudy.

A tak je jitrocel opěvován nejen v poezii, ale i v hudbě.

Jiřina Regazzová



## HISTORIE ZDRAVOTNICTVÍ V POSTUPICÍCH

Nedávno jsem získal fotografii z roku 1890, na které je na zadní straně německy psáno:

Prosím můj portrét s rodinou D. Karel Janoušek Postupice u Benešova Čechy.

Foto a tento text mě navedly podívat se do kronik.

Důležitým činem okolo roku 1890 bylo zřízení lékařského obvodu v Postupicích. Obvod zaujímal obce: Postupice, Milovanice, Čelivo, Jemniště, Bořeňovice, Struhařov, Nová Ves a Popovice a čítal roku 1895 - 4.746 duší. Prvním obvodním lékařem byl MUDr. Karel Janoušek, jenž zahájil svou činnost dne 1. ledna 1890 a který nahradil felčara, to byla zdravotnický školená osoba. Emanuel Fischer, dosavadní obecní lékař, zemřel roku 1885. Po úmrtí MUDr. Janouška byl jmenován obvodním lékařem MUDr. Jan Ptáčník v roce 1895. Dne 1. srpna 1900 zahájil zde svou praxi i zámecký lékař Jan Stejskal, který bydlel a měl ordinaci v čp. 81 Důchod a léčil pracovníky panství, které mu dovolilo léčit i místní občany a to nastaly pro Postupice a okolní obce po stránce zdravotnické výhody.

Pan MUDr. Ptáčník si postavil v r. 1905 vilku čp. 127 nad poštou, kde měl pak i ordinaci. Několikaletou praxí ve zdejší krajině nabyl pan Ptáčník přesvědčení, že zdejší bezvadná krajina poskytuje zvláštní podmínky pro úspěšné léčení křivice (rachitismus). Proto byla zde roku 1907 jeho přičiněním založena s bývalým prezidentem pražského nalezince MUDr. Janem Kovaříkem „Kolonie rachitiků – nalezenců“ pro děti ve stáří do šesti let trpící křivicitostí. V roce 1910 čítala 137 umístěných dítek.

V dnešní době už několik měsíců žijeme pandemií COVID, která postihla celý svět. Ale jak se dá vyhledat ve starých kronikách, lidé se potýkali s epidemiemi i v minulosti. Například roku 1680 byla spatřena kometa na sv. Štěpána, která trvala třicet dní, a na to byl mor veliký. Začal se z jara a trval až do podzimu 1681. Následkem sedmileté války zavlečen byl do zdejší krajiny roku 1771 „přímorek“, jemuž od prosince 1771 do června 1772 podlehl 320 osadníků postupnické farnosti. Roku 1850 vypukla cholera v Čechách, zkosila v Postupicích a Lhotě (Roubíčkově) 6 osob. Cholera, která řádila v roce 1866 byla jedna z nejhorších epidemií, jež zde vypukly. Na Chotýšansku ze 400 nemoc-



ných zemřelo 50, v Pozově 3, v Dobříčkově 1. V prosinci 1892 řádila krutě v Postupicích spála, spalničky a osyčky. Po celý prosinec se nevyučovalo. Ze školních dětí zemřelo 9. Po druhé trvala spálová epidemie od 10. prosince 1908 do 9. května 1909. Nemoci tehdy podlely i osoby dospělé (56 let) v krátké době jednoho týdne. V Jemništi čp. 8

vymřela (kromě dcery Marie) celá rodina hospodského a rolníka Šimůnka. Tato epidemie zkosila úhrnem 29 osob. Záškrt koncem 19. a začátkem 20. století vykázal 27 úmrtí. Spalničky v roce 1919 řádily zle a vyžádaly si 11 úmrtí, zejména na zánět plic.

Připravil Jiří Šesták



## SDH Jemniště

si Vás dovoluje pozvat

### na XIV. ročník soutěže SDH Jemniště v požárnických disciplínách

akce se uskuteční za podpory  
Obce Postupice a Generali Česká  
pojišťovna a.s.

