



# OSTŘEDECKÝ ZPRAVODAJ

Ostředecký • Mžížovice • Bělčice • Vraž • Třemošnice

10. ROČNÍK

LEDEN - BŘEZEN 2022

ČÍSLO 1

## Slovo starosty

Vážení spoluobčané,

během minulého roku jsme v rámci zastupitelstva dlouhé měsíce diskutovali o systému odpadového hospodářství obce. Popudem k tomu byla výrazná změna legislativy a nutnost přijmout nové vyhlášky.

Nová zákonná úprava přináší obci nové povinnosti a s tím i další náklady. Přemýšleli jsme o tom, jak co nejvíce eliminovat vliv nárůstu nákladů pro obec na výši poplatku, který platíte vy, obyvatelé obce. Dotazovali jsme se kolegů z okolních obcí a sbírali jejich zkušenosti.

Dlouho jsme uvažovali o změně systému a stanovení poplatku na základě velikosti a počtu nádob. Naše kalkulace ukázaly, že bychom takto mohli výrazně snížit vliv růstu nákladů za svoz odpadů a udržovat částku, kterou ročně obec ze svého rozpočtu odpadové hospodářství dotuje, na rozumné úrovni, tedy cca 200 - 250 tisíc korun. Tato změna by ale měla neblahý dopad na jednotlivě žijící občany i dvoučlenné domácnosti, zejména důchodce.

Na základě těchto úvah jsme se rozhodli, že zůstaneme u systému stanovení poplatku na „hlavu“ a objekt a zkusíme najít úspory, abychom jej mohli udržet na stejné úrovni jako dosud, případně nemuseli zdražovat příliš.

Nárůst nákladů byl daný. Oproti roku 2021 se zvedl poplatek za odstranění 1 tuny smíšeného komunálního odpadu (SKO) ze 45 Kč/t na 733 Kč (vše bez DPH). Naše obec vyprodukuje ročně přibližně 130 – 135 tun SKO. V absolutní částce jde tedy o velký nárůst výdajů.

Firma AVE k tomu avizovala průměrný meziroční nárůst ceny za svozy tříděného odpadu o 15%. Aby toho nebylo málo, pro rok 2022 bylo zákonem dané navýšení skládkovného o 100 Kč/tuna. Toto zvyšování bude pokračovat každý rok.

Souhrnně řečeno, v naší kalkulaci se očekával nárůst nákladů o cca 150 - 160 tis. oproti roku 2021, což by znamenalo zdražení o 400 Kč na hlavu, abychom udrželi doplatek ze strany obce ve stejné výši jako v předchozích letech.

Rozhodli jsme se proto inspirovat zkušenostmi z okolních obcí, kde je již dlouho standardem 14-ti denní cyklus svozu. Bylo nám jasné, že přechod bude těžký, ale tato změna by měla dle našich propočtů udržet „dotaci“ z obecního rozpočtu na odpadové hospodářství v rozumné míře. Jistě nikdo z vás nechce, aby obec na úkor svého rozvoje dávala ročně větší a větší peníze na likvidaci odpadů.

Na základě výše uvedených propočtů vývoje nákladů a příjmů zastupitelstvo obce rozhodlo, že pro rok 2022 ponechá poplatek v nezměněné výši. Je ovšem nutné podotknout, že v ceně 600 Kč/hlava, kterou držíme řadu let, **není vůbec zohledněno od roku 2021 zavedené skládkovné**. Kdybychom ho promítli do ceny na hlavu, tak by se musela zvednout vedle výše zmíněných 400 Kč, ještě o dalších cca 200 – 250 Kč, a to už bychom byli na zákonném stropu.

Po zavedení změny se počátkem roku několik z vás ozvalo, že mají problém, že jim daný počet nádob na SKO nestačí. Chápeme, že pro některé z vás to byla změna velká, která si vynutila změnu chování. Máme ale od řady z vás ověřeno, že 3 - 4 členná rodina - pokud poctivě třídí - bez problému vydrží s jednou

popelnicí na 14 dnů a někdy jí ani nenaplní. Stejně tak víme, že sedmičlenné rodině postačí popelnice dvě.

V brzké době bude muset každá obec povinně dosahovat určitého, zákonem daného procenta vytríděného odpadu k celkovému objemu odpadu vyprodukovanému v obci. S touto povinností budou spojené i sankce / pokuty. To byl i další důvod, proč se zastupitelstvo rozhodlo změnit po letech cyklus svozu SKO.



Méně časté svozy přispějí k většímu třídění. Na podporu třídění jsme přidali další místo pro kontejnery – V Kačenkách a současně jsme změnili svozy plastů na týdenní po celý rok.

Přiznám se, že jsem v minulosti nebyl zastáncem třídění. Jako velmi konzervativní člověk totiž nerad měním své návyky. Ale pochopil jsem, že třídít je nutné, a tak jsme jako rodina začali během covidové doby poctivě třídít a výsledkem je, že i v topné sezóně, kdy velkou část odpadu tvoří popel z kotle, nám na 14 dnů stačí jen jedna popelnice, a to někdy bývá plná jen přibližně ze 2/3.

Čím více budeme třídít, tím méně bude do budoucna nutné zdražovat poplatek za svoz odpadů.

Jménem svým i celého zastupitelstva děkuji za pochopení a podporu tohoto našeho kroku.

Přeji vám krásné jarní dny

*Ing. Marek Škvor, starosta*

## Odpadové hospodářství obce v roce 2021

| Příjmy za rok 2021               |                      |
|----------------------------------|----------------------|
| Od občanů                        | 300.750 Kč           |
| AZS Recyklace s.r.o.             | 62.374,83 Kč         |
| EKO-KOM                          | 98.279,50 Kč         |
| <b>Příjmy celkem:</b>            | <b>461.404,33 Kč</b> |
| Výdaje za rok 2021               |                      |
| Nebezpečný a velkoobjemový odpad | 89.964,18 Kč         |
| Komunální odpad                  | 519.439,46 Kč        |
| Bioodpad                         | 191.732,80 Kč        |
| <b>Výdaje celkem:</b>            | <b>801.136,44 Kč</b> |

## Obsah

|   |    |
|---|----|
| INFORMACE Z OBCE .....                    | 2  |
| V BODECH ZE ZÁPISŮ ZE ZASTUPITELSTVA..... | 4  |
| NEJEN Z OBECNÍ HISTORIE.....              | 6  |
| JÓGA V OSTŘEDKU .....                     | 8  |
| DĚTSKÉ CENTRUM CHOCERADY.....             | 9  |
| DĚTSKÁ SKUPINA OSTŘEĎÁČEK .....           | 9  |
| ZAMYŠLENÍ PRO UKRAJINU .....              | 10 |
| SLOVO PANA FARÁŘE.....                    | 11 |
| TÝRÁNÍ TĚLA NEBO OČISTA .....             | 11 |
| CO SE KONALO A UDÁLO .....                | 12 |
| TJ SOKOL OSTŘEDEK, Z.S. (1962 -2022)..... | 12 |
| SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ OSTŘEDEK .....   | 17 |
| PRO MALÉ A DORŮSTAJÍCÍ ČTENÁŘE .....      | 18 |
| CO SE PŘIPRAVUJE .....                    | 18 |
| INZERCE .....                             | 19 |

## Informace z obce

### Harmonogra svozů odpadu

Je možné, že dojde ke změně dne u bioodpadu.

| Harmonogram svozů odpadů v obci Ostředek v roce 2022 |  |             |              |         |                   |
|--|--|-------------|--------------|---------|-------------------|
|  | SKO  | PLASTY      | PAPÍR        | SKLO    | BIO               |
| Leden  | 3., 17., 31.   | každé úterý | 5., 19.      | 28.     | v případě potřeby |
| Únor   | 14., 28.   | každé úterý | 2., 16.      | 25.     | v případě potřeby |
| Březen   | 14., 28.   | každé úterý | 2., 16., 30. | 25.     | každý pátek       |
| Duben  | 11., 25.   | každé úterý | 13., 27.     | 22.     | čtvrtek/pátek     |
| Květen   | 9., 23.  | každé úterý | 11., 25.     | 20.     | čtvrtek/pátek     |
| Červen   | 6., 20.  | každé úterý | 8., 22.,     | 17.     | čtvrtek/pátek     |
| Červenec   | 4., 18.  | každé úterý | 6., 20.      | 15.     | čtvrtek/pátek     |
| Srpen  | 1., 15., 29.   | každé úterý | 3., 17., 31. | 12.     | čtvrtek/pátek     |
| Září   | 12., 26.   | každé úterý | 14., 28.     | 9.      | čtvrtek/pátek     |
| Říjen  | 10., 24.   | každé úterý | 12., 26.     | 7.      | čtvrtek/pátek     |
| Listopad   | 7., 21.  | každé úterý | 9., 23.      | 4.      | čtvrtek/pátek     |
| Prosinec   | 5., 19.  | každé úterý | 7., 21.      | 2., 30. | v případě potřeby |
| KOVY   | přibližně 1x za 2 měsíce (tj. 1. týden, 9. týden, 17. týden, 25. týden, 33. týden, 41. týden, 49. týden) |             |              |         |                   |
| OLEJE  | nepravidelně přibližně 1x za měsíc   |             |              |         |                   |

Vážení spoluobčané,

Vážení spoluobčané,



připomínáme, že poplatek za obecní systém odpadového hospodářství je splatný do **31. března 2022**. Upozorňujeme, abyste si nezapomněli na své popelnice nalepit známku na rok 2022.

**Popelnice**, které od dubna 2022 nebudou mít na popelnici platnou známku, **NEBUDOU VYVÁŽENY!**

I v letošním roce vám nabízíme úhradu poplatků za svoz odpadu a poplatku ze psů **ON-LINE** přes **Platební portál Středočeského kraje!**

**Platební portál**  
Středočeského kraje

### Zápisy do škol a školek

Vážení rodiče, přinášíme vám přehled termínů zápisů do škol a školek v okolí.



#### DS Ostředáček

Uskuteční se v průběhu května, sledujte <https://www.facebook.com/ostredacek/>

#### Chocerady

MŠ Chocerady - pravděpodobně 4. května

ZŠ Chocerady - zápis 5. dubna, 13:00 - 17:30

#### Divišov

MŠ Divišov - 11. května, od 13 hodin

ZŠ Divišov - 13. dubna, od 13 hodin

#### Teplýšovice

MŠ Teplýšovice - zápis 5. května, 10:00 – 12:00 a 13:00 – 14:00

ZŠ Teplýšovice - zápis 7. dubna, 13:00 - 16:30

Den otevřených dveří 17. března v MŠ 8:00 - 9:30, v ZŠ 7:40 - 9:15

#### Petroupim

MŠ - zápis 11. května, 8:15 – 12:00 a 14:00 – 17:00

ZŠ - zápis 20. dubna, 14:00 – 17:00

## Nový nafukovací stan

Obec koupila pro zásahovou jednotku SDH obce Ostředek nový nafukovací stan, aby mohla plnit specifické úkoly v oblasti ochrany obyvatelstva.

Nafukovací stan COMFY-16 včetně hadice pro nafukování z tlakové láhve, svítidlo a topidlo dodala firma GUMOTEX coating s.r.o. .

Požizovací náklady činily 99.994,40 Kč.



Převážnou část těchto nákladů pokryla dotace ve výši 94.900 Kč, kterou obec získala za projekt "Nafukovací stan pro SDH Ostředek - HAS/SDHOP/043770/2021" ze Středočeského Fondu podpory dobrovolných hasičů a složek IZS v rámci Tematického zadání Vybavení jednotek SDH obcí věcnými prostředky požární ochrany - ochrana obyvatelstva Oblast podpory Vybavení jednotek SDH obcí osobními ochrannými prostředky.

## Středočeský kraj

### Vodovod Chopos

Vážení spoluobčané,

pokud máte **dokončenou vodovodní přípojku** ke své nemovitosti, tak prosím **neprodleně kontaktujte DSO CHOPOS**, pokud jste tak doposud neučinili, abyste se domluvili ohledně **instalace vodoměru!**

Kontakt:

e-mail: [vodovod@chopos.cz](mailto:vodovod@chopos.cz)

telefon: 721 374 238, 777 193 556

Aktuální informace na [www.chopos.cz](http://www.chopos.cz) v záložce Skupinový vodovod CHOPOS

Prosíme, Ti z Vás, kteří jste si ještě **nevyzvedli připravené smlouvy o dodávce vody s DSO CHOPOS a projektovou dokumentaci**, abyste tak učinili **co nejdříve**.

**Ti, co si smlouvu vyzvedli, ale ještě neodevdali, prosíme, učinite tak co nejdříve.**

Děkujeme!

### Úřední hodiny OÚ Ostředek

Pondělí 18:00 – 19:00

Středa 18:00 – 19:00

pátek (podatelna) 10:00 – 11:30

Kontakt na paní Nedvědovou ohledně vyzvednutí/odevzdání smlouvy: 737 104 707, v kanceláři je každý pracovní den od 8:00 – 13:00.

K vrácení jednoho výtisku lze využít poštovní schránku u vstupu do obecního úřadu.

### Participativní rozpočet - hlasování

Vážení spoluobčané,

předkládáme vám projekty k hlasování v rámci participativního rozpočtu. Každý trvale hlášený občan může přispět k rozhodnutí, který z níže uvedených projektů se uskuteční.

Občanům, kteří se zapojili a návrhy přinesli, velice děkujeme za spolupráci.

#### Navrženými projekty jsou:

1. nové osvětlení v bývalém obchodě v osadě Třemošnice
2. výměna tří oken v bývalém obchodě v osadě Třemošnice
3. indikativní radar v osadě Třemošnice
4. nové keře a květiny kolem pomníku padlých za I. světové války v Ostředku
5. kontejner na papír – lokalita Ostředek Za vsí na 1 rok
6. oprava stolu na stolní tenis na dětském hřišti v Ostředku
7. nový prvek pro větší děti na dětské hřiště v Ostředku

#### Pravidla hlasování:

Hlasovat může **každý trvale hlášený občan s hlasovacím právem pouze 1x**.

Označit lze **maximálně tři projekty**, jinak je hlasovací formulář neplatný.

Hlasovat lze pouze písemně na hlasovacích formulářích připravených obcí.

Vyplněné hlasovací formuláře lze odevzdávat osobně v kanceláři OÚ Ostředek, vhozením do poštovní schránky u vchodu do OÚ, emailem: [ostredek@chopos.cz](mailto:ostredek@chopos.cz).

**Hlasování končí 31. března 2022 včetně.**

**Formulář v tištěné podobě je přiložen v každém zpravodaji a je možné si jej vyzvednout i v kanceláři OÚ Ostředek nebo v místním obchodě.**

### Praktické rady v souvislosti se změnou dodavatele energií

Vážení spoluobčané,

dovolujeme si připomenout, že pokud jste ztratili původního dodavatele energií a ze zákona přešli pod dodavatele poslední instance, a ještě jste neuzavřeli novou smlouvu s novým dodavatelem energií, je potřeba situaci urychleně řešit. Dodávka

poslední instance je dočasné řešení, které skončí nejpozději po uplynutí 6 měsíců (cca v polovině dubna) a pokud si zákazník v tomto období nenajde nového dodavatele, bude mu přerušena dodávka energií.

Více informací na [www.ouostredek.cz](http://www.ouostredek.cz) v záložce „Aktuality“.

## V bodech ze zápisů ze zastupitelstva

V tomto období proběhla dvě zasedání Zastupitelstva obce Ostředek (dále jen ZO).

### č. 34/2021 ze dne 27. prosince 2021

ZO schválilo rozpočet obce Ostředek na rok 2022 jako přebytkový ve výši 670.540 Kč s příjmy 15.815.540 Kč a výdaji 15.545.000 Kč.

ZO schválilo aktualizaci střednědobého výhledu rozpočtu na rok 2023 a střednědobý výhled rozpočtu na rok 2024.

ZO schválilo rozpočtové opatření č. 7/2021.

ZO schválilo poskytnutí účelové neinvestiční dotace ve výši 40.000 Kč pro Střemcha 2018, z.s. z rozpočtu obce Ostředek na rok 2022 a pověřilo pana starostu uzavřít příslušnou veřejnoprávní smlouvu.

ZO schválilo poskytnutí účelové neinvestiční dotace ve výši 2.000 Kč pro RUAH o.p.s. z rozpočtu obce Ostředek na rok 2022 a pověřilo pana starostu uzavřít příslušnou veřejnoprávní smlouvu.

ZO akceptovalo nabídky Ing. Stanoviče na zhotovení dokumentace pro společné povolení stavby včetně inženýrské činnosti na projekty „Chodník ke hřbitovu, Ostředek“ a „Chodník Mžížovice, Ostředek“ a pověřilo pana starostu zhotovení dokumentací objednat.

ZO schválilo uzavření smlouvy o zřízení věcného břemene na trasu plynovodu č. EUDI/2021/125 se společností EUDI REAL s.r.o. a pověřilo pana starostu smlouvu podepsat.

ZO schválilo přijetí dotace z Programu rozvoje venkova ČR a uzavření Dohody o poskytnutí dotace na „Rekonstrukci společenského sálu Ostředek“ o pověřilo pana starostu podepsáním Dohody o poskytnutí dotace.

ZO souhlasilo se záměrem výstavby FV elektrárny v Bělčicích, dle předložené žádosti ze dne 9. prosince 2021 a žádalo o předložení projektové dokumentace. V rámci vyjádření k této PD stanoví obec podmínky pro realizaci stavby.

ZO souhlasilo s předloženou projektovou dokumentací pro stavební povolení pro akci „Zóna ekonomického rozvoje Ostředek, Areál haly DC2“, a to za dodržení podmínek, které obec stanovila ve vyjádření v rámci územního řízení na dotčenou halu, dále za podmínky omezení intenzity osvětlení, zajištění dodržování limitů hlučnosti a prašnosti a poskytnutí daru minimálně ve stejné výši jako pro halu DC1. Současně ZO pověřilo pana starostu dalším jednáním v této věci včetně uzavření příslušné darovací smlouvy.

ZO souhlasilo s předloženou projektovou dokumentací pro stavební povolení pro akci „Zóna ekonomického rozvoje Ostředek, Areál haly DC3“, a to za dodržení podmínek, které obec stanovila ve vyjádření v rámci územního řízení na dotčenou halu, dále za podmínky omezení intenzity osvětlení, zajištění dodržování limitů hlučnosti a prašnosti a poskytnutí daru minimálně ve stejné výši jako pro halu DC1. Současně ZO pověřilo pana starostu dalším jednáním v této věci včetně uzavření příslušné darovací smlouvy.

ZO souhlasilo s uzavřením smlouvy o spolupráci s Urban area s.r.o. pouze za podmínek dodržení rozměrů haly dle platného stavebního povolení.

ZO schválilo uzavření Memoranda o spolupráci se společností AZS RECYKLACE ODPADU s.r.o, na jehož základě získají občané slevu 20% za ukládku stavebních a demoličních odpadů do limitu 1 tuna/den a pověřilo pana starostu podpisem tohoto memoranda.

ZO schválilo prodej pozemku p.č. 563/24 v k.ú. Ostředek paní S. A. Náklady na GP a vklad do KN hradí kupující.

### Na vědomí

V obci Ostředek na stanovišti „V Kačinkách“ byly přidány kontejnery na plasty a na papír.

Byly podány žádosti o dotaci z programu „Podpora obnovy a rozvoje venkova“ na projekty „Spolkový dům v Třemošnici“, „Třemošnice – Obnova povrchu a odvodnění místní komunikace 17c na Choratice“ a „Nový povrch víceúčelového kurtu v Ostředku“.

Paní J. K. darovala obci 1.300 Kč za využívání tělocvičny v budově OÚ na jógu.

Byla uzavřena SoD s firmou STURMBAU s.r.o. na realizaci akcí: „Úprava parčíku před restaurací v Ostředku“ a „Úprava zpevněné plochy u restaurace v Ostředku.“

STAVOPLAST KL spol. s r.o. vybudovala na základě objednávky obce vnitřní rozvod plynu v budově č.p. 43 – restaurace v ceně 47.355,77 Kč.

ABP Holding a.s. v rámci reklamace vyměnila světla obou lamp u budovy č.p. 57.

Byla uhrazena další faktura firmě STURMBAU s.r.o. ve výši 703.961,44 Kč za chodníky.

Byl uhrazen podíl na nákladech na opravu povrchu cesty od pomníku k čp. 131 v Ostředku na základě faktury firmy KOSOGASS – inženýring s.r.o. v částce 96.800 Kč.

### č. 35/2022 ze dne 1. února 2022

ZO schválilo, že nebude provádět změny ve schváleném systému odpadového hospodářství.

ZO akceptovalo nabídku firmy Parkety Chmelíček na renovaci parket v Obecním společenském sále v Ostředku a nabídku firmy Malířské práce Šmídek na vymalování tohoto sálu a pověřilo pana starostu podpisem příslušných smluv o dílo.

ZO souhlasilo se stavbou a s uzavřením smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a dohody o umístění stavby (IV-12-6029959 – Ostředek-kNN-p.č. 502/3,5) za podmínky navýšení náhrady za věcné břemeno minimálně na částku 18.200 Kč a pověřilo pana starostu podpisem této smlouvy.

ZO akceptovalo nabídku firmy Ing. Tomáš Broukal a pověřilo pana starostu uzavřít s ním příslušnou kupní smlouvu na prodej lesních porostů na pozemku p.č. 948/5 v k.ú. Třemošnice.

ZO akceptovalo nabídku firmy Ing. Tomáš Broukal na nové zalesnění pozemku p.č. 948/5 v k.ú. Třemošnice a na bezplatné zpracování dotace na zalesnění, úklid klestu a následnou péči o vysazené stromky a pověřilo pana starostu uzavřít s ním příslušnou smlouvu o dílo.

ZO vyzvalo zástupce společnosti Urban area s.r.o. k doložení dalších podkladů a vizualizací s tím, že na základě těchto dokumentů bude pokračovat v dalším jednání ohledně smlouvy o spolupráci.

ZO schválilo rozpočtové opatření č. 1/2022.

ZO schválilo poskytnutí účelové neinvestiční dotace ve výši 40.000 Kč pro SDH Třemošnice z rozpočtu obce Ostředek na rok 2022 a pověřilo pana starostu uzavřít příslušnou veřejnoprávní smlouvu.

### Na vědomí

Byla podána žádost na MPSV o přiznání příspěvku na provoz DS Ostředáček na rok 2022, která byla schválena.

MMR vydalo závěrečné vyhodnocení akce „Územní plán Ostředek“. Obec splnila veškeré podmínky dle rozhodnutí o poskytnutí dotace. Pro její udržení je nutné, aby nový ÚP nabyl účinnosti nejpozději 22. února 2024.

Obec uzavřela se Středočeským krajem veřejnoprávní smlouvu o poskytnutí dotace ve výši 350.000 Kč podle Programu 2021-2024 pro poskytování dotací na rozvoj obcí do 2000 obyvatel z rozpočtu Středočeského kraje ze Středočeského Fondu obnovy venkova v rámci Tematického zadání Veřejná infrastruktura, oblast podpory Technická infrastruktura na projekt „Rozšíření veřejného osvětlení – místní část Třemošnice“. Částka byla připsána na účet obce.