**v sobotu 26. června od 8.00 hod.  
mladí hasiči a od 14.00 hod. muži a  
ženy**

hasičské hřiště v Postupicích

*Od 10 hod. do 15 hod. bude možno zdarma  
vyzkoušet otočný simulátor nárazu společnosti  
Generali Česká Pojišťovna a.s.*

**Občerstvení zajištěno**

## TJ Sokol Postupice

pořádá

# 38. ROČNÍK



Běh kolem

## PAPERÁKU

### TRASY

dětské kategorie - na hřišti  
junioři a dospělí - okolo rybníka

### STARTOVNÉ

Děti: dobrovolné  
Dospělí: 50,- Kč

### PREZENTACE

Děti: 8:00 - 8:50  
Dospělí: 8:00 - 10:00

### START A CÍL

Postupice - fotbalové hřiště Na Plajchách

## START 9:00

## 5. ZÁŘÍ 2021 (NEDELE)

Těšíme se na Vás

Více informací na [www.chopos.cz](http://www.chopos.cz) a [www.facebook.com/behkolempaperaku](https://www.facebook.com/behkolempaperaku)

## TIP NA PROCHÁZKU

Dnes se seznámíme s dalším zajímavým místem nedaleko Postupic. Pecínov dříve zvaný Peclinov je poprvé zmíněn v roce 1391, kdy patřil k Bedřichovicům. V roce 1407 je zmíněn Sudek z Peclinova na dvoře a vsi Peclinově. Majitelé se velmi často měnili. V letech 1443–1445 je zde psán Ondřej z Dubé, který měl údajně za manželku dceru Jana Žižky z Trocnova. V druhé polovině 15. století jsou zmíněny tvrz, dvůr a ves Peclinov. Na konci 15. století pak tvrz pravděpo-



dobně zpustla, v pozdějších zápisech se připomíná pouze dvůr. Původní tvrz se nezachovala, údajně stávala nad dvorem nalevo od silnice ze Struhařova nad nyní vyschlým rybníkem. Mohutná sýpka z roku 1732 a další hospodářské budovy připomínají někdejší rozsáhlý poplužní panský dvůr, jehož součástí byla i cihelna a ovčín. Dvůr sloužil za vlády Marie Terezie jako armádní hřebčín, zásoboval rakouskou armádu koňmi. Po únorovém převratu hospodařilo na stat-

ku JZD Struhařov, po revoluci přešel do soukromých rukou. Do roku 1999 byl dvůr zrekonstruován a zbytky původního ovčína nahrazeny zajímavou historizující chalupou sloužící jako palírna. V roce 2007 dvůr upadl do konkurzu. Dnes opět slouží jako hotelový rekreační komplex spojený s chovem koní. U dvora se nacházejí dva památné duby letní. Zajímavostí je, že se zde v 16. století scházeli tzv. Pecínovští bratři neboli Mikulášenci. Tato sekta založená v 15. století lidovým kazatelem Mikulášem († 1495) z Vlásenice u Pelhřimova byla nazývaná také vláseničtí nebo plačtí bratři. Její stoupenci odmítali bibli a kněžství. Hlásali učení založené na zjeveních. Působili až do počátku 17. století, centrem hnutí byl hlavně Pecínov a Tábor. Karel Mixa ve své kronice píše: „Jejich zakladatelem byl prostý sedlák Mikuláš z Vlásenice, náboženský horlivec, velebitel Mistra Jana Husa a přijímání podobojím způsobem. Projevily se u něho úkazy blouznění spojené s přeludy smyslovými. Neměli kněží, jen bratry. Čekali, až by kdo byl vytržen duchem, ten potom vykládal a duch z něho mluvil bezděky. Chválili Boha zpěvem a modlitbami. Plakali nad svými hříchy. Věřili ve vidění, měli prorocství, vykládali vše hlubokými symboly. Měli vedle desatera i šest přikázání Kristových, mezi nimi i nehněvati se na bližního, nepřisahati, zlým neopláceti a milovat nepřátele. Nikomu neubližovali, nechávali vše pokojem a byli dobří poddaní. Sebe nazývali lidem božím, nádobami.“

Do Pecínova lze dojít kolem Kuklíku k Rákosnému rybníku a odtud k Pozovu. Odsud se pak po červené značce dáme doprava. Hezké výhledy se otevírají hlavně od lesa nad dvorem Pecínov. Vrátit se můžeme třeba přes Dobříčkov, Roubíčkovu Lhotu a opět přes Rákosný rybník. Uvedená trasa měří asi 15 km.