Pillow pojišťovna vyplatila v rámci povinného ručení vozidla viníka nehody (zničení lampy u Holubárny) pana J. Š. odškodné v plné výši vzniklé škody, tj. 31.078 Kč.

Dne 19. ledna 2022 v Obecním společenském sále se uskutečnilo veřejné projednání nového územního plánu obce Ostředek. Námitky a připomínky podané v rámci zákonné lhůty budou řešeny s pořizovatelem ÚP a projektantem.

Na základě výzvy předložilo několik občanů své podněty pro realizaci v rámci participativního rozpočtu. Některé podněty jsou nad jeho rámec, ale mohou být základem pro budoucí větší projekty. V současné době probíhá formální příprava podnětů do k předložení na další zasedání zastupitelstva (zjištění nákladů, způsobu realizace, atd.). Děkujeme všem, kteří se zapojili.

Na základě výzvy obce odstranila společnost EUROVIA CS a.s. elektrické vedení (kabelové podzemní vedení) na obecních pozemcích p.č. 173/2 a 173/96 pro přípojku pro deponii „v brýlích“ u dálničního sjezdu.

Obec uzavřela dvě darovací smlouvy se společností Prologis Czech Republic LXXIII, s.r.o. na souhrnnou hodnotu daru ve výši 2 mil. Kč.

MPSV schválilo zprávy o realizaci projektu Dětská skupina Ostředáček za období 6-11/2021 a žádost o platbu ve výši 624.150 Kč.

### č. 36/2022 ze dne 1. března 2022

ZO akceptovalo nabídku společnosti Divadelní služby Plzeň, s.r.o. na dodávku a montáž pódia pro Společenský sál v Ostředku a pověřilo pana starostu uzavřít příslušnou smlouvu o dílo.

ZO akceptovalo nabídku společnosti Divadelní služby Plzeň, s.r.o. na dodávku a montáž opony pro Společenský sál v Ostředku a pověřilo pana starostu uzavřít příslušnou smlouvu o dílo.

ZO akceptovalo nabídku společnosti Ren Burcev Elektroslužby na nové osvětlení ve Společenském sále v Ostředku a pověřilo pana starostu uzavřít příslušnou smlouvu o dílo.

ZO schválilo pomoc Ukrajině a jejím občanům ve formě finančního příspěvku ve výši 30.000 Kč do sbírky SOS Ukrajina pořádané neziskovou organizací Člověk v tísni.

ZO souhlasilo s uzavřením Memoranda o partnerství a spolupráci při systémovém řešení odpadového hospodářství obce Ostředek s Elektrárna Opatovice a.s. a AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o. a pověřilo pana starostu toto memorandum podepsat.

ZO schválilo rozpočtové opatření č. 2/2022.

ZO schválilo uzavření smluv na dodávku vody se Svazkem obcí CHOPOS pro vodovodní přípojky pro obecní budovy – budova OÚ (č.p. 60), hospoda (č.p. 43), hasičárna/sokolovna (č.p. 57), fotbalové kabiny (č.p. 139) a márnice a pověřilo pana starostu jejich podpisem.

ZO vyhlásilo hlasování o projektech podaných v rámci participativního rozpočtu na rok 2022.

ZO schválilo návrh OZV o stanovení koeficientu pro výpočet daně z nemovitých věcí a uložilo panu místostarostovi zajistit jeho posouzení na MV.

ZO schválilo prodej části pozemku p.č. 911/1 o výměře 172m<sup>2</sup> za 34.400 Kč paní L.M. a pověřilo pana starostu uzavřít příslušnou kupní smlouvu. Náklady na GP a zápis na Katastrálním úřadě hradí kupující.

### Na vědomí

MěÚ Sázava na žádost obce prodloužil platnost stavebního povolení na rekonstrukci bývalé školy v Třemošnici do 31. března 2024.

Byla podána žádost o dotaci ve výši 53.000 Kč ze Středočeského Fondu obnovy venkova v rámci Tematického zadání Veřejná infrastruktura, oblast podpory Technická infrastruktura na projekt „Renovace parket a výmalba společenského sálu Ostředek“.

Na MŽP bylo podáno „Hlášení o produkci a nakládání s odpady za rok 2021“.

Odměna za třídění odpadu od EKOKOM za období 10-12/2021 činí 23.850 Kč.

Obec uzavřela s Ing. Broukalem kupní smlouvu na lesní porost na pozemku p.č. 948/5 v Třemošnici (kupní cena ve výši 683.250 Kč uhrazena dne 1. března 2022) a smlouvu o dílo na zalesnění pozemku p.č. 948/5 v Třemošnici.

Odbor ŽP KÚ Středočeského kraje rozhodl na základě předchozí žádosti obce o poskytnutí finančního příspěvku ve výši 59.632 Kč na zmírnění dopadů kůrovce kalamity v nestátních lesích za rok 2020. Částka byla připsána na účet u ČNB dne 14. února 2022.

Obec požádala Odbor ŽP Krajského úřadu Středočeského kraje o finanční příspěvek ve výši 55.743 Kč na podporu adaptace lesních ekosystémů na klimatickou změnu a o finanční příspěvek ve výši 200.000 Kč na hospodaření v lesích.

Obec podpořila na základě výzvy SMO ČR město Chlumec nad Cidlinou v soudním sporu ohledně úklidu listů z obecních stromů na soukromých pozemcích.

Pan starosta požádal Odbor ŽPMĚÚ Benešov o pomoc s řešením situace ve věci černé skládky v okolí areálu firmy Sycorex v Bělčicích.

V zámecké kapli uspořádala obec dne 20. února komorní koncert s mluveným slovem.

Dne 22. února bylo zasedání DSO CHOPOS v Ostředku.

Dne 24. února proběhla schůzka se zástupcem firmy H - REKULTIVACE a.s., která bude realizovat v obci náhradní výsadbu nařízenou ŘSD.

*Zápisy ze zastupitelstev připravila Michaela Nedvědová*

## Nejen z obecní historie

### Přehled „dvojkových“ let

**605 – 562 př. n. l.** - král Nabukadnesar II. vládl Babylonské říši

**332 př. n. l.** - Alexandr Veliký dobyl Egypt

**202 př. n. l.** - počátky vlády dynastie Chan

**862** - Rurik založil v Rusku knížectví

**962 – 973** - Ota I. se stal prvním císařem svaté říše římské

**1192** - v Japonsku začali vládnout šógunové

**1492** - Kryštof Kolumbus objevil Západní Indii a přilehlé oblasti

**1568 - 1582** - v Japonsku vládl Oda Nobunaga

**1632** - mughalský panovník Šahdžahán začal budovat Tádž Mahál

**1642** - Abel Tasman objevil Nový Zéland

**1642 – 1646** - Občanská válka v Anglii

**1652** - nizozemští osadníci dobyli Kapsko

**1762 – 1796** - Kateřina Veliká byla ruskou carevnou

**1802** - 4. května byla v Rakousku (a tedy i v Čechách a na Moravě) zrušena doživotní vojenská služba

**1812** - 14. – 18. září velký požár zničil téměř celou Moskvu

**1839 – 1842** - Opiová válka v Číně

**1902** - konec Búrské války

- Thomas Alva Edison patentoval elektromobil

**1912** - poslední mandžuský vládce se vzdal trůnu

- 15. dubna se na své první plavbě v severním Atlantiku potopil Titanic



**1922** - Benito Mussolini se ujal vlády v Itálii

- 1. ledna vznikla Velká Praha, k Praze byly připojeny např. Smíchov, Nusle, Košře, Karlín, Liboc, Vokovice, Dejvice, Břevnov, Královské Vinohrady, Žižkov,...

- 8. září byl založen fotbalový klub FC Baník Ostrava, původní název zněl SK Slezská Ostrava

- 22. listopadu byla otevřena hrobka faraona Tutanchamona v Egyptě

- vznik Turecka

**1932** - 24. února bylo v Brazílii ženám přiznáno volební právo

- 25. února získal Adolf Hitler německé občanství a v nadcházejících prezidentských volbách mohl kandidovat proti Paulu von Hindenburgovi se ziskem 36,8 %

- objev neutronu a pozitronu

**1942** - Spojenci porazili německou armádu u al-Alamejnu v severní Africe

- 27. května splnili Jozef Gabčík a Jan Kubiš úkol operace Anthropoid a odstranili zastupujícího říšského protektora a šéfa RSHA Reinharda Heydricha

- 10. června vyhladili nacisté obec Lidice u Kladna

- 18. června zahynulo sedm parašutistů ukrývajících se v kostele sv. Cyrila a Metoděje (Adolf Opálka, Jozef Gabčík, Jan Kubiš, Josef Valčík, Josef Bublík, Jan Hrubý, Jaroslav Švarc)

- 24. června němečtí nacisté vyhladili a srovnali se zemí osadu Ležáky

**1952** - byla zahájena výstavba přehradní nádrže Lipno

- 6. února nastoupila na trůn Spoj. království Alžběta II.

- na Letních olympijských hrách v Helsinkách (19. července – 3. srpna) získal Emil Zátopek tři zlaté medaile v běhu na 5 km, 10 km a v maratonu, zlatou medaili ve veslování získala také čtyřka s kormidelníkem vedená Jiřím Havlisem, medaili s ním získali Stanislav Lusk, Karel Mejta, Jan Jindra a Miroslav Koranda

- 26. září proběhla premiéra filmu Pyšná princezna (režie Bořivoj Zeman)

- 23. října se uskutečnila premiéra Chaplinova filmu Světla ramp v New Yorku

**1962** - kubánská krize

- 22. února byl uveden do provozu první úsek ropovodu Družba přivádějící sovětskou ropu do rafinérie v Bratislavě

- 12. dubna v důsledku hospodářských obtíží vedoucích k neplnění plánu 3. pětiletky rozhodlo plénum ÚV KSČ snížit úkoly v průmyslu a pro rok 1963 stanovit pouze přechodný – roční plán

- 6. listopadu byl dokončen odstřel pomníku J. V. Stalina na pražské Letné

**1972** - Mezi toky řek Úpa a Metuje jižně od České Skalice v okrese Náchod ve Východočeském kraji byla dokončena a napuštěna vodní nádrž Rozkoš, která je pro svoji rozlohu přes 10 km<sup>2</sup> nazývána také „Východočeské moře“. Příprava stavby byla zahájena již v roce 1951, avšak po roce byla ukončena a opětovně se rozjela až v roce 1964. Je napájena přivaděčem vody z řeky Úpy pod Babiččiným údolím a duplicitním přivaděčem z Metuje, odtok je zajištěn prostřednictvím Rozkošského potoka do řeky Metuje

v prostoru obce Velká Jesenice. Celkové náklady na výstavbu dosáhly bezmála 100 mil. Kčs.

- se narodili Jaromír Jágr (hokejista), Vendula Pizingerová (prezidentka nadace Kapka naděje), Sabina Laurinová (herečka), Sabina Remundová (herečka), Roman Vojtek (herec), Tomáš Dvořák (atlet, vícebojař), Jiří Vejdělek (režisér), Pavel Nedvěd (fotbalista), Martin Straka, (hokejista), Ester Janečková (herečka a moderátorka), Selma Blair (americká herečka), Zinedine Zidane (francouzský fotbalista), Ben Affleck (americký herec), Cameron Diaz (americká herečka), Idris Elba (britský herec, hudebník a DJ), Jason Statham (britský herec), Gwyneth Paltrow (americká herečka), Eminem (americký hip hopový zpěvák), Hermann Maier (rakouský sjezdový lyžař), Dara Rolins (slovenská zpěvačka), Vanessa Paradise (francouzská herečka a zpěvačka), Jude Law (britský herec)

**1982** - historické centrum Jihlavy bylo vyhlášeno městskou památkovou rezervací

- poprvé byl užit termín bod G

- Michael Jackson vydává album Thriller

**1992** - summit o Zemi v brazilském Rio de Janeiru

- 1. ledna byla zákonem zřízena veřejnoprávní Česká televize, která po následující rok fungovala souběžně se Slovenskou televizí (ta existovala již od července 1991) a státní Československou televizí.

- 13. února – Československo se stalo 39. zemí připojenou k internetu

- 20. července – Václav Havel abdikoval na úřad prezidenta

**2002** - 10. června byl zahájen zkušební provoz prvního bloku Jaderné elektrárny Temelín

- 12. a 13. července se konal první ročník hudebního festivalu Colours of Ostrava

**2012** - Papež Benedikt XVI. oznámil, že pražský arcibiskup Dominik Duka bude 18. února jmenován kardinálem

- 8. února – Senát Parlamentu ČR schválil novelu Ústavy České republiky, jíž byla zavedena přímá volba prezidenta ČR

- 14. května středočeský hejtmán a poslanec David Rath byl zatčen za korupci

- 5. října – přejmenování Letiště Praha-Ruzyně na Letiště Václava Havla

*Mgr. Alena Měchurová*

## Juditin most v Praze

Juditin most byl postaven v letech 1158 až 1172 a byl to nejstarší kamenný most v Českých zemích. Ve střední Evropě v té době dokonce stály jen další dva podobné, a to v Řezně a Drážďanech.

V roce 1157 byl zničen původní dřevěný most přes řeku Vltavu. Nápad na výstavbu kamenného je přičítán pražskému biskupovi Danielovi. Ten se pravděpodobně nechal inspirovat v Itálii, kde byl s knížetem Vladislavem II. na válečném tažení. Judita Duriská, manželka knížete, se stala mecenáškou tohoto díla a zároveň inspirací pro jeho pojmenování.

Juditin most o délce 514 m a šířce 6,8 m postavili zřejmě podle vzoru kamenného mostu v Řezně. Založení se provádělo 1/2022

do jímek z kůlů. Za pomocí šneků či šlapacích kol se z jímek vyčerpala voda a na jejich dno pak stavitelé uložili dřevěné rošty napěchované jílem, na které pak kladli těžké kamenné kvádry mostních pilířů. Vydláždili jej nepravidelnými křemencovými nebo buližnickovými kvádry a jeho dlažba se nacházela o 4 až 5 m níže oproti mostu Karlovu. Dokončené dílo vybavili ledolamy a mohutným kamenným roubením.



V 70. letech 12. století vznikly u západního konce mostu dva opevněné strážné areály.

V roce 1253 předal Václav I. správu mostu bratrstvu Křižovníků. K potřebným opravám vybírali špitální bratři na mostě clo a získávali i výnosy z majetku darovaného králem.

3. února 1342 Juditin most zničila povodeň.

Jeho zbytky lze v současnosti spatřit v Muzeu Karlova mostu, které se nachází v budově řádu Křižovníků s červenou hvězdou na Křižovnickém náměstí. Dosud stojí oblouk v průplavu pod náměstím – přístaviště Pražských Benátek, další části jsou ve sklepičích domů na Malé Straně, tedy na západním břehu řeky. K mostu patřily také mostecké věže na obou říčních březích. Do dnešních dob se dochovala upravená Juditina věž na malostranském břehu a hmota staroměstské věže v rizalitu na jihovýchodním nároží křižovnické rezidence.



Ze sochařské výzdoby se zachovala tvář Bradáče, který za vltavských povodní sloužil jako vodoměrná značka. Byl už součástí původního Juditina mostu. Legenda praví, že znázorňuje prvního vlášského stavitele mostu.

Při nízkém stavu vody po protržení jezu v roce 1784 a 1941 byly patrné zbytky pilířů mostu na dně řeky.

Sklep malostranského domu U Zlaté hvězdy, respektive domu U Zlatého kloboučku (čp. 82 v ulici U Lužického semináře, č. orientační 7), který vznikl na místě dvou starších domů, je tvořen někdejší druhým obloukem Juditina mostu. Dům je součástí historického centra Prahy, zařazeného do světového dědictví UNESCO.

V roce 1357 rozhodl císař Karel IV. o výstavbě nového kamenného mostu.

*Mgr. Alena Měchurová*

## 160 let Sokola



V letech 1867 – 1868 Tyrš vytvořil české tělocvičné názvosloví. V letech 1868 – 1871 podle vzoru antické kalokagathie českou tělocvičnou soustavu, kterou prezentoval v roce 1873 v díle „Základové tělocviku“. Oba zakladatelé spolku od počátku propagovali jeho naprostou apolitičnost a kladli si za cíl fyzický a morální růst českého národa. Naopak Julius Grégr a další mladočeši se Sokol snažili získat do služeb české nacionální emancipace.

Tělovýchovný spolek Sokol založili v roce 1862 Jindřich Fügner a Miroslav Tyrš. Šlo o českou odpověď na vznik tělocvičného spolku německého. Češi totiž tehdy žili pod nadvládou rakouských Němců a znak organizace, letící sokol, je symbolem síly a svobody.



V mnoha obcích na našem území vznikaly sokolské jednoty, kterým však chyběla organizační struktura. V roce 1884 se konala regionální shromáždění, která se zabývala zavedením župního zřízení podle vzoru německých turnerů. Ještě téhož roku vznikly první tři župy v Čechách, v roce 1885 následovaly další čtyři a v roce 1889 už fungovalo deset žup. V roce 1901 vzrostl jejich počet v Čechách na 25, na Moravě a Slezsku na 11, přičemž Praha a Vídeň tvořily samostatnou župu.

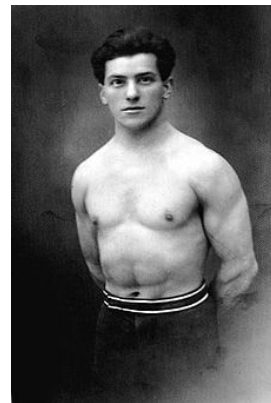
Nové vesnické sokolské jednoty vznikaly jako sokolské čty pod patronací některé mateřské jednoty. Župní organizační systém se okamžitě odrazil na vzrůstající členské základně a počtu sokolských jednot. Pozitivní dopad na nárůst členské základny měla i nově zavedená přednášková činnost a vzdělávání cvičitelů. V roce 1889 se podařilo župy se sokolskými jednotami (Krkonoská župa, Podkrkonoská župa, župa Havlíčkova, župa Plzeňská, župa Podřipská, župa Fügnerova, župa Tyršova, Středočeská župa, Východočeská župa, župa Žižkova a Sokol pražský) zastřešit pod centrální organizaci „Česká obec sokolská“ (první starosta JUDr. Jan Podlípny), v roce 1892 vznikla centrální organizace „Moravsko-slezská obec sokolská“ a v roce 1904 se obě organizace spojily do „České obce sokolské“. V listopadu 1869 si ženy pod záštitou Miroslava Tyrše založily „Tělocvičný spolek paní a dívek pražských“ v čele se Sofií Podlipskou, ale na všesokolském sletu cvičily ženy teprve až v roce 1901.

Na začátku 90. let 19. století se v Sokole započalo s tělesnou výchovou žactva a dorostu. Sokolové se věnovali hlavně gymnastice a atletice, ale zařadili třeba také šerm. Vrcholem sokolské činnosti se staly slety, na kterých sokolové cvičí společně skladby. Splněným přáním Sokolů byl vznik samostatné Československé republiky.

Sokol Bedřich Šupčík (1898 – 1957) získal zlatou medaili na VIII. olympijských hrách v Paříži v roce 1924 za (dnes již neexistující disciplínu) šplh na laně bez přírazu. Zvítězil s časem

7,2 sekundy na osmimetrovém laně. Stal se tak prvním českým olympijským vítězem.

Slet v roce 1938 byl obrovským manifestem Sokolů proti německým nacistům. Ty pak naši zemi zničili a během 2. světové války spoustu z nich poslali na smrt. Po válce byl Sokol obnoven. Když ale v roce 1948 moc u nás uchvátily komunisté, Sokolové nesouhlasili s jejich vládou. Komunisté je proto zakázali. Po pádu komunistického režimu Sokolové zase mohli začít cvičit. Rozhodnutím Ministerstva vnitra ČR ze dne 31. ledna 1994 byla založena mezinárodní nevládní organizace Světový svaz sokolstva. Dnes je Sokolů asi 160 tisíc. Jejich činnost je pestrá - věnují se florbalu, volejbalu, tančí, dělají aerobic, judo, ale třeba také hrají loutkové divadlo.



*Mgr. Alena Měchurová*

### Není Sokol jako Sokol

My, TJ Sokol Ostředek, nejsme "praví" Sokolové. V České obci sokolské nejsme. Naše Tělovýchovná jednota je členem České unie sportu.

Za éry socialismu vzniklo velké množství podobných "Sokolů" po vesnicích v republice a začlenily se do ČSTV (ČUS je jeho nástupcem). Asi se naši předchůdci v roce 1962 při volbě názvu TJ sokolů inspirovali, ale to je asi jediná spojitost.

Jednotlivé sokolské Tělocvičné jednoty vlastně nejsou samostatnými spolky, ale podléhají župnímu velení a ty pak centrále. Tedy podobně jako to mají SDH. Naše TJ Sokol Ostředek, je samostatný zapsaný spolek.

V blízkém okolí jsou sokolové, tedy jejich tělocvičné jednoty, třeba v Choceradech, Divišově a Sázavě.

*Ing. Marek Škvor, předseda TJ Sokol Ostředek, z. s.*

## Jóga v Ostředku

Od února se opět setkáváme na společných lekcích hatha jógy, každou neděli od 17:30 do 19:00 v sálku obecního úřadu. Se změnou času na letní pak budeme začínat v 18:00 hodin. Lekce jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé. Objevujeme sílu dechu, protahujeme a zpevňujeme tělo, klidíme mysl. Nohu za hlavu ani stoj na hlavě na lekcích nepraktikujeme, nebojte se a přidejte se k nám.

Pokud jste na vážkách, můžete mi pro více informací zavolat či napsat:

Email: [jolana.soukupova@seznam.cz](mailto:jolana.soukupova@seznam.cz)

Mobil: 777 122 756.

FB: Jóga Amrita (zde najdete pravidelné aktualizace jogínského plánu i možnost, kdy lekci vyzkoušet online).

Nabízím lekce skupinové i soukromé, osobní i online.

S láskou v duši,

*Jolana Kamarýtová, lektorka*



## Dětské centrum Chocerady

Dětské centrum Chocerady pomáhá rodinám zvládat každodenní zátěž při péči o hendikepované děti.



V Česku chybí odlehčovací služby pro rodiny s dětmi s postižením. Rodiče, kteří o nemocné děti doma pečují, žijí neustálý a nikdy nekončící kolotoč náročný psychicky i fyzicky. Vyčerpaní rodiče jen složitě hledají čas vzít zdravého sourozence na výlet na kole, partnera do kina a o čase jen pro sebe se nedá hovořit vůbec. Výsledek? Únava, beznaděj, stres. Ve středočeském kraji takovým rodinám svítla naděje, před více než rokem bylo otevřeno Dětské centrum Chocerady – centrum komplexní péče. Děti zde tráví čas v bezpečném a zejména podnětném prostředí se zárukou zážitků, které mnohdy z domova nemohou znát – setkávají se s podobně hendikepovanými dětmi, cvičí s fyzioterapeuty nebo vyráží (ať už ve speciálním kočárku nebo za ruku se sestřičkou) na procházku okolní přírodou. Pro unavené rodiče to znamená prostor k nabrání sil, vyřízení nezbytných záležitostí a možnosti věnovat se zdravým dětem v rodině nebo partnerovi.