*Jiřka Kozlová*

## UPŘESNĚNÍ VZPOMÍNEK

V Postupickém zpravodaji č.70 byla v příspěvku „Poslední šlechtické rody na Postupicku“ uvedena řada nepřesností. Chtěl bych uvést na pravou míru alespoň některé z nich. František Malimánek (19.12.1898-1.10.1963) pracoval jako důchodní (hospodářský úředník) jemništského velkostatku. V roce 1925 se oženil s postupickou učitelkou Růženu Kabeláčovou (3.7.1899-12.2.1977). Jeho mladší bratr Bedřich (16.7.1909-21.2.1937) pracoval na zámku jako panský řidič. Dne 5.12.1933 se v Jemništích oženil s o 19 let starší Gabrielou Sternbergovou (7.9.1890-8.5.1934), která zemřela po pěti měsících společného života. Po svém otci Filipu Sternbergovi vlastnila polovinu jemništského zámku a velkostatku, Bedřich si proto činil nárok na dědictví. Došlo ke sporům, které po delším čase dospěly k dohodě. Majetek zdědila sestra Gabriely Terezie Mensdorff-Pouilly (1902–1985). Bedřich se vzdal dědického práva s tím, že mu Sternbergové vyplatili milion korun českých. Poté údajně nějaký čas také cestoval. Z jakého důvodu si vzal život se zjistit nepodařilo. Z vyplacené sumy údajně zbylo asi 400.000,- Kč. Společně se svým bratrem a jeho manželkou jsou pohřbeni v Benešově.

Také další údaje, např. o panu faráři Kopeckém, nejsou přesné a tudíž pravdivé. Lze jen dodat, že ač vzpomínky bývají spíše milosrdné a uchovávají se především hezké zážitky, v tomto případě to neplatí. Tyto nepodložené osobní „úvahy“ mohou bohužel vést až k různým spekulacím

a také zkreslovat pohled na tehdejší život. Určitě nebyl idylický a jednoduchý, ale rozhodně se mnohé stalo jinak, než bylo popsáno.

*Radek Kozel*



*uprostřed farář Kopecký, vlevo František, upravo Bedřich Malimánkovi, vlevo nahoře Božena Malimánková*



# ČELIVSKÝ POKLAD NA VÝSTAVĚ POD POVRCHEM

Po nějaké době znovu oprašujeme pozdně středověký poklad mincí nalezený koncem léta 2018 v Čelivu. Díky loňské dohledávce se celkový počet mincí vyšplhal na 590 kusů. Poklad se stává součástí výstavy s názvem „Pod povrchem“, která má ambici představit užší výběr archeologických nálezů na Podblanicku za posledních několik let. K vidění budou například čerstvě zrestaurované keramické nádoby z Benešova, kovové nálezy z Komorního Hrádku a řada dalších zajímavých nálezů.

Výstava je otevřena v Benešově na Malém náměstí, v domě č. p. 74 až do 14. listopadu 2021, kromě pondělí každý den mezi 9. a 16. hodinou.

V případě zájmu o komentovanou prohlídku je možné kontaktovat archeologické pracoviště Muzea Podblanicka na telefonu: 734 445 654 nebo prostřednictvím emailu: [archeolog@muzeumpodblanicka.cz](mailto:archeolog@muzeumpodblanicka.cz).

*Tereza Davidová*



*Pokračování ze str. 1.* když řeknu, že jsme moc rádi, že jste nás přijali, abychom mohli slavnostně začít. Víme totiž, že jste sousedé, jak se patří, správní, milí, a našli jste si pro nás volnou chvíli, přišli jste nás vyslechnout a pravici přivítat, takže se už o přátelství nemusíme bát, ať se třeba nepovede pouti rozšířit tradici, ale dobrých přátel máme v té pozovské vesnici. A teď vás prosím, vážení občané Pozova, řekněte nám, zda nám pomůžete a co za službu žádáte. A my vám nabízíme za prokázanou službu účast na pouťové zábavě v hospodě u Hrabánků.