### Filípek

„Život nám připravil zkoušku, kterou bychom bez pomoci nemohli zvládnout. Syn Filípek se narodil s vrozenou vadou mozku a více než rodičovskou pomoc potřeboval tu lékařskou. Velkou oporu jsme našli v DC Chocerady, s jejich pomocí a péčí jsme si zachránili zdravý rozum a aspoň trochu normální život. Po dvou letech nám přišla na pomoc dcera Anežka, a díky možnosti prožívat, pro někoho samozřejmý prostý rodinný život, žijeme všichni šťastněji.“

1/2022

### Kája

„Syn Kája se po komplikovaném těhotenství narodil předčasně a po sérii vyšetření mu byla diagnostikována vrozená vývojová vada mozku. Po konzultacích s lékaři jsme se rozhodli využít pomoci specializovaného zařízení. Při první návštěvě dětského centra Chocerady nás oslovila vřelost vrchní sestřičky a pana doktora. Viděli jsme spokojené dětičky, které zde žijí klidné životy. Dýchla na nás atmosféra domova. Děkujeme celému personálu za jejich nelehkou práci, kterou dělají s láskou a úsměvem, pomohli nám se vypořádat s velmi těžkou životní situací“.

### Šárka

„Těhotenství probíhalo na jedničku, nemohla jsem se dočkat, až k sobě svoji holčičku přivinu, až prvně půjdeme s manželem s kočárkem na procházku. Bohužel po komplikovaném porodu se nám všem život obrátil doslova vzhůru nohama. Šárka byla několik dlouhých dní napojená na přístrojích - nezvládala nic, sát ani polykat. Ortel lékařů byl jasný, dětská mozková obrna. Situace, na kterou se nedá připravit, vyrovnat se s ní trvalo dlouhý čas. Musím říct, že jsem si vedla lépe než manžel, pořád to byla moje princezna a potřebovala mě ještě víc, než kdyby byla zdravá. Celé dny a noci jsem byla jen u Šárky, bála jsem se ji nechat samotnou, byť na krátký okamžik. Ani nevím, kdy manžel začal ztrácet zájem a odcizovat se mě i Šárce. Najednou jsem zůstala na vše úplně sama. Rodiče zemřeli již dávno, tchýně s tchánem zájem o Šárku neměli nikdy, ani jednou ji neviděli, o nemocnou vnučku nestáli. Vyčerpaná fyzicky i psychicky jsem péči o nemocné děťátko zvládala hůř, ale naštěstí mi dětská lékařka předala kontakt na centrum komplexní péče Chocerady. Prvotní strach a nedůvěru z neznámého prostředí a lidí jsme s Šárkou překonaly výborně, našli jsme místo plné důvěry a pochopení. Moc mi pomohlo i setkání s dalšími rodiči, kteří měli stejnou nebo podobnou situaci. Asi skutečně platí to staré známé přísloví - sdílené neštěstí je poloviční neštěstí. Děkuji všem z Chocerad za novou naději a sílu!“

### Pojďme se do Chocerad podívat

Chocerady - malebná středočeská vesnička na břehu řeky Sázavy, která je dobře dostupná díky své poloze nedaleko dálnice D1. Právě sem se přestěhovalo dětské centrum původně fungující ve Stránčicích. Nově a moderně zrekonstruovaný dům, krásná zahrada, dětské hřiště, výhled na zámek, pastviny a les.

„Žít pro děti“ je motto ředitele Dětského centra Chocerady MUDr. Pavla Biskupa. „Snažím se o vytvoření zdravotnického zařízení, které by širokospektrým záběrem odborností vytvořilo důstojné a důvěryhodné prostředí pro děti zdravotně znevýhodněné. Velký důraz kladu na to, aby děti zůstaly v kontaktu s rodinou, a to třeba i náhradní“.

<https://detskecentrumchocerady.cz/>

*Michaela Schüllerová*

## Dětská skupina Ostřed'áček

Vážení čtenáři zpravodaje,

rádi se s vámi podělíme o naše prožitky a program za uplynulé období v dětské skupině Ostřed'áček.

Po vánočních prázdninách jsme se naplno věnovali aktivitám, které souvisely s dním kolem nás.

Přivolávali jsme sněhovou nadílku, která byla prozatím skromná, a tak jsme si užili BÍLÝ DEN, který byl zaměřený na bílé aktivity jako je malování do mouky, stavění z cukrové stavebnice a koulovaná na sněhu.

Koncem ledna jsme se věnovali tématu Olympijských her, malinko jsme soutěžili, vyráběli pochodeň, vlajku s olympijskými kruhy.



V únoru jsme si užili ČERVENÝ DEN, kdy všechny děti přišly v červeném tričku a spolu jsme tvořily červený svícen pro maminku a hned další skvělou akcí v únoru byl náš zábavný KARNEVAL, rej různých masek. Byl to zábavný den plný veselých aktivit a soutěží a za masky děkujeme našim nápaditým maminkám.



V prvním týdnu měsíce března nás navštívil Cirkus Cecilka se svým variétním vystoupením klauna, živých koček, malých pejsků. Věříme, že už si nyní budeme více užívat kulturních akcí v našem programu vzhledem k rozvolnění kovidových opatření. Těšíme se také na sluneční paprsky, abychom mohli trávit více času venku na procházkách po okolí a dováděním na hřišti.

V květnu pro zájemce o docházku do naší dětské skupiny připravujeme zápis na nový školní rok 2022/2023 a informace

k němu brzy uveřejníme na stránkách obce a na facebookových stránkách Ostřed'áčku.

Informace a fotografie z dnů v DS můžete sledovat na facebooku s názvem Dětská skupina Ostřed'áček. Věříme, že dětem i rodičům poskytujeme kvalitní, podnětné a bezpečné prostředí, kde se děti mnohému naučí.

Přeji vám krásné nadcházející jarní dny plné hřejivých slunečných paprsků, hodně zdraví a pozitivní mysl.

*Markéta Lukáčová, ředitelka DS Ostřed'áček*

## Zamyšlení pro Ukrajinu

Moderní politologie si již dávno uvědomuje, že národní identity nejsou neměnné, že národy mohou nově vznikat, ale také navazovat na prastaré etnické, ba dokonce kmenové, identity... Jako jsou do jisté míry plovoucí identity jedince, tak jsou plovoucí také identity národní, třeba potomek Poláků žijící ve Velké Británii se může cítit být Britem i Polákem zároveň, Francouz z Korsiky může začít preferovat identitu Korsičana před identitou francouzskou – to vše se ve společnosti děje a nelze tím být překvapen. Představy o tom, že počet říší, národů a etnik je konečný, vzaly za své minimálně po 1. světové válce, jakkoli k některým lidem typu Vladimíra Putina tato informace ještě nedoputovala...

Třebaže si to asi současné vedení Ruské federace neuvědomuje, Ukrajina je svébytný stát a také existuje svébytný ukrajinský národ, i když část Ukrajinců třeba upřednostňuje ruštinu jako dorozumívací jazyk z řady důvodů – vzdělávání za éry Sovětského svazu preferovalo ruštinu jako dorozumívací jazyk celé říše, v rámci posověťšťování Ukrajiny a také pobaltských států docházelo i k podpoře stěhování Rusů mimo vlastní Ruskou sovětskou federativní republiku. Teprve rozpad Sovětského svazu umožnil Ukrajině navázat na budování skutečně nezávislé státnosti, jak ji začala – velmi krátce – budovat na sklonku 1. světové války, podobně jako Československo, dostala na to však mnohem méně času. Pokud se ruská vláda domnívala, že se jí podaří v roce 2022 ukrajinský národ „přesvědčit“, že jsou vlastně Rusové, válkou se jí jednoznačně povede pravý opak - vytvořit ukrajinský národ ještě sebevědomější, prozápadnější, oceňující svobodu, nezávislost a demokracii. Bez ohledu na výsledek války, ukrajinský národ vyjde z tohoto konfliktu posílen, podobně jako Poláci vzešli ze všech svých povstání proti nadvládě (zejména Rusů) v 19. století, aby si vydobyli svobodu v roce 1918.

Dějiny území dnešní Ukrajiny jsou mimořádně složité. Střídali se tu vládcí z Osmanské říše, Polska, Rakousko-Uherska i Ruska, ba kousek patřil dvacet let i Československu či Rumunsku – ti i oni ovládli kus, jindy ustoupili. „Červená Rus“, jak se historicky říkalo většině dnešní Ukrajiny, byla ale spojena spíše s dějinami Polska a Litvy než s dějinami Moskvou ovládaného Ruska, přestože dynastie Rurikovců, původních vládců Kyjevské Rusi, posléze vládla mimojiné Moskevskému knížectví, Rusku.

Pokud vyhlásit samostatnou Ukrajinu spadá už do roku 1917, krátce samostatně existovala od ledna 1918, ovšem brzy ji ovládli ruští bolševici, kteří pak Ukrajině v meziválečné éře způsobili mj. obrovský hladomor. Ukrajina už tehdy chtěla patřit k demokratičtější Evropě a chce tam patřit i nyní. Držme jí palce.

*prof. PhDr. Bohumil Jiroušek, Dr.,  
rektor Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích*

## Slovo pana faráře

Drazí obyvatelé Ostředka, drazí farníci,

sice snad ustupuje pandemie, ale přichází jiná těžká zkouška. Mnozí z nás sledují válku na Ukrajině a její důsledky na naší zemi a společnost. Může přicházet i strach z toho, že se válka přelije i k nám.

To na nás velice působí a zneklidňuje nás. Mnozí se snaží pomoci uprchlíkům. Jiní chtějí pomoci bránit životy a majetek Ukrajinců vlastním životem. To je chvályhodné, když chráníme slabou oběť proti silnému agresorovi.

Nicméně jako katolický kněz musím připomenout, že toto je pouhé zmírňování příznaků, a ne odstraňování příčin. Příčinou není samotný útok ruské armády na Ukrajinu, ale rozhodnutí člověka, který chce zase vládnout velké a slavné ruské říši a který se brání zapadnému pojetí státu a společnosti. S pojetím společnosti a moci prezidenta Putina nelze opravdu souhlasit, i když toto pojetí může obsahovat i trochu pravdivých prvků, stejně tak není možné souhlasit se všemi názory západního světa, i když hájí Ukrajinu, která je teď v právu.

Avšak je zde také hlubší příčina této války, ale i všech dalších válek i jiných katastrof. Tou je odmítání konat opravdové dobro ve všem. To je podstata hříchu, že si vybíráme jen to dobro, které se hodí nám a ostatní zanedbáváme. Pak to však narazí na zájmy našeho okolí. To také platí i ve vztazích mezi státními představiteli, a proto jsou války jak horké, tak studené.

Jediná cesta z těchto příčin zla je ta, kterou ukazuje sám Ježíš Kristus. Obětovat svůj život pro skutečné dobro, dobro, které může dát jen Bůh. Katolická církev prožívá postní dobu, kdy vyzývá k úsilí smířit se s Bohem, aby se nad námi smiloval a vysvobodil nás ze zla, které si my jako lidstvo stále činíme kvůli své pýše a sobectví. Vyzývám, prosím, všechny, aby usilovali o konání dobra svým sousedům, a tak poznali, kam vede smíření s Bohem, který každého člověka stvořil ke svému obrazu.

Za to se modlí a k tomu Vám zehná

*Otec Ondřej Kapasný, farář v Poříčci nad Sázavou*

## Týrání těla nebo očista

Za pár týdnů tady máme Velikonoce, proto je dobré si připomenout, co jim předchází.

Jednou z jejich součástí je i doba postní. Zatímco v minulosti tvořil půst nevídanou, ale zároveň nedílnou součást života, dnes představuje zajímavou alternativu na cestě ke zdraví. Hladovění pomáhá bojovat s nadváhou, cukrovkou či rakovinou. Občas se postít je zdravé, což dokazují tisícileté zkošenosti z historie našich předků a dnes i řada odborných studií. Očista těla podle nich funguje jako prevence civilizačních chorob. Hladovět přitom nemusíme celé dlouhé dny. Tělu propěje i kratší, třeba dvanácti hodinová absence jídla.

Půsty tvořily nedílnou součást životního rytmu našich předků, kteří se postili nejen z náboženských důvodů, ale také kvůli nedostatku jídla v důsledku válek, epidemií či přírodních katastrof. I mimo tyto extrémní situace se v životě běžného člověka střídala období hojnoti a střídmosti. V létě a na podzim bylo po ruce dost ovoce a zeleniny, zatímco v zimě a brzy zjara se jídla nedostávalo.

I když nedobrovolné hladovění postupně vymizelo, starověké a středověké kultury od půstů neustoupily a jejich tradice přežila dodnes. V 21. století se na půst odvolávají lékaři a výživoví poradci. Průmyslové zpracování potravin nás vysvobodilo od hladovění, ale uvrhlo společnost do jiných problémů.

Na světě kvůli stravování přibývá obézních lidí (v ČR trpí nadváhou a obezitou 71 % mužů a 57 % žen) a podepisuje se rovněž na šíření cukrovky, rakoviny či onemocnění srdce. Není proto divu, že internet zaplavují tzv. „zázračné recepty na hubnutí“, od nichž by se však měl rozumný člověk distancovat. Naštěstí i v lékařských časopisech začínají vycházet vědecky podložené studie. Výzkumy stravování se ale provádějí velmi obtížně, protože lidé mají tendenci dopřávat si „neškodné“ zákusky, s nimiž se odborníkům nespěší, a jednak do výsledků promlouvají faktory jako genetika či kvalita životního prostředí. Půst usnadňují nebo naopak ztěžují předchozí stravovací návyky. Konzumujete-li málo sacharidů, přiměřené množství bílkovin a více tuků, tedy držíte-li ketogenní dietu, zvládnete půst mnohem snáze. Než začnete experimentovat s půstem, je dobré držet nízkosacharidovou dietu bohatou na živiny, a tím uvyknete svoje tělo na spalování tuků. Základ úspěšného půstu tkví v poražení návyku, proto přerušované jedení může znamenat první krok.

Půst snižuje hladinu glukózy, klesá tlak i riziko rakoviny. Navíc se můžeme těšit z pozitivních účinků, které nám přináší zvýšená hladina růstového hormonu v krvi. Po půstu nebudeme unavení a dokážeme využít potenciál růstového hormonu, který působí proti stárnutí. Přerušovaný půst je skvělý v tom, že pokud se dodržuje pravidelně, tělo si na něj zvykne a už nad ním nebudete vůbec přemýšlet. Váš hlad se přizpůsobí a dostanete ho až ve chvíli, kdy bude tělo na jídlo připravené.

### Co se děje v těle, když se postíme?

Během hladovění jednoduše řečeno klesá hladina inzulínu a tělo dostává impuls, aby spalovalo uloženou energii. Nejdostupnější je glukóza v játrech a po jejím vyčerpání dojde na tukové zásoby. Půst má několik fází, jak je popisuje přední odborník na jeho fyziologii George Cahill.

6 - 24 hodin = v krvi klesá hladina inzulínu a glukózy, jež se doplňuje ze zásob v játrech.

1 – 2 dny = v této době zásoby jaterní glukózy obvykle dojdou a tělo si pomocí tzv. glukoneogeneze vyrábí nové.

2 – 3 dny = nastává tzv. ketóza, což znamená, že nízká hladina inzulínu vede k odbourávání tuku z tělesných zásob a k jeho přeměně na energii.

5 – 6 dní = začíná fáze šetření bílkoviny. energii na základní metabolismus získává tělo z mastných kyselin, svalovou hmotu udržuje růstový hormon.

### Pro doplnění ještě uvádím, jak se držívá, či držival půst podle víry.

Křesťanství – Postní doba začíná „Popeleční středou“ a trvá 40 dní (kromě nedělí). Z jídelníčku mizí maso, ryby, vejce a mléčné výrobky. Zvykem je jíst jednou denně.

Židovství – Judaismus přináší velmi obsáhlý návod, jak se stravovat a kdy držet půst ve dnech, které připomínají smutnou, tragickou nebo jinak dramatickou událost židovských dějin.

Hinduismus – Hinduisté se postí v závislosti na kastě. Nejčastěji hladovějí první den měsíce či týdne. Pokud je půst méně přísný, je při něm možné jíst hrách, banány, kokosy nebo ořechy.

Budhismus – Budhističtí mnichové jsou známí tím, že nejedí po poledni a postí se až do následujícího rána. Zmíněná víra nenutí k vegetariánství, některé školy se přesto masu vyhýbají.

Islám – Muslimové absolvují hlavní půst během „ramadán“, jenž připadá na devátý měsíc roku podle jejich lunárního kalendáře. Až do západu slunce nesmějí jíst, pít ani kouřit. Nepostí se však těhotné a kojící ženy či nemocní.

*Použita literatura MUDr. Jasona Funga a nutriční terapeutky Amy Bergerové.*

*Vlád'a Jiša, váš kronikář*

## Co se konalo a událo

### Komorní koncert v zámecké kapli

Obec Ostředek 20. února uspořádala v zámecké kapli, po tříleté pauze zaviněné koronavirem, komponovaný koncert vážné hudby doprovázený mluveným slovem.



Trio ve složení - Jiřina Dvořáková-Marešová (cembalo), Eva-Maria Tockner (flétna) a Jan Žďánský (violoncello) zahrálo skladby z pera G. F. Händela, A. Vivaldiho, J. S. Bacha, G. P. Telemanna, J. Myslivečka, W. A. Mozarta a C. F. E. Bacha.



Ukázku z díla Svatopluka Čecha a připomínku spisovatelky a libretistky Marie Červinkové-Riegrové, manželky

našeho rodáka Václava Červinky, přednesla PhDr. Jarmila Tauerová.

Děkujeme rodině Pechových za umožnění uspořádání koncertu v kapli.

*OÚ Ostředek*

Svá významná životní jubilea oslavili **55., 65. a 93. narozeniny** oslavili

v únoru

**Ivana Uherek** z Bělčic,

**Rita Dvořáková**  
z Třemošnice,

v březnu

**Josef Král** z Bělčic  
a **František Voběrek**  
z Třemošnice.



Gratulujeme a přejeme hlavně zdraví a životní spokojenost!



V únoru se Ostředek rozrostl o dva občánky.

Narodili se

**Denisa Stránská** a **Josef Šafránek**.

Gratulujeme rodičům a dětem přejeme, ať se jim v Ostředku dobře žije!



V únoru zemřela paní **Marie Uršicová** z Třemošnice.

V březnu dlouholetý ostředecký fotbalista, pan **Tomáš**

**Novák** z Vodsliv,

Pozůstalým upřímnou soustrast!

## TJ Sokol Ostředek, z.s. (1962 -2022)

Vážení příznivci ostředeckého sportu,

naš klub oslaví v letošním roce 60 let své existence. Toto kulaté výročí si připomene koncem června v rámci Sokolského dne. S přípravami akce jsme již začali. Máme se za čím ohlížet, na co navazovat. Pojďme se nyní ale společně ve stručnosti poohlédnout za uplynulými třemi měsíci. Oba naše oddíly – fotbalový i stolnětenisový byly velmi aktivní.

### Silvestrovský pinčes – 29. prosince 2021

Ve středu 29. prosince uspořádal oddíl stolního tenisu pro své členy po roční odmlce tradiční turnaj Silvestrovský pinčes.

Ráno probíhal turnaj pro členy dětského oddílu. Na sále sokolovny se jich sešlo osm. Děti byly rozděleny do dvou skupin po čtyřech. Po odehrání skupin byl vytvořen čtvrtfinálový pavouk.

## Silvestrovský fotbalík – 29. prosince 2021

Naši fotbalisté zakončili ve středu 29. prosince kalendářní rok 2021 tradičním Silvestrovským fotbalíkem na UMT Agrofert v Praze na Chodově, aby následně vydařený rok zhodnotili při posezení v ostřecké restauraci.



## Sokolské bruslení

O nedělích 2. ledna a 6. února uspořádala naše TJ s výraznou finanční podporou SPZV Ostředecké a.s. na zimním stadionu ve Vlašimi sokolské bruslení. Jsme rádi, že se tato akce těšila velkému zájmu malých i velkých bruslařů. Malí a velcí kluci si zahráli i hokej.



## Ostřecký pohár mladší přípravky – 5. února

Na sobotu 5. února připravil náš klub v hale ZŠ Sázava již 9. ročník halového turnaje Ostřecký pohár pro mladší přípravky. Hlavním partnerem turnaje byla společnost Zeppelin CZ s.r.o., které za podporu velice děkujeme.



Turnaje se zúčastnilo 8 týmů, z toho dva naší ostřecko-divišovské přípravky. Vzhledem k omluvenkám jsme nenastoupili



Vítězem turnaje se stal Petr Dodek, který ve finále porazil Vojtu Kováře 4:1 (11:7,10:12,11:5,11:7 a 11:4).

Bronz vybojoval Petr Smrkovský, který v malém finále zdolal Petra Klézla 4:0 (11:5, 11:1, 11:4 a 16:14).



Výkony všech hráčů a hráček byly odměněny medailemi, dětským šampaňským a drobnými sladkostmi.

Odpoledne na dětský turnaj navázalo klání dospělých. Letos byl turnaj "vypsán" výhradně jako vnitroodřevový bez účasti hostů a neregistrovaných.

Za zelenými a modrými stoly se sešla osmička hráčů, kteří byli nejprve podle pořadí stanoveného dle ELO bodů rozdělení do dvou základních skupin. Pořadí ve skupinách pak určilo nasazení do čtvrtfinálového pavouka.



Suverénním vítězem již 10. ročníku turnaje se stal Pavel Šimáček, který si ve finále poradil s Martinem Vosátkou 3:1.

Bronzovou medaili si na krk pověsil Marek Švorc, který přehrál v zápase o 3. místo Dominika Matouše 3:0.

v nejsilnějším složení, přesto ale podali naši velmi dobrý výkon. Šanci zahrát si tak dostala řada špuntů z předpřípravy.



Celky byly rozděleny do dvou skupin, ze kterých dva nejlepší týmy postoupily do semifinále. Týmy na 3. a 4. místě čekal boj o 5. místo.

Ve skupině A sehrálo naše áčko tři vyrovnané zápasy a moc nechybělo, aby se radovalo z postupu do bojů o medaile. Zejména v zápase s Ondřejovem jsme byli jednoznačně lepší, ale bohužel jsme neproměnili šest střeleckých příležitostí. Prohráli jsme 0:1 smolným gólem z úvodu zápasu. O našem konečném třetím místě rozhodla závěrečná remíza se Soběhrdy. Z postupu se radovala Bystřice a právě Ondřejov.

Skupinu B ovládla Stříbrná Skalice před Sázavou. Naše mladé běčko, které sbíralo hlavně zkušenosti, skončilo čtvrté za třetími Ratměřicemi. Tým hodně podržel gólman Kuba Susa.

V semifinále se hodně trápila favorizovaná Sázava s Bystřicí, už to vypadalo na penaltový rozstřel, ale sázavští nakonec rozhodli gólem 25 sekund před koncem. V druhém semifinále neponechala Stříbrná Skalice nic náhodě a Ondřejov porazila 5:1.