Pozovští rádi přivítali změnu a rádi a dlouho se bavili u Procházků na zahradě zpěvem a tancem. Nakonec je pan Procházka vyprovodil s harmonikou až na pozovský kopec.



Večer se v restauraci u Hrabánků konala pouťová zábava a opravdu část občanů z Pozova se dostavila a byli přivítáni připraveným programem.

*Vážení občané Postupic a milí hosté z okolí.*

Vítáme vás na naší pouťové zábavě. Ano, po dlouhé přestávce opravdu pouťová. Jsou mezi pamětníky obce lidé,

kteří vyprávějí o propití Postupické pouti místními rodáky, a tak jsme pátrali, na kterou stranu měli předkové spády a kde by bylo možné pouť objevit a vrátit jí zpět. Ale tradice pouti již natolik upadly, že to není vůbec jednoduché. Proto jsme se vydali dnes odpoledne do Pozova, kde bývala pouť ve stejném čase, abychom ty zbytky pouti spojili na nový základ. Bylo to dost odvážné a mnozí nás nepovažovali za zcela zdravé, ale jak jistě muži vědí, když se do něčeho pustí ženy, nepovolí a stává se možným i zcela nemožné. A tak kronikáři i jejich vyslanci slyšte! Touto akcí otevíráme tradici pouti v Postupicích, a jestli to Ti naši předkové opravdu propili a pouť nám mokem opojným odplavala, musíme dnes pít tolik, aby zase připlavala zpět. Máme to dnes tady ve svých rukou a žádná flákání, protože jestli je na tom vyprávění něco pravdy, tak to asi musela být taky pěkná přehánka. Druhým naším přáním je, aby se Vám zde líbilo, abyste si dobře zatancovali a zazpívali. Mejdanka je kapela, kterou všichni dobře znáte. Je zárukou, že pro ten náš zdravý pohyb /tím myslím tanec pánové/ a dobrou náladu udělají vše, co je v jejich silách. A my jim to oplatíme sborovým zpěvem a plný parketem – souhlasíte? Dobře se bavte, a přeji vám příjemný večer.

*Jiří Šesták*





# HISTORICKÉ SNÍMKY A SOUČASNOST



*V roce 1741 byl postaven vrchnostenský mlýn v Chalupách - Olejomalba F. Potůčka*



*Tento objekt v roce 2021 slouží jako píla. Foto Jiří Maršíček*

Postupický zpravodaj je občasníkem obecního úřadu v Postupicích, vychází 4x ročně, distribuce je zajištěna zdarma do všech domácností na Postupicku. Číslo 72 vyšlo 14.ČERVNA 2021 v Postupicích • Redakční rada: Ing. Jiří Sternberg ([postupice@chopos.cz](mailto:postupice@chopos.cz)), Miloslav Půta ([Miloslaoputa@seznam.cz](mailto:Miloslaoputa@seznam.cz)), Jana Jíšová ([jana.jisova@zpostupice.cz](mailto:jana.jisova@zpostupice.cz)), Jiří Šesták ([sestakpostupice@seznam.cz](mailto:sestakpostupice@seznam.cz)), Jiří Maršíček ([jmarsicek@seznam.cz](mailto:jmarsicek@seznam.cz)), Anna Pütová ([a.pauleova@email.cz](mailto:a.pauleova@email.cz)) • Grafické zpracování / layout: Jiří Malý ([jiri.d.maly@seznam.cz](mailto:jiri.d.maly@seznam.cz))

Příspěvky je možné předávat do kanceláře obecního úřadu (pokud možno v elektronické podobě) nebo zaslat emailem na adresu [postupice@chopos.cz](mailto:postupice@chopos.cz). Uzávěrka příspěvků do dalšího čísla bude 10.ZÁŘÍ 2021 • Postupický zpravodaj je zapsán do evidence periodického tisku pod ev. číslem MK ČR E 19969.