Dle papírových předpokladů dopadly zápasy ve skupině o 5. místo. V derby áčko přehrálo běčko 3:0 a Ratměřice porazily Soběhrdy 4:0.

Áčko vybojovalo 5. místo. V souboji s Ratměřicemi sice dostalo vyrovnávací gól v poslední sekundě, když se hráči věnovali odpočítávání času a nesledovali míč, ale v penaltovém rozstřelu bylo úspěšnější a ve čtvrté sérii rozhodlo o své výhře.

Vítězem turnaje se stala Sázava, která ve finále oplatila Skalici porážku ze skupiny. Bronz získala Bystřice.

Nejlepší střelcem turnaje byl s 5 góly bystřický Tomáš Starosta (naš Daniel Campodonico vsítil 4 góly).

Nejlepším gólmanem byl vyhlášen ostřecký Jakub Susa a hráčem pak bystřický Jakub Šobra.



Nejmladší hráč turnaje - čtyřletý Pét'a Měchura si odnesl sladkou pozornost v podobě čokolády a rychlých špuntů.

Poděkování patří Okresnímu fotbalovému svazu (OFS) Benešov, který podpořil turnaj vysláním dvou rozhodčích na své náklady.

Děkujeme také Marcelce Kůrkové (stánek s občerstvením), Martinu Novákovi a Páje Rezkové (jury a časomíra).

## Ostřecký halový pohár – 12. února

V sobotu jsme zorganizovali v hale ZŠ Sázava první ročník fotbalového turnaje Ostřecký halový pohár. Hlavním partnerem turnaje byla společnost Zeppelin CZ s.r.o., které za podporu opět velmi děkujeme.



Turnaje se zúčastnilo 7 týmů, které hrály systémem každý s každým, aby poté družstva na 3. a 4. místě sehrála malé finále a dvě nejlepší si to pak rozdala o turnajové vítězství. K vidění bylo mnoho zajímavých zápasů a až poslední dva ze základní části rozhodly o složení finále.

Nejvýhodnější postavení před závěrem měli naši dorostenci, kteří ale ve svém posledním zápase zaváhali. Po porážce s týmem "Ženy OFS Benešov" se museli spokojit jen s utkáním o 3. místo.

Naopak Dvojité vidění si výhrami ve svých dvou posledních zápasech (shodně 1:0 nad Žižní Ostředeck a Tepláčkami) finále

zajistilo a pomohlo do něj i Žižni. Třetí místo po boji získal choceřadský tým Tepláčky, který porazil dorostence 2:1.



*Dvojité vidění*

V ostřeckém finále bylo úspěšnější Dvojité vidění, jenž porazilo Žižeň 4:2 a mohlo se tak radovat z turnajového vítězství.



*Žižeň Ostředeck*



*Výběr*

Nejllepším střelcem turnaje se stal se čtyřmi góly dorostenec Tomáš Svoboda. Z brankářů se nejvíce "líbila" Iveta Cullen z týmu Ženy OFS Benešov.

Velké poděkování patří Láďovi Fialovi (časomíra + zapisovatel) a Marcele Kůrkové (stánek s občerstvením).

## Stolně-tenisová sezóna se blíží k závěru

S koncem března dospěje do svého závěru sezóna okresních soutěží ve stolním tenise.



Áčko již čtyři kola před koncem splnilo svůj předsezónní cíl a zajistilo si záchranu v OP2. Výrazně pomohl prosincový návrat Pavla Šimáčka, který byl jedním z tahounů ostřeckého pinčesu v 80. letech. V nejdůležitějších zápasech proti soupeřům bojujícím o záchranu pomohli bývalý ligista Míra Janata, trénující ostřecké děti a Libor Budjač, který hrával na krajské úrovni.



Naopak běčku se záchrana v OP3 nepodařila a z posledního místa s pouhými 4 body sestupuje do čtvrté třídy.

## Mladí stolní tenisté si zahrají o titul přeborníka okresu

Mladí stolní tenisté obsadili v základní skupině regionálního přeboru druhé místo a zajistili si účast ve finálové skupině.

|    |                 |    |    |   |    |   |        |    |
|----|-----------------|----|----|---|----|---|--------|----|
| 1. | SK Bystřice     | 18 | 15 | 2 | 1  | 0 | 123:57 | 47 |
| 2. | Sokol Ostředeck | 18 | 12 | 2 | 4  | 0 | 115:65 | 38 |
| 3. | Tatran Sedlčany | 18 | 12 | 2 | 1  | 3 | 114:66 | 35 |
| 4. | SKST Vlašim     | 18 | 10 | 2 | 6  | 0 | 118:62 | 32 |
| 5. | SK Bystřice B   | 18 | 6  | 1 | 11 | 0 | 79:101 | 19 |
| 6. | Sokol Netvořice | 18 | 5  | 2 | 11 | 0 | 78:102 | 17 |
| 7. | TJ Sokol Votice | 18 | 3  | 2 | 13 | 0 | 59:121 | 11 |
| 8. | Sokol Louňovice | 18 | 2  | 1 | 15 | 0 | 34:146 | 7  |



Finálový turnaj se uskuteční v sobotu 26. března dopoledne v ostřecké sokolovně. Přijďte našim mladým hráčům fandit a dohnat je k medailím!

## Fotbalisté finišují s přípravou na jarní sezónu

Příprava ostřeckých fotbalistů na jarní sezónu pozvolna finišuje. Její součástí byly výběhy v okolí Ostředku, tréninky v sokolovně a tradiční soustředění v Jičíně (23. - 27. února).



V rámci přípravy se hráli fotbalisté několik přípravných zápasů - 19. února Rataje nad Sázavou 8:1, 6. března Horní Kruty 4:3 a 12. března Sázava 7:2. Generálku před prvním mistrákem obstará zápas s Pojbuky v sobotu 19. března od 14 hodin v Ostředku.

Kromě klasických mistráků čeká na naše hráče semifinále okresního poháru s Křivsoudovem, které se hraje na dva zápasy (20. dubna a 18. května).

V kádru týmu došlo oproti podzimu k několika změnám. Z SK Náchod k nám přestoupil mladý David Schärfer. Dalším nováčkem bude dorostenec Tomáš Svoboda, který přichází jako výměna za Martin Nováka, jenž se chce zkusit prosadit do sázavského áčka. Stejně plány má i Eda Špalek, který v Sázavě absolvoval celou přípravu. Do Úročnice, zatím na půl roku, odchází Jakub Jiřík. Na jaře se patrně odehraje jeden velký návrat. V ostřeckém dresu by se měl po více než 35 letech představit Pavel Šimáček, který hrával mimo jiné ČFL za Vlašim, Týnec a Votice.

## 60 let TJ Sokol Ostředeck a 55 let fotbalu v Ostředku

Jak jsem zmínil v úvodu svého článku, letos si připomeneme 60 let od založení TJ. Hlavní oslavy proběhnou v rámci tradičního sokolského dne v sobotu 25. června na fotbalovém hřišti a v jeho

okolí. Plánujeme velké setkání všech generací ostřeckých hráčů. Večer bude taneční zábava.

**Prosíme, pokud máte nějaké dobové fotografie či dokumenty, zapůjčte nám je.** Rádi bychom doplnili vytvářenou kroniku ostřeckého fotbalu. O přesném programu akce vás budeme s předstihem informovat na našem webu i ve zpravodaji.

Přeji vám všem krásné jaro a těším se na viděnou na některé z našich akcí nebo sportovním utkání!

*Ing. Marek Škvor, předseda*

## Rozpisy

### Starší žáci – okresní přebor 8+1

|                  |                            |   |                            |   |
|------------------|----------------------------|---|----------------------------|---|
| SO 02. 04. 11:00 | <b>Divišov / Ostředeck</b> | - | Mezno                      | : |
| SO 16. 04. 11:00 | Senohraby / Velké Popovice | - | <b>Divišov / Ostředeck</b> | : |
| SO 23. 04. 11:00 | <b>Divišov / Ostředeck</b> | - | Dolní Kralovice            | : |
| NE 01. 05. 10:30 | Teplýšovice                | - | <b>Divišov / Ostředeck</b> | : |
| SO 07. 05. 11:00 | <b>Divišov / Ostředeck</b> | - | Netvořice                  | : |
| SO 14. 05. 10:15 | Krhanice                   | - | <b>Divišov / Ostředeck</b> | : |
| SO 21. 05. 11:00 | <b>Divišov / Ostředeck</b> | - | Křivsoudov / Čechtice      | : |
| SO 28. 05. 11:00 | <b>Divišov / Ostředeck</b> | - | Nespeky / Poříčí n/S       | : |

### Dorost – krajská I. A třída, skupina C

|                        |                           |   |                               |   |
|------------------------|---------------------------|---|-------------------------------|---|
| <b>NE 27.03. 10:15</b> | <b>Ostředeck / Sázava</b> | - | <b>Červené Pečky</b>          | : |
| NE 03.04. 10:15        | Suchdol                   | - | <b>Ostředeck / Sázava</b>     | : |
| NE 10.04. 10:15        | <b>Ostředeck / Sázava</b> | - | Louňovice                     | : |
| NE 17.04. 10:15        | Velký Osek                | - | <b>Ostředeck / Sázava</b>     | : |
| <b>NE 24.04. 10:15</b> | <b>Ostředeck / Sázava</b> | - | <b>Pečky</b>                  | : |
| NE 01.05. 10:00        | Jestřábí Lhota            | - | <b>Ostředeck / Sázava</b>     | : |
| NE 08.05. 10:15        | <b>Ostředeck / Sázava</b> | - | Zruč nad Sázavou              | : |
| NE 15.05. 10:15        | Vrdy                      | - | <b>Ostředeck / Sázava</b>     | : |
| <b>NE 22.05. 10:15</b> | <b>Ostředeck / Sázava</b> | - | <b>Ostrá / Lysá nad Labem</b> | : |
| NE 29.05. 10:15        | <b>Ostředeck / Sázava</b> | - | Vlašim "B"                    | : |
| NE 05.06. 10:15        | Nehvizdy                  | - | <b>Ostředeck / Sázava</b>     | : |
| <b>NE 12.06. 10:15</b> | <b>Ostředeck / Sázava</b> | - | <b>Městec Králové</b>         | : |

**Červěně označené zápasy se hrají v Sázavě**



## Dospělí

## ROZPIS UTKÁNÍ - JARO 2022

|                 |              |                |   |
|-----------------|--------------|----------------|---|
| SO 26.03. 16:00 | Ostředek     | - Trh.Štěpánov | : |
| SO 02.04. 16:30 | Zdislavice   | - Ostředek     | : |
| SO 09.04. 16:30 | Ostředek     | - Popovice     | : |
| SO 16.04. 17:00 | Libež        | - Ostředek     | : |
| ST 20.04. 17:00 | Křivsoudov   | - Ostředek     | : |
| SO 23.04. 17:00 | Ostředek     | - Kondrac "B"  | : |
| NE 01.05. 17:00 | Načeradec    | - Ostředek     | : |
| SO 07.05. 17:00 | Ostředek     | - Chočeradý    | : |
| NE 15.05. 17:00 | Miřetice "B" | - Ostředek     | : |
| ST 18.05. 18:00 | Ostředek     | - Křivsoudov   | : |
| SO 21.05. 17:00 | Ostředek     | - Bílkovice    | : |
| SO 28.05. 17:00 | Ostředek     | - Kamberk      | : |
| SO 04.06. 17:00 | Pravonín     | - Ostředek     | : |
| SO 11.06. 17:00 | Tichonice    | - Ostředek     | : |
| SO 18.06. 17:00 | Ostředek     | - Velíš        | : |

[www.sokolostredok.cz](http://www.sokolostredok.cz)

## Sbor dobrovolných hasičů Ostředek

## Děti

Jako mladí hasiči se snažíme využít každou příležitost pro společné aktivity a přípravy na plánované soutěže pořádané převážně OSH Benešov.

V roli organizátorů jsme se ocitli hned první lednovou sobotu, 8. ledna, kdy jsme uspořádali pod záštitou OSH Benešov Uzlovou štafetu. Jednalo se o druhý ročník, který opět proběhl v prostorách ostředekské hasičárny a tělocvičny.



Soutěže se zúčastnilo 12 družstev z celého okresu a za dodržení všech epidemiologických opatření jsme zvládli celou akci zorganizovat s bezproblémovým průběhem. Za Ostředek startovalo jedno družstvo v kategorii starších s umístěním na 4. místě a jedno družstvo v kategorii mladší, které získalo pohár za 3. místo. Pro

všechny soutěžící i doprovod bylo ze strany členů SDH obce Ostředek připraveno zázemí a občerstvení.

Pro nás, členy sboru, to byla po delší době možnost se opět sejit a uspořádat akci pro dobrou věc. Zároveň jsme využili společně strávený čas pro zkoušku rozložení nově pořízeného stanu a dalšího vybavení určeného pro jednotku SDH obce Ostředek za účelem ochrany obyvatelstva, pro kterou jsme předurčení spolu s dalšími jednotkami na okrese Benešov. Na výše uvedené vybavení dostala obec Ostředek dotaci z rozpočtu Středočeského kraje.

Únor jsme převážně věnovali učení ke zkouškám téměř všech okruhů odbornosti (strojník junior, strojník, preventista junior, preventista), do kterých v letošním roce bylo přihláшено osm malých hasičů, převážně nováčků. Všichni své znalosti před zkušební komisí Okresní rady mládeže předvedli na jedničku a po zásluze získali Odznak odbornosti.



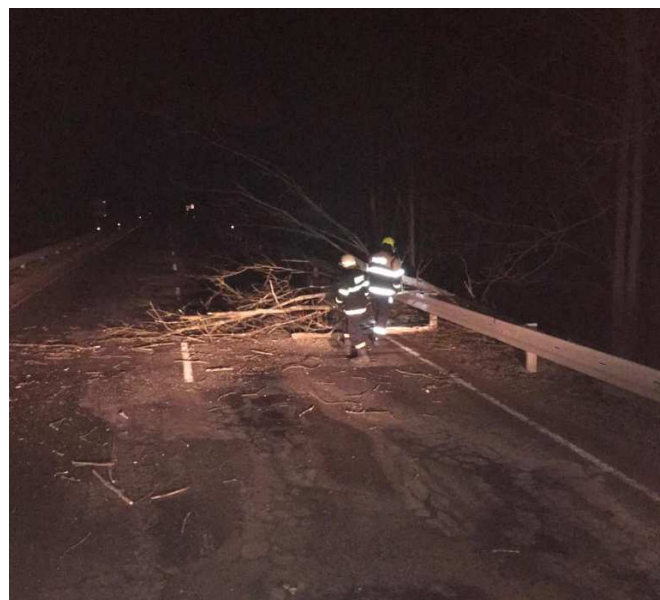
Nadále se scházíme každou neděli odpoledne a trénujeme na další soutěže.

9. dubna nás čeká putování Jarního Hasíkova dobrodružství a první květnovou sobotu vyrazíme na jarní kolo Plamen. Těšíme se na hezké jarní počasí a společné tréninky venku.

V rámci Okrsku Ostředek připravujeme druhý ročník letního dětského tábora v termínu 9. července – 16. července pro děti od 6 do 18 let.

\*\*\*

Jednotka SDH obce Ostředek byla 30. ledna vyslána hned dvakrát na odstranění stromů z vozovky, které byly popadány v důsledku silných větrů.



Za všechny členy SDH přejeme klidné dny, hodně elánu, spoustu příjemných chvil strávených se svými rodinami a přáteli a těšíme se na společné setkání na nadcházejících akcích v obci.

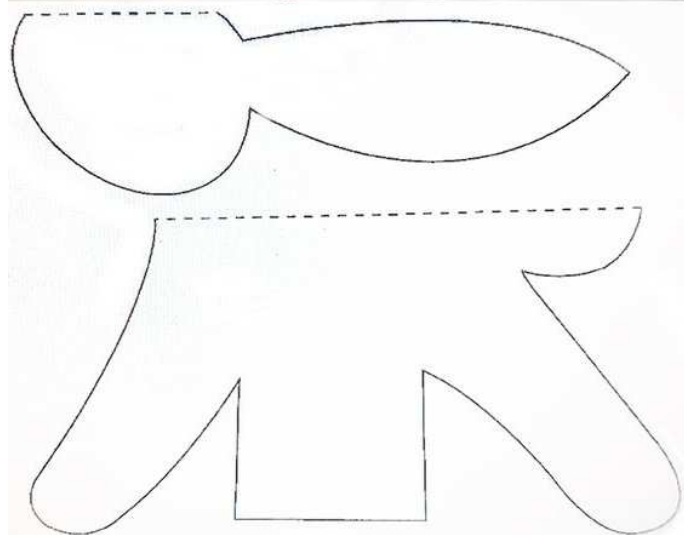
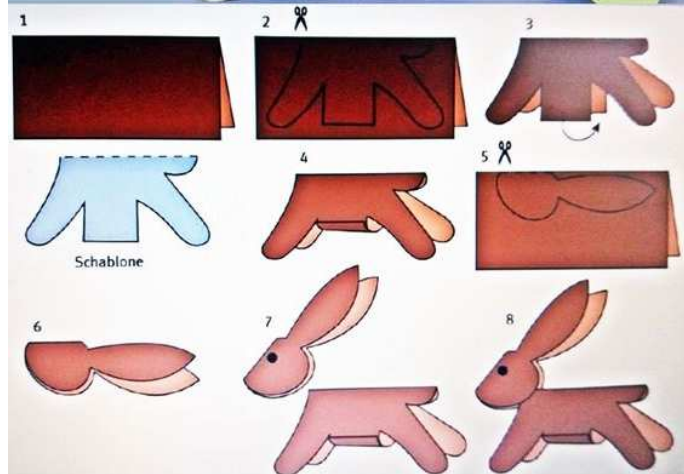
*Klára Škvorová, vedoucí kolektivu mladých hasičů*

*Petr Sadílek, starosta SDH obce Ostředek*

*František Nerad, velitel JSDH Ostředek*

## Pro malé a dorůstající čtenáře

Vážení čtenáři, i přesto, že ráno nás ještě občas trápí mrazíky, je jaro za dveřmi a vyrobit si veselého zajíčka by nám čekání mohlo trochu ukrátit.



AM

## Co se připravuje

Pozvánky na akce pořádané obcí, či některým z místních spolků, sledujte na webových stránkách, popř. obecní vývěsce. Jejich konání závisí nejen na pravidlech v souvislosti s Covid 19, ale i renovací Obecního společenského sálu v Ostředku a tedy možností prostoru pro jejich uspořádání.

AM

### Střelecké akce na parcourové střílnici Vráž v roce 2022 pořádané LZ Konopiště

|                              |   |                    |
|------------------------------|---|--------------------|
| 9. března - 12. března       | Myslivecký parcour I.<br>- pro veřejnost                | 9 - 18 hod.        |
| 13. března                   | Lovecký parcour LZ Konopiště<br>- uzavřená soutěž       | 9 - 18 hod.        |
| 6. dubna - 9. dubna          | Myslivecký parcour II.<br>- pro veřejnost               | 9 - 18 hod.        |
| 22. dubna                    | Trénink na Grand Prix Praha 2022<br>- pro veřejnost     | 10 - 18 hod.       |
| <b>23. dubna - 24. dubna</b> | <b>Grand Prix Prague 2022</b><br><b>- pro veřejnost</b> | <b>8 - 18 hod.</b> |
| 7. května                    | Lovecký parcour 80 terčů<br>- pro veřejnost             | 9 - 18 hod.        |
| 11. června                   | Memoriál Antonína Waltera<br>- pro veřejnost            | 9 - 18 hod.        |
| 8. října                     | Finále českého poháru<br>- pro veřejnost                | 9 - 18 hod.        |
| 9. října                     | Lovecký parcour LZ Konopiště<br>- uzavřená soutěž       | 9 - 18 hod.        |

**Tréninky: každé úterý od 15-18 hod.**

*Během prázdnin nebude pořádána žádná větší akce.*

*Veřejné závody najdete na [www.parcour.cz](http://www.parcour.cz)*

*Změny a doplnění termínů vyhrazeny.*

*Vzhledem k situaci s Covid-19 je po uvolnění zvýšený zájem o komerční využití střílnice.*

Nejbližší komerční akce: 26. května, 2. - 3. června, 25. června

Bc. Martin Stejskal  
správce střílnice Vráž

Obec Ostředek, Ostředek 60, 257 24 Chocerady, IČ: 00232424.  
Na zpravodaji spolupracovali: Mgr. Alena Měchurová, korektura Mgr. Květa Dočkalová a další uvedení přispívající. V Ostředku dne 14. března 2022, číslo 1/2022. Náklad 215 výtisků. Vychází čtvrtletně. Za obsah zodpovídá Mgr. Alena Měchurová. Evidenční číslo zpravodaje MK ČR E 21132. [www.ouostredek.cz](http://www.ouostredek.cz). Tel. 739492259.

E-mail: [zpravodaj@ouostredek.cz](mailto:zpravodaj@ouostredek.cz), [mechurovalena@seznam.cz](mailto:mechurovalena@seznam.cz)

**Příští uzávěrka bude 5. června 2022.**

## Inzerce



# I Ty se můžeš stát jedním z nás

## CO NABÍZÍME?

- SLUŽEBNÍ PŘÍJEM 26.420,- Kč
- NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVĚK 150 000,- Kč
- STABILIZAČNÍ PŘÍSPĚVĚK 2 500,- Kč
- 6 TÝDNŮ DOVOLENÉ, ZÁKONNÁ VOLNA
- 37,5 HOD. ZÁKLADNÍ DOBA SLUŽBY TÝDNĚ
- VÝSLUHOVÝ PŘÍSPĚVĚK PO 15 LETECH VE SLUŽEBNÍM POMĚRU, ODCHODNÉ PO 6 LETECH

## CO POŽADUJEME?

- STÁTNÍ OBČANSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY
- STARŠÍ 18 LET
- TRESTNÍ BEZÚHONNOST
- MATURITNÍ VYSVĚDČENÍ

Územní odbor Benešov  
Čechova 1996, Benešov

☎ 607 405 547 plk. Mgr. Lucie Ratajová - zástupce ředitele územního odboru

✉ lucie.ratajova@pcr.cz



## Dálniční oddělení Mirošovice

Hledáme nové kolegy / kolegyně !



**Nabízíme:** Náborový příspěvek 150.000,- Kč  
Plat po zkušební době min. 39.000,- Kč  
6 týdnů dovolené  
Zajímavá a akční práce

**V případě zájmu nás kontaktujte:**  
tel.: 725 878 993, 735 785 711  
email: krps.do.mirosovice@pcr.cz  
adresa: Hlavní 199, Mirošovice

# KOUPÍM LES, LOUKU, ZAHRADU, POLE

**v okolí obcí: OSTŘEDEK, MŽÍŽOVICE, BĚLČICE,  
VODSLIVY, CHOCERADY, XAVEROV, TŘEMOŠNICE,  
ČAKOV, KŘEŠICE, VLKOV, TATOUŇOVICE, ROUSÍNOV,  
KOZMICE, TEPLÝŠOVICE**

**Kontakt : Karel Smělý, Ostředek  
tel: 736 489 510**